

Visitas a domicilio de los trabajadores sociales

Uso y conservación del equipo de protección personal (EPP)



El EPP no reemplaza el distanciamiento físico, el lavado frecuente de manos o no tocarse la cara, los ojos y la boca.

El EPP no reemplaza el distanciamiento físico, el lavado frecuente de manos o no tocarse la cara, los ojos y la boca.



Use el EPP de acuerdo con la tabla a continuación y aprenda cómo ponerse (**to safely don (put on)**) y quitarse (**doff (take off)**) el EPP de manera segura.



Conservar el EPP necesario mediante un uso prolongado y una reutilización limitada, cuando corresponda.

Cuándo usar el EPP

Situación	Cuál EPP debe usar
Al entrar en las casas.	Una mascarilla que se ajuste bien (well-fitting face mask) (o una cubierta de tela para la cara si la mascarilla no está disponible). Mantenga una distancia física de al menos seis pies siempre que sea posible; Limite el tiempo de contacto cercano si no puede distanciarse.
Durante los trabajos que requieran un contacto físico cercano con personas que están sanas.	Una mascarilla que se ajuste bien (well-fitting face mask) (o una cubierta de tela para la cara si la mascarilla no está disponible). Use el EPP adicional, como guantes, si entra en contacto con sangre o fluidos corporales.
Durante los trabajos que requieran el uso de productos de limpieza durante un tiempo prolongado.	Una mascarilla que se ajuste bien (well-fitting face mask) (o una cubierta de tela para la cara si la mascarilla no está disponible). Use desinfectantes de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta.
Durante los trabajos que requieran un contacto físico cercano con personas enfermas, incluidas las personas que han sido confirmadas o se sospecha que son positivas al COVID-19.	Una mascarilla de respiración N95 (o mascarilla que se ajuste bien (well-fitting face mask) si el respirador no está disponible), guantes y EPP adicional, incluido el protector facial (o gafas protectoras si el protector facial no está disponible) y bata u overoles de un solo uso, si es posible. Tenga en cuenta que las mascarillas de respiración N95 requieren que el usuario sea evaluado médicamente y se le haga una prueba de ajuste a la mascarilla. Si el usuario no puede someterse a una prueba de ajuste, se debe utilizar en su lugar una mascarilla que se ajuste bien.

Nota: Las cubiertas de tela para la cara no están diseñadas para proteger al usuario del virus, pero pueden prevenir la propagación del virus del usuario a otras personas. Debido a esto, se prefiere una mascarilla que se ajuste bien, ya que puede ofrecer al usuario más protección además de proteger a los demás.

El EPP y las prácticas adecuadas de lavado de mano

Mascarillas



- Durante las visitas a domicilios, los participantes (si son médicamente toleradas) y los trabajadores sociales deben usar una mascarilla o una cubierta de tela para la cara que se ajuste bien.
- Deseche las mascarillas desechables después de la visita a domicilio. Quítese la mascarilla o cubierta de tela para la cara después de la visita y lávela antes de volver a usarla. Como mínimo, las mascarillas o cubiertas de tela para la cara deben lavarse a diario.
- Si el suministro de EPP requiere quitarse y guardar una mascarilla o una cubierta de tela para la cara uso futuro, guárdela en una bolsa de papel limpia y sellada o en un envase que entre el aire. Deseche las bolsas de papel de almacenamiento diariamente y lave el envase antes de volver a usarlo.

Guantes



- Deseche los guantes desechables después de atender a un participante y según sea necesario durante la visita.
- Lávese las manos antes de ponerse y después de quitarse los guantes.
- No use guantes dobles.
- No desinfecte los guantes con desinfectante para manos.

Protección para los ojos (protectores faciales, gafas protectoras)



- Si se necesita protección para los ojos durante la visita a domicilio, trate de minimizar tocar o ajustar la protección para los ojos.
- Lávese las manos con desinfectante para manos o con agua y jabón si toca o ajusta el protector facial (o las gafas protectoras si el protector facial no está disponible).
- Limpie y desinfecte el protector para los ojos después de quitárselo. Guarde el protector para los ojos entre usos en una bolsa de papel limpia y sellada o en un envase que entre el aire. Deseche las bolsas de papel de almacenamiento diariamente y lave envase antes de volver a usarlo.

Higiene de manos



- Use un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos un 60% de alcohol o lávese con agua y jabón con frecuencia. El desinfectante de manos debe guardarse en el vehículo y llevarse a la visita a domicilio.
- Lávese las manos antes y después de los descansos o los turnos de trabajo.
- Lávese las manos después de entrar en contacto con el EPP contaminado.
- Lávese las manos antes de entrar y salir de la casa donde realiza la visita a domicilio.
- Lávese las manos antes y después de tocar al cliente.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sucias.
- Cúbrase al toser y estornudar con la parte interna del codo en lugar de las manos

Mantenerse seguro

Limpie y desinfecte



- Lleve en su vehículo rociadores de limpieza y desinfectantes o toallitas desechables y bolsas de basura desechables de acuerdo con las políticas de su empresa.
- Siga las instrucciones en la etiqueta del producto de limpieza para el tiempo que debe dejar el producto sobre la superficie. Si las superficies están visiblemente sucias, deben limpiarse con detergente o con agua y jabón antes de la desinfección. Deje que el desinfectante permanezca durante el tiempo adecuado de contacto / mojado.

Vacuna contra el COVID-19

Debería vacunarse contra el COVID-19 ([COVID-19 vaccine](#)).



Recursos adicionales

- [Wisconsin DHS Guidance on PPE](#)
- [CDC Guidance on PPE Optimization](#)
- [CDC Information on Cloth Face Covers](#)
- [CDC How to Protect Yourself and Others](#)
- [CDC Interim Guidance on Home Care](#)
- [Wisconsin DHS: Find a Vaccine Appointment](#)
- [CDC: COVID-19 Vaccine](#)

