

# KEV CAI *Fnoos*

PAB TIV THAIV TXOJ  
KEV KIS KAB MOB. NPOG  
KOJ LUB QHOV NCAUJ  
THIAB QHOV NTSWG.



Thaum koj hnoos los yog txham, siv koj lub nqaws tsho los yog **lub nqaws npab** npog koj lub qhov ncauj thiab qhov ntswg.

Los yog, siv **daim ntawv** npog koj lub qhov ncauj thiab qhov ntswg.



Muab daim ntawv pov tseg hauv **thoob khib nyhiab**.

Tom qab hnoos los yog txham tag, siv tshuaj **xub npum thiab dej** ntxuav tes, tshwj xeeb yog thaum koj tu xyuas ib tug neeg mob.



Los sis siv **tshuaj ntxuav tes muaj cawv cuaj caum txuam** thaum twg tsis muaj tshuaj xub npum thiab dej.

