

Kev Ntsuas Tsis Pom Muaj Mob COVID-19: Nws txhais li cas?

Koj daim ntawv ntsuas COVID-19 qhia tias TSIS MUAJ MOB

Koj feem cuam ntau tshaj plaws tsis muaj mob COVID-19 nyob rau lub sij hawm no.

Koj tuaj yeem tau muaj kev cuam tshuam rau tus mob COVID-19 ntawm qee lub sij hawm thiab ncuaj sij hawm tseem tsis dhau tau ntev txaus kom txoj kev ntsuas no kom pom tau tus mob. *Koj tej zaum kuj yuav ntsuas pom tias muaj tus mob rau lub sij hawm tom qab ntiv.* Ua raws li cov lus qhia los ntawm koj tus kws kho mob thiab lub xeev thiab feem cuam saib xyuas kev noj qab haus huv hauv koj cheeb tsam.

Yog tias koj yog cov neeg nyob ze nrog ib tug twg uas muaj kab mob COVID-19 kev cais ntsuas ib ntus 14-hnub yeej tseem yog txoj kev taug nyab xeeb tshaj plaws rau cov neeg nyob sib ze. Yuav txo tau lub caij cais ntsuas ib ntus mus rau 10 hnub, yog tias tib neeg tseem ntsuam xyuas txog cov kev mob tshwm sim mus txwm 14 hnub. Yuav txo tau lub caij cais ntsuas ib ntus mus rau 7 hnub ntiv, yog tias ntsuas pom tus tib neeg tsis muaj kab mob (PCR los sis roj ntsha tsim zog) uas sau tau rau hnub 6 los sis hnub 7. Yog tias koj tau tshuaj txhaj tiv thaiv COVID-19 txhij txhua thiab mus poo ib tug neeg muaj tus kab mob COVID-19, tej zaum koj yuav tsis tag cais ntsuas ib ntus. Mus xyuas www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/close-contacts.htm kom paub ntiv.

Ntxeev sab mus rau cov lus qhia ntiv ntawm kev saib txuas mus rau cov tsos mob.

Yuav tiv thaiv koj tus kheej thiab lwm tus li cas.

- Nquag ntxuav koj ob txhais tes nrog xab npum thiab dej yam tsawg 20 vib nas this. Siv cov tshuaj ntxuav tes uas muaj cawv cuaj caum 60% yog tias koj tsis muaj xab npum thiab dej.
- Tsis txhob siv sij hawm los nyob nrog cov neeg muaj mob.
- Yog tias ua tau, nyob koj sib nrug deb lwm tus li ntawm 6 feet thaum koj tawm ntawm tsev mus.
- Nyob tsev kom ntau li ntau tau thiab tshwj xeeb yog tias koj muaj mob.

- Tsis txhob kov koj ob lub qhov muag, qhov ntswg thiab qhov ncauj yog tias koj tsis tau ntxuav koj ob txhais tes.
- Ntxuav txhua qhov chaw “kov tas li” txhua hnub. Cov chaw no suav nrog cov tsee, qaum rooj, ntsia qhib qhov rooj, cov cuab yeej siv hauv chav dej, cov chav da dej, cov xov tooj, cov pob ntaus ntawv koos pij tawj, xov tooj loj, thiab cov rooj hauv txaj.
- Muab ntawv this xuj los npog qhov ncauj thiab qhov ntswg thaum koj hnoos los sis txham los sis siv koj txhais quav npab los tau.
- Rau daim ntaub npog ntsej muag thaum nyob rau qhov chaw muaj neeg coob, tshwj xeeb yog thaum nyuaj rau kev nyob kom sib nrug.



Soj Ntsuam Saib Cov Tsos Mob Txuas Ntxiv Mus



Txawm hais tias koj kuaj tsis pom muaj tus mob COVID-19, saib xyuas cov tsos mob ntxiv mus, xws li:

Hnoos (tshiab los sis heev
zuj zus)
Ua pa tsis taus
Ua npaws
Ua daus no
Mob caj pas
Los ntswg
Mob nqaij
Mob taub hau
Kev tsis hnov khoom qab los sis
ntxhiab uas tshwm sim tshiab

**Tsis yog txhua tus neeg mob COVID-19
muaj tag nrho cov tsos mob no.**

Rau qhov ntau leej, cov tsos mob yog mob
me me, tsis muaj qhov ua npaws.

Qee tus neeg kuj yuav tag zog los sis muaj
tsos mob plab hnyuv xws li xeev siab, ntuav,
raws plab, los sis mob plab.

Nws yog ib qho tseem ceeb kom koj paub tias
koj tseem tuaj yeem tso tawm (kis) tus kab
mob mus rau lwm tus txawm tias koj muaj
cov tsos mob me los sis tsis muaj kiag li.

**Yog tias koj MUAJ cov tsos mob mus ntxiv los sis cov tsos mob hloov pauv,
nyob hauv tsev thiab nrhiav kev sab laj ntawm kws kho
mob txog qhov xav rov kuaj dua.**



**Koj cov kev xaiv yog dab tsi yog tias koj tsis
muaj tus kws saib xyuas mob xub thawj?**

Yog tias koj muaj is saws las kho mob, hu rau koj lub tuam txhab kev pov hwm thiab
lawv tuaj yeem txuas koj nrog tus kws kho mob hauv koj lub is saws las li pab pawg.

Yog koj tsis muaj is saws las saib xyuas kev noj qab haus huv, hu 211 thiab lawv
tuaj yeem txuas koj rau tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv uas pab cuam cov neeg
tsis muaj kev is saws las kho mob.

