

Proveedores de servicios basados en el hogar y la comunidad

Uso y conservación del equipo de protección personal (EPP)



El EPP no reemplaza el distanciamiento físico, el lavado frecuente de manos ni el evitar tocarse la cara, los ojos y la boca.

Debido a la escasez de EPP, su agencia debería considerar tomar medidas para conservar su suministro de EPP al:



Usar el EPP únicamente cuando sea necesario.



Conservar el EPP necesario mediante el uso extendido y el reuso limitado cuando corresponda.

Cuándo usar el EPP:

Situación	Que EPP usar
Entrar en las residencias	Mascarilla o cubierta de tela para la cara. Si la mascarilla no está disponible, por lo menos use guantes
Trabajo que requiere un contacto físico cercano con personas que están sanas	Mascarilla o cubierta de tela para la cara. Si la mascarilla no está disponible, por lo menos use guantes
Trabajos que requieren el uso de productos químicos de limpieza durante un tiempo prolongado	Mascarilla o cubierta de tela para la cara. Si no se dispone de una mascarilla, use guantes gruesos <i>(Siga todas las recomendaciones de seguridad del fabricante para el uso seguro de los productos químicos)</i>
Trabajo que requiere un contacto físico cercano con personas enfermas, incluyendo personas que han confirmado o sospechado que son positivas para COVID-19	Mascarilla, guantes y protección adicional, como un protector facial o gafas protectoras. Si no hay un protector facial disponible, use bata u overol de un solo uso, si es posible.

Nota: La cubierta de tela para la cara no tiene por objeto proteger del virus a las personas que las llevan puesta, pero puede evitar la propagación del virus de las personas que las llevan puesta a otras.

Cómo usar y conservar el EPP



Las mascarillas o las cubiertas de tela que se usan alrededor de una persona enferma deben desecharse o, en el caso de las cubiertas de tela, descontaminarse antes de volver a usarlas. Para extender su uso, lávese las manos antes y después de quitarse la mascarilla. Entre usos, guarde la mascarilla en una bolsa de papel limpia y sellable o en un envase que entre el aire. Deseche la bolsa de papel después del uso diario o lave el envase antes de volver a usarlo. Lave las cubiertas de tela para la cara diariamente.

Si el suministro de guantes no le permite cambiarlos ni desecharlos con frecuencia cuando visite lugares con espacios comunes compartidos, como los hogares grupales, utilice un desinfectante de manos en los guantes antes de pasar al siguiente espacio privado del hogar grupal. Siempre debe deshacerse de los guantes y lavarse las manos al salir de la residencia para dirigirse a la nueva ubicación.



Para el uso prolongado de gafas protectoras o protectores faciales, no toque ni ajuste la parte que protege los ojos; si la toca o la ajusta, lávese las manos. Si la parte que protege los ojos se ensucia de manera visible, quítesela, límpiela y desinfectela.

Otras mejores prácticas

- Mantenga una distancia física de al menos seis pies siempre que sea posible; limite el tiempo de contacto cercano si no se puede distanciar
- Lávese las manos con agua y jabón o desinfectese a menudo; si sólo se utiliza inicialmente un desinfectante, lávese las manos con agua y jabón lo antes posible
- Evite tocarse la cara, los ojos y la boca
- Cubra su tos o estornudo con el codo

Recursos adicionales:

- Guía de los CDC para la optimización del EPP ([CDC Guidance on PPE Optimization](#))
- Guía del WI DHS sobre el EPP ([WI DHS Guidance on PPE](#))
- Información de los CDC sobre cubiertas de tela para la cara ([CDC Information on Cloth Face Covers](#))
- WI DHS Cómo hacer una cubierta de tela para la cara sin necesidad de coser ([WI DHS How to Make a Cloth Face Covering Without Sewing](#))
- WI DHS Cómo conservar el EPP: Mascarillas, protectores faciales y gafas protectoras ([WI DHS Conserving PPE: Face Masks, Face Shields, and Goggles](#))
- WI DHS Reuso limitado, quitarse, guardar y recuperar el EPP ([WI DHS Limited Reuse, Removal, Storage, and Retrieval of PPE](#))

