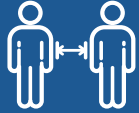


Proveedores de servicios basado en el hogar y en la comunidad

Uso y conservación de equipos de protección personal (EPP)



El EPP no reemplaza el distanciamiento físico, el lavado frecuente de manos o no tocarse la cara, los ojos ni la boca.

Cuando el EPP es escaso, su agencia debe considerar tomar medidas para optimizar los suministros de EPP.



Use el EPP de acuerdo con la tabla a continuación y entienda cómo ponerse (**to safely don (put on)**) y quitarse (**doff (take off)**) el EPP de manera segura.



Conserve el EPP necesario mediante un uso prolongado y una reutilización limitada, cuando corresponda.

Cuándo usar el EPP

Situación	Uso del EPP
Entrar en las casas de los participantes.	Una mascarilla que le ajuste bien (o una cubierta de tela para la cara si la mascarilla no está disponible). Mantenga una distancia física de al menos seis pies siempre que sea posible. Limite el tiempo de contacto cercano si no puede distanciarse.
Realizar trabajos que requieran un estrecho contacto físico con personas que no están enfermas.	Una mascarilla que le ajuste bien (o una cubierta de tela para la cara si la mascarilla no está disponible). Use EPP adicional, como guantes, si entra en contacto con sangre o fluidos corporales.
Realizar trabajos que requieran el uso de productos de limpieza por un tiempo prolongado.	Una mascarilla que le ajuste bien (o una cubierta de tela para la cara si la mascarilla no está disponible). Use desinfectantes de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta.
Realizar trabajos que requieren un estrecho contacto físico con personas que están enfermas, incluidas las personas que han sido confirmadas o se sospecha que son positivas para COVID-19.	 Mascarilla respiratoria N95 (o una mascarilla que le ajuste bien si no hay respirador disponible), guantes y EPP adicional, incluido protector facial (o gafas si no hay protector facial disponible) y bata u overoles de un solo uso, si es posible. Tenga en cuenta que las mascarillas de respiración N95 requieren que el usuario sea evaluado médicamente y se le haga una prueba de ajuste de la mascarilla. Si el usuario no puede hacerse una prueba de ajuste, debe usar una mascarilla que le ajuste bien (well-fitting face mask).

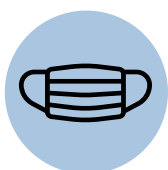
Nota: Las cubiertas de tela para la cara no están destinadas para proteger al usuario del virus, pero pueden evitar la propagación del virus del usuario a otras personas. Por ello, es preferible una mascarilla que le ajuste bien (**well-fitting face mask**), ya que puede ofrecer al usuario más protección, además de proteger a los demás.



- El EPP se utiliza para prevenir las exposiciones, lo que evita las infecciones. Los proveedores deben entender su cadena de suministro, evaluar su uso de EPP, optimizar (**optimize**) los suministros antes de que haya escasez, y ponerse en contacto con su departamento de salud local (**local health department**) o con el administrador de emergencias del condado para determinar si hay suministros locales disponibles.
- Los proveedores deben utilizar la capacidad de los EPP convencionales (**conventional PPE capacity**) con la mayor frecuencia posible; las estrategias de uso prolongado y reutilización limitada sólo se utilizan hasta que se pueda restablecer el estado convencional.

El EPP y las practicas adecuadas de lavado de manos

Mascarillas



- Durante las visitas a domicilio, los participantes y los proveedores deben llevar una mascarilla o una cubierta de tela para cara que le ajuste bien (si se tolera desde el punto de vista médico).
- Si el suministro de EPP requiere retirar y almacenar una mascarilla o una cubierta de tela para la cara para su uso futuro, guárdela en una bolsa de papel limpia y sellada o en un recipiente transpirable. Deseche las bolsas de papel de almacenamiento diariamente y lave el recipiente antes de volver a utilizarlo.
- Lave diariamente las cubiertas de tela para la cara.

Mascarillas respiratorias N95



- Las mascarillas respiratorias N95 pueden utilizarse cuando se trabaja con un participante que se sospecha o se ha confirmado que tiene COVID-19. Este tipo de mascarilla requiere que el usuario sea evaluado médicamente y se le haga una prueba de ajuste de la mascarilla. Si el usuario no puede probarse la mascarilla para fines de ajuste, deberá en su lugar utilizar una mascarilla que le ajuste bien (**well-fitting face mask**).
- Los proveedores interesados en obtener un kit de pruebas de ajuste gratuito pueden solicitarlo aquí (**here**).

Guantes



- Tire los guantes desechables después de atender a cada participante y según sea necesario durante la visita.
- Lávese las manos antes de ponerse y después de quitarse los guantes.
- No use guantes dobles.
- No desinfecte los guantes con desinfectante de manos.

Protección para los ojos (protectores faciales, gafas protectoras)



- Use protección para los ojos cuando trabaje con un participante que se sospecha o se ha confirmado que tiene COVID-19.
- Trate de minimizar tocar y ajustar la protección para los ojos mientras brinda atención.
- Limpie y desinfecte la protección para los ojos después de quitársela. Guarde los protectores para los ojos limpios entre usos en una bolsa de papel limpia y sellada o en un recipiente transpirable. Deseche las bolsas de papel de almacenamiento diariamente y lave el recipiente antes de volver a utilizarlo.

El EPP y las practicas adecuadas de lavado de manos

Batas



- Póngase una bata cuando atienda a participantes que se sospecha o se ha confirmado que tiene COVID-19, si es posible, o cuando exista la posibilidad de contacto directo con sangre, fluidos corporales y/o materiales potencialmente infecciosos.
- No se recomienda la reutilización de batas ni de los overoles de un solo uso debido al riesgo para el usuario.

Higiene de manos



- Use un desinfectante para manos a base de alcohol o lávese las manos con agua y jabón con frecuencia.
- Lávese las manos al entrar y salir de la residencia antes de dirigirse a una nueva ubicación.
- Lávese las manos después de entrar en contacto con el EPP contaminado.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Cúbrase al toser y estornudar con el codo en lugar de con las manos.

Vacuna contra el COVID-19



Debe vacunarse contra el COVID-19 ([COVID-19 vaccine](#)) cuando esté disponible para usted.

Recursos adicionales

- CDC: Orientación sobre la optimización del EPP ([CDC: Guidance on PPE Optimization](#))
- Orientación de WI DHS sobre EPP ([WI DHS Guidance on PPE](#))
- CDC: Información sobre cubiertas de tela para la cara ([CDC: Information on Cloth Face Covers](#))
- WI DHS: Cómo hacer una cubierta de tela para la cara sin necesidad de coser ([WI DHS: How to Make a Cloth Face Covering Without Sewing](#))
- CDC: sitio web para la higiene de manos ([CDC: Website for Hand Hygiene](#))
- CDC: Curso de capacitación para la higiene de manos ([CDC: Training Course for Hand Hygiene](#))
- CDC: vacuna contra el COVID-19 ([CDC: COVID-19 Vaccine](#))
- WI DHS: Dónde puede vacunarse ([WI DHS: Where You Can Get Vaccinated](#))

