Repartidores

Uso y conservación del equipo de protección personal (EPP)

El EPP no reemplaza el distanciamiento físico, el lavado frecuente de manos o el evitar tocarse la cara, los ojos y la boca.

Debido a la escasez de EPP, su agencia debería considerar tomar medidas para conservar su suministro de EPP al:

- Usar el EPP únicamente cuando sea necesario.
- Conservar el EPP necesario mediante el uso extendido y el reuso limitado cuando corresponda.

Cuándo usar el EPP:

Situación	Usar el EPP
Trabajo general, incluyendo la manipulación o estar en estrecho contacto con los materiales que se entregan	Mascarilla o cubierta de tela para la cara si la mascarilla no está disponible
Al entrar en las residencias para hacer las entregas	Mascarilla o cubierta de tela para la cara. Si la mascarilla no está disponible, use guantes

Nota: La cubierta de tela para la cara no tiene por objeto proteger del virus a la persona que la lleva puesta, pero puede evitar la propagación del virus de la persona que la lleva puesta a otros.

Cómo usar y conservar el EPP

Las mascarillas o las cubiertas de tela que se usan alrededor de una persona enferma deben desecharse o, en el caso de las cubiertas de tela, descontaminarse antes de volver a usarlas. Para extender su uso, lávese las manos antes y después de quitarse la mascarilla. Entre usos, guarde la mascarilla en una bolsa de papel limpia y sellable o en un envase que entre el aire. Deseche la bolsa de papel después del uso diario o lave el envase antes de volver a usarlo. Lave las cubiertas de tela para la cara diariamente.

Cambie y deseche los guantes entre las entregas si el suministro lo permite; si el suministro no lo permite, use desinfectante de manos en los guantes entre las entregas. Mantenga el desinfectante en su vehículo y desinfecte los guantes antes de salir para la siguiente entrega. También desinfecte los mangos de las puertas, el volante y la consola del vehículo, así como cualquier otro objeto dentro del vehículo que haya tocado con las manos enguantadas. Si está reusando los guantes, no coma ni beba en su vehículo.

Otras mejores prácticas

- Mantenga una distancia física de al menos seis pies siempre que sea posible
- Evite el contacto directo de las entregas si es posible; limite el tiempo de contacto cercano si no puede distanciarse
- Si se requiere una firma para una entrega, utilice bolígrafos de un solo uso o pida al destinatario que utilice su propio bolígrafo
- Lávese o desinféctese las manos a menudo, incluso antes y después de manipular las entregas
- Evite tocarse la cara, los ojos y la boca
- Cubra su tos o estornudo con el codo

Recursos adicionales

- Guía de los CDC para los repartidores de correo y paquetes (CDC Guidance for Mail & Parcel Delivery Drivers)
- Guía de los CDC para la optimización del EPP (CDC Guidance on PPE Optimization)
- Guía de WI DHS sobre el EPP (WI DHS Guidance on PPE)
- Información de los CDC sobre cubiertas de tela para la cara (CDC Information on Cloth Face Covers)
- WI DHS Cómo hacer una cubierta de tela para la cara sin necesidad de coser (WI DHS How to Make a Cloth Face Covering Without Sewing)
- Meals on Wheels: Preguntas frecuentes para los voluntarios durante la pandemia de COVID-19 (Meals on Wheels: FAQ for Volunteers During Coronavirus Pandemic)
- USPS: Actualización de COVID-19 para clientes residenciales (USPS: Coronavirus Update for Residential Customers)