

Beneficiarios de los servicios basados en el hogar y la comunidad

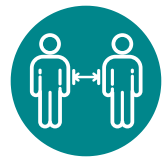
Cómo protegerse a usted y a los demás



Durante una visita a domicilio



Use una mascarilla o cubierta de tela para la cara ([well-fitting face mask or cloth face covering](#)) sobre la boca y la nariz que se ajuste perfectamente a los lados del rostro. Lave y seque las cubiertas de tela para la cara todos los días. Si la mascarilla se ensucia, debe reemplazarla lo antes posible. Lávese las manos antes de ponerse la mascarilla y después de ajustarla o quitarla.



En la medida de lo posible, manténgase al menos a seis pies de distancia de otras personas que no vivan con usted.



Lávese las manos con agua y jabón con frecuencia durante al menos 20 segundos o use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60% de alcohol. Lávese siempre las manos después de ir al baño; antes, durante y después de preparar la comida; antes de comer; después de sacudirse la nariz, toser o estornudar; y después de tocar basura. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar. Cúbrase al toser y estornudar con el codo en lugar de con las manos.



Mantenga limpia su casa y todas las superficies que se tocan con frecuencia limpiándolas con desinfectante. Use el desinfectante de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta. Algunas superficies que se tocan con frecuencia para mantenerse limpias incluyen: puertas y pomos de puertas, controles remotos de televisión, teclados de computadora, teléfonos y tabletas, mostradores y mesas, lavabos y grifos, y dispositivos de asistencia.



Si está adentro, deje entrar aire fresco abriendo ventanas y puertas, si es posible y seguro hacerlo.



Se recomienda vacunarse contra el COVID-19 cuando esté disponible para usted.

Recursos adicionales:

CDC: Guía para limpiar y desinfectar su casa ([CDC: Guidance on Cleaning and Disinfecting Your Home](#))

WI DHS: Orientación sobre el EPP ([WI DHS: Guidance on PPE](#))

CDC: Información sobre cubiertas de tela para la cara ([CDC: Information on Cloth Face Covers](#))

CDC: Cómo protegerse y proteger a los demás ([CDC: How to Protect Yourself & Others](#))

CDC: vacuna contra el COVID-19 ([CDC: COVID-19 Vaccine](#))

WI DHS: Dónde puede vacunarse ([WI DHS: Where you can get vaccinated](#))

