

Resultados negativos de la prueba COVID-19: ¿Qué significa?

Su prueba de COVID-19 dio **NEGATIVA**

Lo más probable es que no tenga COVID-19 en este momento.

Podría haber estado expuesto a COVID-19 en algún momento y no ha pasado suficiente tiempo para que la prueba lo detecte. Puede que la prueba dé positivo en una fecha posterior. Siga las instrucciones de su médico y de los departamentos de salud estatales y locales.

Si usted tuvo contacto cercano con alguien con COVID-19 y dio negativo durante su cuarentena, todavía necesita completar su cuarentena de 14 días por completo antes de volver al trabajo o estar cerca de los demás.

Voltee la página para obtener más información sobre cómo seguir atento a los síntomas.

Cómo protegerse a usted y a los demás.

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Use un desinfectante de manos con 60% de alcohol si no tiene agua y jabón.
- No pase tiempo con personas que estén enfermas.
- Manténgase al menos a 6 pies de distancia de los demás, incluso si se siente bien.
- No se toque los ojos, la nariz ni la boca si no se ha lavado las manos .
- Limpie todas las superficies "de contacto frecuente" todos los días. Estas superficies incluyen los mostradores, las mesas, los pomos de las puertas, los accesorios del baño, los inodoros, los teléfonos, los teclados, las tabletas y las mesitas de noche.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude o use la parte interior del codo.
- Use una cubierta de tela para cara cuando esté cerca de otras personas.



Siga atento a los síntomas



Incluso si el resultado de la prueba de COVID-19 es negativo, siga atento a los síntomas, como:

- Tos (nueva o que empeora)
- Dificultad para respirar
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de garganta
- Secreción nasal
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Síntoma nuevo de pérdida del sentido del gusto o del olfato

No todas las personas que tienen COVID-19 tienen todos estos síntomas. Para muchos, los síntomas son leves, sin fiebre. Algunas personas también pueden sentir fatiga o síntomas gastrointestinales como náuseas, vómitos, diarrea o dolor abdominal. **Es importante saber que aún puede propagar (transmitir) el virus a otros, incluso si tiene síntomas leves o no tiene síntomas.**

Si hay un cambio en los síntomas, quédese en casa y busque consejo médico sobre la necesidad de hacerse la prueba de nuevo.



¿Cuáles son sus opciones si no tiene un proveedor de atención primaria?

Si tiene seguro médico, llame a su compañía de seguros y ellos pueden conectarlo con un proveedor de su red de seguros.

Si no tiene seguro médico, llame al 211 y ellos lo pueden conectar con un proveedor de atención médica que atiende a personas sin cobertura de seguro médico.

