

Etiqueta PARA LA TOS

AYUDE A EVITAR LA
PROPAGACIÓN DE LA
INFECCIÓN. CÚBRASE LA
BOCA Y LA NARIZ.



Cuando tosa o estornude, cúbrase la boca y la nariz con la **parte superior de la manga o el codo.**

O, cúbrase la boca y la nariz con un **pañuelo.**



Tire el pañuelo usado a la **basura.**

Después de toser o estornudar, lávese las manos con **agua y jabón**, especialmente si está cuidando a un enfermo.



O use un desinfectante de manos a base de alcohol cuando no dispone de agua ni jabón.