

# Cómo hacer una cubierta de tela sin coser

## RECORDATORIOS ÚTILES:

- Una cubierta de tela no sustituye el distanciamiento físico. La mejor manera de protegerse y proteger a los demás es permanecer seguro en casa (#SaferAtHome).
- Tenga cuidado de no tocarse los ojos, la nariz ni la boca cuando se quite la cubierta de la cara.
- Lávese las manos inmediatamente después de quitarse la cubierta de la cara.

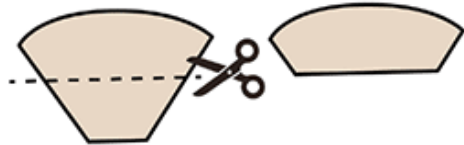
## MÉTODO CON BANDANA

**Materiales:**

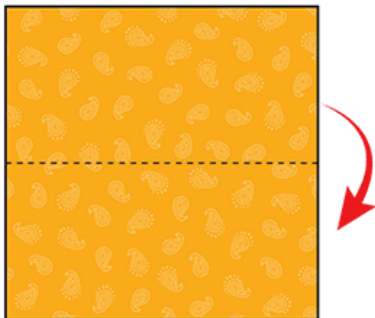
- Filtro de café
- Bandana (o tela de algodón 20" x 20")
- Bandas elásticas o ligas de pelo
- Tijeras

### Pasos

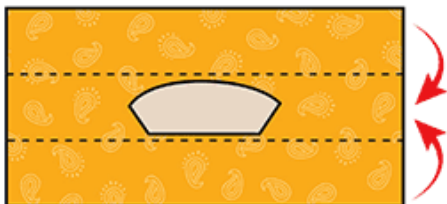
**1** Corte la parte inferior del filtro de café.



**2** Doble el pañuelo por la mitad.



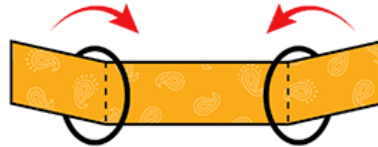
**3** Coloque el filtro de café en el centro de la bandana. Doble la parte superior de la bandana hacia abajo. Doble la parte inferior de la bandana hacia arriba.



**4** Envuelva las bandas elásticas alrededor de cada extremo, a unas 6 pulgadas de distancia.



**5** Doble cada lado hacia el centro. Metiendo un extremo en el otro.



**6** Mientras sostiene los dos extremos doblados en su lugar, tire suavemente de cada banda elástica para crear ganchos para las orejas.



**7** Coloque la cubierta de tela sobre la boca y la nariz y envuelva cada banda elástica alrededor de cada oreja.



**8** Lave la cubierta de tela que cubre la cara y reemplace el filtro de café, después de cada uso.

