

Lo que los repartidores deben saber sobre el COVID-19

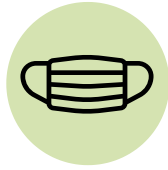


¿Cómo puedo protegerme a mí mismo y a los demás?



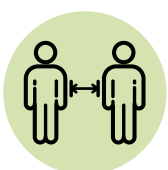
Quédese en casa cuando está enfermo

Comuníquese con su proveedor de atención médica para obtener orientación sobre el manejo de los síntomas y las pruebas. Trabaje con su proveedor de atención médica y su empresa para determinar cuándo puede regresar al trabajo.



Use una mascarilla

- Use una mascarilla o cubierta de tela para la cara que se ajuste bien (well-fitting face mask or cloth face covering) en los lugares públicos donde otras medidas de distanciamiento social son difíciles de mantener, especialmente en las áreas donde muchas personas están infectadas.
- Las cubiertas de tela para la cara no son mascarillas quirúrgicas ni respiradores y no sustituyen a las mascarillas médicas ni a los respiradores en los lugares de trabajo donde se requieren usarlas. Si usa una cubierta de tela para la cara, lávela diariamente (como mínimo).



Limite contacto

- Practique las entregas sin contacto en la mayor medida posible. De lo contrario, mantenga una distancia de seis pies siempre que sea posible.
- Evite compartir escáneres, bolígrafos y otras herramientas.
- Si es posible, use el pie, el hombro, el codo, la cadera o el antebrazo en lugar de las manos al abrir las puertas en los lugares de recoger y entregar.



Mantenga la higiene de manos

- Use un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos un 60% de alcohol o lávese con agua y jabón con frecuencia. El desinfectante de manos debe mantenerse en el vehículo.
- Lávese las manos antes y después de los descansos o los turnos de trabajo, así como después de hacer una entrega.
- Lávese las manos después de ponerse, tocar o quitarse la mascarilla.
- Lávese las manos después de entrar en contacto con las superficies que se tocan con frecuencia, como los timbres o las manijas de puertas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sucias.
- Cúbrase al toser y estornudar con la parte interior del codo en lugar de las manos.

¿Cómo puedo protegerme a mí mismo y a los demás?

Limpie y desinfecte



- Siga los procedimientos de limpieza y desinfección de su empresa.
- Limpie artículos como bolígrafos y tabletas de firma electrónica/dispositivos móviles si los comparte con el destinatario de la entrega después de cada uso.
- Limpie y desinfecte (Clean and disinfect) las superficies que se tocan con frecuencia en el vehículo al comienzo y al final del turno de trabajo. Las superficies que se tocan con frecuencia incluyen el volante, la palanca de cambios, las palancas de señalización, las manijas de las puertas y las hebillas de los cinturones de seguridad.
- Siga las instrucciones en la etiqueta del producto de limpieza para el tiempo que se debe dejar el producto sobre la superficie. Si las superficies están visiblemente sucias, deben limpiarse con detergente o con agua y jabón antes de la desinfección.

Vacuna contra el COVID-19

Debería vacunarse contra el COVID-19 (COVID-19 vaccine).



Recursos adicionales

- [Wisconsin DHS Guidance on PPE](#)
- [CDC Guidance on PPE Optimization](#)
- [CDC Guidance for Mail & Parcel Delivery Drivers](#)
- [CDC Guidance for Food and Grocery Pickup and Delivery Drivers](#)
- [Meals on Wheels: FAQ for Volunteers During Coronavirus Pandemic](#)
- [USPS: Coronavirus Update for Residential Customers](#)
- [CDC: COVID-19 Vaccine](#)
- [Wisconsin DHS: Find a Vaccine Appointment](#)

