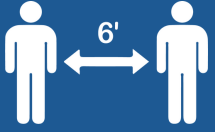


घर और समुदाय में सेवा करने वाले प्रदाता

व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) का उपयोग और संरक्षण



PPE शारीरिक रूप से दूर रहने, बार-बार हाथ धोने, या अपने चेहरे, आंखों, और मुंह को छूने से परहेज करने का स्थान नहीं लेता है।

PPE की कमी के कारण, आपकी एजेंसी को PPE की आपकी आपूर्ति के संरक्षण के लिए निम्नलिखित कदम उठाने पर विचार करना चाहिए:



PPE का इस्तेमाल केवल तभी करना जब ज़रूरी हो।



विस्तारित उपयोग और सीमित पुनः उपयोग के माध्यम से आवश्यक PPE का संरक्षण करना।

PPE कब पहनना चाहिए:

स्थिति	PPE का इस्तेमाल करना
निवास स्थानों के अंदर जाना	यदि फेस मास्क उपलब्ध नहीं हैं तो फेस मास्क या कपड़े की फेस कवरिंग, दस्ताने
ऐसे लोगों के साथ निकट शारीरिक संपर्क की आवश्यकता होती है जो ठीक हैं	यदि फेस मास्क उपलब्ध नहीं हैं तो फेस मास्क या कपड़े की फेस कवरिंग, दस्ताने
विस्तारित समय के लिए सफाई करने वाले केमिकलों (रसायनों) के उपयोग की आवश्यकता होती है	यदि फेस मास्क उपलब्ध नहीं हैं तो फेस मास्क या कपड़े की फेस कवरिंग, मोटे दस्ताने (रसायनों के सुरक्षित उपयोग के लिए निर्माता द्वारा दी गई सभी सुरक्षा सिफारिशों का पालन करें)
ऐसे लोगों के साथ निकट शारीरिक संपर्क की आवश्यकता होती है जो बीमार हैं, जिनमें वे लोग भी शामिल हैं जो COVID-19 के लिए पुष्टि वाले या संदिग्ध सकारात्मक केस होते हैं	यदि संभव हो, तो फेस मास्क, दस्ताने, और अतिरिक्त संरक्षण साधन जैसे कि फेस शील्ड या चश्मे यदि फेस शील्ड उपलब्ध नहीं है तो गाउन या एक बार पहने जाने वाले कवर सूट

ध्यान रखें: कपड़े की फेस कवरिंग पहनने का उद्देश्य पहनने वाले की वायरस से रक्षा करना नहीं है, लेकिन यह वायरस को फेस कवरिंग पहनने वाले से दूसरों तक फैलने से रोक सकती है।

PPE का उपयोग और संरक्षण कैसे करें



किसी बीमार व्यक्ति द्वारा पहना गया फेस मास्क या कपड़े की फेस कवरिंग फेंक दी जानी चाहिए, या कपड़े से बनी होने पर, दुबारा इस्तेमाल किये जाने से पहले कीटाणु रहित की जानी चाहिए। विस्तारित उपयोग के लिए, इस्तेमाल किए गए मास्क को उतारने से पहले और बाद में हाथ धोएँ। उपयोग करने के बीच मास्क को एक साफ, सील किये जाने योग्य पेपर बैग या हवा की आवाजाही वाले कंटेनर में स्टोर करें। रोज़ाना के उपयोग के बाद पेपर बैग को नष्ट कर दें और कंटेनर को दुबारा इस्तेमाल करने से पहले धो लें। कपड़े की फेस कवरिंग को रोज़ धोएँ।

यदि आपके दस्ताने की आपूर्ति आपको साझा आम स्थानों, जैसे कि समूह के घरों, में जाने पर दस्ताने के बार-बार बदलने और निपटान की अनुमति नहीं देती है, तो समूह घर में अगले निजी स्थान पर जाने से पहले अपने दस्तानों पर हैंड सेनिटाइज़र का इस्तेमाल करें। घर से बाहर किसी नए स्थान पर जाते समय आपको हमेशा दस्ताने नष्ट कर देने चाहिएँ और हाथ धोने चाहिएँ।



काले चश्मे या चेहरे की ढाल के विस्तारित उपयोग के लिए, अपनी आंखों के सुरक्षा उपकरण को छुएँ नहीं या समायोजित न करें, यदि छूना हो या समायोजित करना हो, तो हाथ धोएँ। अगर आंखों का सुरक्षा उपकरण गंदा दिख रहा हो, तो उसे उतारें, साफ करें और कीटाणु रहित करें।

अन्य सर्वोत्तम तरीके:

- जब भी संभव हो, छह फीट की सामाजिक दूरी बनाए रखें; यदि दूरी बनाना संभव न हो तो सम्पर्क में आने वाले समय को कम से कम रखें।
- साबुन और पानी से अपने हाथ अक्सर धोएँ या सेनेटाइज़र करें; यदि शुरुआत में सिर्फ सेनेटाइज़र उपलब्ध हो तो जितनी जल्दी संभव हो, अपने हाथ साबुन और पानी से धोएँ।
- अपने चेहरे, आंखों और मुँह को न छुएँ
- खांसी आने या छींके आने पर अपनी बांह की आस्तीन का इस्तेमाल करें

अतिरिक्त संसाधन:

- [PPE का अधिक से अधिक उपयोग करने पर CDC के दिशा-निर्देश](#)
- [PPE के बारे में WI DHS के दिशा-निर्देश](#)
- [कपड़े की फेस कवरिंग के बारे में CDC की जानकारी](#)
- [WI DHS सिले बिना कपड़े की फेस कवरिंग कैसे बनाएं](#)
- [WI DHS कवरिंग PPE: फेस मास्क, फेस शील्ड, और काले चश्मे](#)
- [WI DHS PPE का सीमित पुनः उपयोग, निष्कासन, संग्रहण और पुनर्प्राप्ति](#)

