COVID-19 के दौरान आपके द्वारा अपने कर्मचारियों को सुरक्षित रखने के तरीके

WISCONSIN DEPARTMENT of HEALTH SERVICES
P-02673CHI (09/2020)

COVID-19 एक नया वायरस है। यह एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में आसानी से फैलता है।

- अगर आपका कोई कर्मचारी इस वायरस के होने की वजह से बीमार है, तो वे इसे आसानी से आपके ग्राहकों और दूसरे कर्मचारियों तक पहुँचा सकता/ती है, जिससे वे भी बीमार पड़ सकते हैं।
- आप अपने व्यापारिक स्थल पर इसके फैलाव को रोकने के लिए कुछ कदम उठा सकते हैं। इनमें कार्यस्थल को कीटाणु रहित करवाना, मास्क पहनना, शारीरिक दूरी और बीमार कर्मचारियों को घर पर रहने की अनुमति देना शामिल है।

आपके कुछ कर्मचारी काम पर रहते हुए भी बीमार हो सकते हैं। आपको उन्हें, अपने दूसरे कर्मचारियों, और अपने ग्राहकों की रक्षा करने के लिए कदम उठाने चाहिएँ।

- यदि किसी कर्मचारी में काम के दौरान लक्षण विकसित हो जाते हैं, तो उन्हें तुरंत घर चले जाना चाहिए। आपके कर्मचारी को घर पर ही रहना चाहिए।
- COVID-19 के फैलाव को रोकने के लिए, काम की जगह को नियमित रूप से साफ़ और कीटाणु रहित करवाएँ।
- अगर आप COVID-19 से ग्रस्त किसी कर्मचारी की पहचान करते हैं, तो मार्गदर्शन के लिए अपने स्थानीय स्वास्थ्य विभाग से संपर्क करें।

बीमार लोगों को स्वस्थ लोगों से दूर रखना ही सबसे अच्छा उपकरण है जिसमें हमें COVID-19 के प्रसार को रोक सकते हैं।

- यदि आप कर्मचारी का COVID-19 के लिए सकारात्मक परीक्षण होता है, तो उन्हें काम पर लौटने के लिए सार्वजनिक स्वास्थ्य या एक चिकित्सा प्रदाता द्वारा मंजूरी दिए जाने तक अलगाव में ही रहना चाहिए। मौजूदा CDC सिफारिशें तब तक अलगाव में बने रहने के लिए हैं जब तक कि:
  - उन्हें पिछले 24 घंटों से बुखार कम करने वाली कोई दवाई लिए बिना बुखार (100.4°F से कम का तापमान) नहीं हुआ है।
  - उनको अब खांसी, सांस लेने में तकलीफ, ठंड लगना, गले में खराश, नाक बहना, मांसपेशियों में दर्द, सिरदर्द या स्वाद या गंध की अनुभूति खत्म होना जैसे लक्षणों का अनुभव नहीं हो रहा हो।
  - पहली बार लक्षण प्रकट हुए दस दिन बीत चुके हों।
- यदि आपका कर्मचारी एक पुष्टि किए गए COVID-19 मामले के नजदीकी संपर्क में है, तो आपके कर्मचारी को मामले के साथ संपर्क के अंतिम दिन से 14 दिनों के लिए एकांतवास में घर रहना चाहिए, भले ही आपके कर्मचारी का परीक्षण नकारात्मक हो।

जब वे बीमार या पुष्टिकृत COVID-19 मामले के निकट संपर्क में आने के बाद, अपने कर्मचारियों को घर में रहने की अनुमति दें। यहाँ तक कि अगर आपके कर्मचारी का परीक्षण नकारात्मक है, तो उन्हें कुछ हद तक COVID-19 के खतरे में हो सकते हैं और परीक्षण के इसके लिए पर्याप्त समय न हो। बाद की तारीख में उनका परीक्षण सकारात्मक हो सकता है। यह एक सुरक्षित और अधिक उत्पादक कार्यबल को जन्म देगा।

अतिरिक्त संसाधन:

- WEDC (आर्थिक विकास कॉर्पोरेशन) https://wedc.org/reopen-guidelines
- ऐसे अतिरिक्त कदम जो आप अपने-आप को स्वस्थ रखने के लिए उठा सकते हैं https://www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/protect.htm