

Kev Rov Qab Mus Kawm Ntawv Tom Qab COVID-19

NCAUJ LUS RAU COV NIAM TXIV THIAB NEEG SAIB XYUAS

COVID-19 yeej tseem kis thoob hauv Wisconsin cov zej zog neeg—txhais tau tias nws yeej tseem yog ib txoj kev txaus ntshai rau koj txoj kev noj qab haus huv. Peb hmov tshua txog koj thiab koj lub tsev neeg txoj kev noj qab haus huv. Yog li thaum tus kab mob tshwm tshiab, peb tau ua hauj lwm nrog peb lub xeev, zos, thiab tsoom fwv teb chaws kom qhia tau cov ncauj lus zoo tshaj plaws uas peb muaj rau koj.

Cov kev mob tshwm sim ntawm tus kab mob COVID-19 yog dab tsi?

- Kub ib ce ua npaws (qis kawg nkaus yog 100.4°F)
- Ua daus no
- Hnoos
- Ua pa tsis nto los sis ua pa nyuab
- Nkees
- Mob nqajj Leeg los sis mob ib ce
- Mob taub hau
- Nyuam qhuav tsis hnov qab los sis tsw
- Mob qa
- Txhaws ntswg los sis los ntswg
- Xeev Siab los sis ntuav
- Zawv plab

Thaum peb kawm paub ntawv txog cov kev mob tshwm sim ntawm tus kab mob COVID-19, peb yuav teev ntawv rau cov no. Xav tau paub cov kev mob tshwm sim tshiab tshaj, mus xyuas www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/symptoms.htm.

Kuv yuav rhais cov kauj ruam twg thiaj tiv thaiv tau kuv tus me nyuam kawm ntawv kom txhob kis tau tus kab mob COVID-19?

Koj sib tham tau nrog koj tus neeg kawm ntawv txog cov kauj ruam yuav tau rhais txhua hnuv kom tiv thaiv tau txoj kev muaj mob:

- Nquag pab lawv ntxuav lawv cov tes.
- Pab lawv xyeej txoj kev nyob ze nrog cov neeg muaj mob, txawm yog cov nyob hauv koj lub tsev.
- Hais kom nco ntsoov nyob sib nruv deb 6 xib taws ntawm lwm cov neeg. **Hauv cov chav kawm ntawv uas yuav tsum looj cov ntaub khwb ntsej muag txhua tus**, nyob sib nruv deb 3 xib taws yuav tsim nyog.
- Npog lawv lub qhov ncauj thiab qhov ntswg nrog ib daim ntaub npog ntsej muag thaum twg lawv nyob nrog lwm cov neeg, yog tias lawv ua tau kom nyab xeeb.
- Qhia koj cov neeg kawm ntawv kom nquag tu ntxuav thiab tsuag tshuaj rau cov npoo nquag chwv txog.
- Pab koj tus neeg kawm ntawv soj xyuas lawv txoj kev noj qab haus huv—xyuas txog cov kev mob tshwm sim thiab ntsuas lawv lub cev kub li cas txhua hnuv.

Xav paub ntawv txog kev tiv thaiv koj tus neeg kawm ntawv ntawm tus kab mob COVID-19 mus xyuas: www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/protect.htm.

Yuav siv sij hawm ntev li cas thiaj pib muaj cov kev mob tshwm sim?

Nws siv sij hawm txog 14 hnuv rau cov tib neeg muaj tus kab mob COVID-19 mam li pib pom muaj cov kev mob tshwm sim. Qee cov tib neeg yuav muaj cov kev mob tshwm sim me me, qee cov yuav muaj mob loj heev, thiab qee cov tib neeg uas muaj tus kab mob COVID-19 yeej tsis muaj cov kev mob tshwm sim hlo li.



Thaum twg kuv tus neeg kawm ntawv yuav tau nyob hauv tsev?

Koj tus neeg kawm ntawv yuav tau nyob hauv tsev yog tias lawv muaj cov kev mob tshwm sim los sis tau mus ntsuas tus kab mob COVID-19 (thiab tseem tos seb ntsuas yuav pom li cas). Yuav xam tias koj tus neeg kawm ntawv yog cov neeg muaj kab mob tshwm sim yog tias lawv muaj ib yam kev mob tshwm sim uas cim nrog lub (*) los sis ob yam ntawm lwm cov kev mob tshwm sim uas yog cov hauv paus rau lawv:

- Hnoos*
- Ua pa tsis nto los sis ua pa nyuab*
- Nyuam qhuav tsis hnov qab los sis tsis hnov tsw*
- Txhaws ntswg los sis los ntswg
- Kub ib ce ua npaws los sis ua daus no
- Xeev siab los sis nthuav
- Zawv plab
- Mob taub hau
- Nkees
- Mob nqajj leeg los sis mob ib ce
- Mob qa

Vim li cas kuv tus neeg kawm ntawv yuav tau nyob hauv tsev?

Kev ceev cov neeg kawm ntawv nyob rau tom tsev, thiab cov neeg kawm ntawv uas poo raug tus kab mob COVID-19, kom nyob nrog deb ntawm lwm cov yuav txiav tu tau txoj kev sib kis tus kab mob. Cov tib neeg uas tsis pom muaj cov kev mob tshwm sim yeej muaj peev xwm kis tau tus kab mob rau lwm cov neeg. Kom pab cov tsev kawm ntawv taug qab txog tej kev sib kis kab mob, cov tsev neeg thiab cov neeg tu xyuas yuav tsum tau faj seeb qhia rau lawv tus neeg kawm ntawv lub tsev kawm ntawv paub yog tias lawv yuav tau nyob twj ywm tom tsev vim lawv muaj cov kev mob tshwm sim ntawm tus kab mob COVID-19 los sis lawv mus poo raug tus kab mob COVID-19, thiab piav qhia cov kev mob tshwm sim yog tias muaj tshwm.

Kev sib cais thiab kev cais ntsuas txhais li cas?

Cov lo lus no yog cov kws tshawb fawb txog pej xeeb huab hwm txoj kev noj qab haus huv siv los piav qhia tias vim li cas ib tug neeg thiaj yuav tau nyob twj ywm hauv tsev. Lawv yog cov tswv yim tswj kev nyab xeeb rau laj mej pej xeeb uas siv los txiav tu txoj kev kis kab mob tau txhais niaj puas xyoo lawm.

Kev sib cais txhais tau tias muab cov neeg muaj mob cais deb ntawm cov tsis muaj mob. Feem ntau qhov no txhais tau tias tus neeg mob pw twj ywm hauv nws chav pw los sis ib cheeb tsam hauv koj lub tsev thiab nyob nrog deb ntawm lwm cov neeg npaum li nyob tau.

Kev cais ntsuas txhais tau tias yog cais cov tib neeg uas poo raug lwm tus neeg muaj mob ntawm lwm cov neeg. Vim ib tug neeg yeej kis tau tus kab mob COVID-19 rau lwm cov ua ntej lawv pib pom muaj cov kev mob tshwm sim, kev cais ntsuas yuav txiav tu txoj kev sib kis yuam kev tus kab mob rau lwm cov neeg zoo neej. Feem ntau cov neeg uas raug cais ntsuas yuav nyob twj ywm hauv tsev thiab xyeej txoj kev sib poo nrog lwm cov neeg.

Kuv yuav ua li cas thiaj paub tias kuv tus me nyuam tau nyob ze ib tug neeg uas muaj mob?

Koj lub tuam tsev tswj xyuas pej xeeb huab hwm kev noj qab haus huv muaj qhov txheej txheem qhia tau kom ib tug neeg yuav tau nyob tom tsev. Tus neeg ua hauj lwm pab pej xeeb huab hwm kev noj qab haus huv yuav hu tuaj rau koj yog tias koj tus neeg kawm ntawv poo rau pab pawg neeg ntawd.

Kuv tus neeg kawm ntawv yuav nyob hauv tsev ntev npaum li cas yog tias ntsuas pom muaj tus kab mob LOS SIS tus kws kho mob hais tias lawv muaj feem tau tus kab mob COVID-19?

Yog tias koj tus neeg kawm ntawv muaj cov kev mob tshwm sim lawv yuav tau nyob tom tsev thiab nrug deb ntawm lwm cov neeg npaum li nrug tau kom txog thaum twg muaj tag nrho peb yam nram no tshwm sim:

1. Luv kawg nkaus yog 10 hnuv dhau txij li hnuv lawv cov kev mob tshwm sim pib thiab;
2. Lawv tsis kub ib ce ua npaws (100.4°F los sis siab dua) mus 24 teev yog qhov luv kawg kiag uas tsis tau siv tshuaj pab kom ib ce txias thiab;
3. Lawv cov kev mob tshwm sim khees.
4. Cov neeg kawm ntawv tsis tag yuav ntsuas kom paub tias tsis muaj tus kab mob thiaj li rov qab mus kawm tau ntawv.

Yuav ua li cas yog ntsuas pom kuv tus me nyuam muaj tus kab mob COVID-19, tiam sis tsis pom muaj cov kev mob tshwm sim?

Lawv yuav tsum nyob hauv tsev 10 hnuv tom qab hnuv ntsuas lawv thiab nyob sib nrug deb ntawm lwm cov neeg npaum li nrug tau. Vim tias txawm tsis pom muaj kev mob tshwm sim los lawv yeej tseem kis tau tus kab mob rau lwm cov. Cov neeg kawm ntawv tsis tag yuav ntsuas kom paub tias tsis muaj tus kab thiaj li rov qab mus kawm tau ntawv .

Yuav ua li cas yog kuv tus neeg kawm ntawv muaj mob tab sis tsis tau muaj kev ntsuas tus kab mob COVID-19?

Lawv yuav tsum nyob tom tsev, sib cais, kom txog thaum twg lawv khees dua thiab muaj tag nrho cov nram no tshwm sim:

1. Luv kawg nkaus yog 10 hnuv dhau txij li hnuv lawv cov kev mob tshwm sim pib thiab;
2. Lawv tsis kub ib ce ua npaws (100.4°F los sis siab dua) mus 24 teev yog qhov luv kawg kiag uas tsis tau siv tshuaj pab kom ib ce txias thiab;
3. Lawv cov kev mob tshwm sim khees.
4. Cov neeg kawm ntawv tsis tag yuav ntsuas kom paub tias tsis muaj tus kab mob thiaj li rov qab mus kawm tau ntawv.

Yuav ua li cas yog kuv tus neeg kawm ntawv muaj mob tiam sis ntsuas PCR* pom tsis mob COVID-19?

Lawv yuav tsum nyob tom tsev kom txog thaum twg lawv khees dua thiab tsis kub ib ce ua npaws mus 24 teev uas tsis tau siv tshuaj pab kom ib ce txias.

Yog lawv mus ntsib kws kho mob thiab lawv qhia rau koj tias koj tus neeg kawm ntawv muaj lwm yam mob dua li tus kab mob COVID- 19 (xws li khaub thuas flu los sis kab mob tes, mob taw thiab mob qhov ncauj) ces koj yuav tau ua raws tus kws kho mob cov lus qhia txog cov kev yuav tau caiv rau tus kab mob ntawd. Muab **Wisconsin Childhood Communicable Diseases Wall Chart, P-44397** kom paub meej ntxiv.

*Kev ntsuas pom tsis muaj roj ntsha tsim zog los ntawm ib tug neeg kawm ntawv uas muaj cov kev mob tshwm sim los sis ib tug neeg ua hauv lwm uas pom tseeb los ntawm txoj kev ntsuas PCR, sau tau ua ntej 48 teev txij li thawj zaug ntsuas kab mob. Tus neeg kawm ntawv los sis tus neeg ua hauv lwm yuav tsum cais tus kheej thiab cov nus muag thiab cov neeg hauv lub tsev yuav tsum cais ntsuas ib ntus thaum tseem tso cov kev ntsuas PCR seb tau li cas.

“Nyob Sib Ze” Yog Dab Tsi?

Kev nyob sib ze nrog ib tug neeg muaj tus kab mob COVID-19 yuav ua rau koj muaj feem mob taus los sis kis tau tus kab mob COVID-19 heev dua. Cov qauv ua piv txwv rau kev nyob sib ze yog nyob sib ze tshaj 6 xib taws mus ntev tshaj 15 feeb ntawm ib tug neeg uas muaj tus kab mob COVID-19, sib qiv ib lub khob haus dej los sis cov diav rawg noj haus, thiab kev chww kiag tus neeg los sis cov khoom cuab yeej uas muaj lawv cov kab mob nyob rau xws li cov ntaub so ntswg uas siv tag, los sis raug hnoos los sis txham rau.

Kev nyob sib ze dog dig xws li mus dhau kev ntawm ib tug neeg hauv khw muag khoom noj khoom haus yuav muaj feem qis dua ntawm txoj kev sib kis tus kab mob COVID-19.

Yuav ua li cas yog kuv tus neeg kawm ntawv “nyob sib ze” nrog ib tug neeg uas muaj tus kab mob COVID-19?

Lawv yuav tsum nyob twj ywm hauv tsev mus 14 hnuv txij li zaum kawg uas lawv nyob ze tus neeg ntawd seb lawv puas muaj cov kev mob tshwm sim. Yuav txo tau lub sij hawm no kom luv dua yog ua tau qee yam. Coj raws cov lus qhia los ntawm koj lub cheeb tsam tsev kawm ntawv txog lub sij hawm cais ntsuas ib ntus. Yog lawv muaj cov kev mob tshwm sim, ces:

1. Hu rau lawv tus kws kho mob—yog tias koj tsis muaj ib tug, hu 211 kom txuas mus cuag cov chaw muaj kev pab uas yuav pab koj txog qhov no. Thov kom tau kev ntsuas kab mob—los sis nrhiav ib **lub chaw ntsuas kab mob hauv koj cheeb tsam zej zog**. Ua raws li cov lus qhia kev tiv thaiv txoj kev sib kis tus kab mob thiab ceev kom koj tus kheej, cov neeg koj hlub, thiab koj lub zej zog nyob nyab xeeb. Muaj ntau lub chaw kho mob hauv Wisconsin uas muab cov kev pab rau cov tib neeg uas muaj kev pab them nqi kho mob me me los sis tsis muaj hlo li:
 - **Wisconsin Association of Free & Charitable Clinics** (Tsoom Fwv Teb Chaws Lub Koom Haum Muaj Cov Chaw Kho Mob Pub Dawb)
 - **Federally Qualified Health Centers** (Pab Dawb Tsim Nyog) yog cov koom haum-nyob hauv zej zog uas yuav muaj cov thawj kev tu xyuas thiab kev kho tiv thaiv kab mob zoo heev tsis hais lawv kev peev xwm them taus li.
 - **Los centros de salud rurales** (Cov chaw kho mob hauv nroog me)
 - **Los centros de salud tribales** (Pab pawg neeg qhab cov chaw kho mob)
2. Thov kom tau kev ntsuas kab mob.
3. Ua raws lawv cov lus qhia txog kev yuav tsum nyob hauv tsev thaum koj tseem tos seb ntsuas pom dab tsi ntawm koj.

Faj seeb tias txawm ntsuas pom tsis muaj tus kab mob los yuav tso tawm ntxov tsis tau ntawm txoj kev nyob sib cais.

Yog kuv tus neeg kawm ntawv tau muaj kev “nyob sib ze” thiab muaj lwm cov me nyuam hauv tsev uas tsis muaj cov kev mob tshwm sim, lawv puas yuav tsum tau nyob hauv tsev thiab los sis mus kawm ntawv li qub?

Tsis nyob hauv tsev, koj lwm cov neeg kawm ntawv mus ua hauj lwm thiab mus kawm ntawv li qub. Yog tias tus me nyuam uas nyob sib ze muaj mob, ces koj lwm cov neeg kawm ntawv yuav tsum tau nyob hauv tsev.

Yuav ua li cas yog peb nyob ua ke nrog ib tug neeg uas muaj tus kab mob COVID-19?

Cov tib neeg uas nyob ua ke yeej nyob sib ze. Txhua tus neeg uas koj nyob ua ke nrog yuav tsum nyob twj ywm hauv tsev kom thaum twg muaj tag nrho cov nram no tshwm sim:

1. Tus neeg mob khees dua:
 - a. Luv kawg nkaus yog 10 hnuv dhau txij li hnuv lawv cov kev mob tshwm sim pib thiab;
 - b. Lawv tsis kub ib ce ua npaws (100.4°F los sis siab dua) mus 24 teev yog qhov luv kawg kiag uas tsis tau siv tshuaj pab kom ib ce txias thiab;
 - c. Lawv cov teeb meem hnoos los sis ua pa khees dua.
2. **THIAB 14** hnuv dhau txij li tus neeg mob khees dua seb lwm cov neeg hauv koj lub tsev puas muaj cov kev mob tshwm sim. Yuav txo tau lub sij hawm no kom luv dua yog ua tau qee yam. Coj raws cov lus qhia los ntawm koj lub cheeb tsam tsev kawm ntawv txog lub sij hawm cais ntsuas ib ntus.

Yuav ua li cas yog tus neeg kawm ntawv uas tau “nyob sib ze” nrog ib tug neeg muaj tus kab mob COVID-19 pib muaj mob tiam sis tsis mus ntsuas tus kab mob COVID-19?

Koj tus neeg kawm ntawv yuav tsum nyob tom tsev thiab nrug deb ntawm lwm cov neeg npaum li nrug tau kom txog thaum twg nws khees dua thiab muaj tag nrho peb yam nram no tshwm sim:

1. Luv kawg nkaus yog 10 hnuv dhau txij li hnuv lawv cov kev mob tshwm sim pib thiab;
2. Lawv tsis kub ib ce ua npaws (100.4°F los sis siab dua) mus 24 teev yog qhov luv kawg kiag uas tsis tau siv tshuaj pab kom ib ce txias thiab;
3. Lawv cov teeb meem hnoos los sis ua pa khees dua.
4. **NTXIV 14** hnuv dhau txij li hnuv uas lawv nyob ze tus neeg muaj tus kab mob COVID-19.

Yuav ua li cas yog kuv tus neeg kawm ntawv tau “nyob sib ze” nrog ib tug neeg muaj tus kab mob COVID-19 thiab nws muaj mob tiam sis ntsuas pom nws tsis muaj tus kab mob COVID-19?

Lawv yuav tsum sib cais ntsuas mus 14 hnuv txij li hnuv kawg kiag uas tau nyob ze nrog tus neeg ntsuas pom mob COVID-19. Yog lawv mus ntsib kws kho mob thiab lawv qhia rau koj tias koj tus neeg kawm ntawv muaj lwm yam mob dua li tus kab mob COVID-19 (xws li khaub thuas flu los sis kab mob tes, mob taw thiab mob qhov ncauj) ces koj yuav tau ua raws tus kws kho mob cov lus qhia txog cov kev yuav tau caiv rau tus kab mob ntawd. Muab **Wisconsin Childhood Communicable Disease Wall Chart** (Cov Kab Mob Me Nyuam Kis Tau Yooj Yim), kom paub meej ntxiv.

Yog lawv tsis mus ntsib cov kws kho mob thiab muaj pov thawj txog lwm cov kab mob, lawv yuav tsum tau cais ntsuas ib ntus mus 14 hnuv thiab ua raws cov lus coj qhia rau lawv hom kev ntsuas:

1. Yog ntsuas los ntawm qhov PCR, lawv yuav tsum tsis ua npaws kub ib ce mus 24 teev uas tsis siv tshuaj pab kom npaws ntaug.
2. Yog ntsuas roj ntsha tsim zog, lawv yuav tsum cais nyob twj ywm hauv tsev mus luv kawg yog 10 hnuv txij li xub pom muaj cov kev mob tshwm sim THIAB tsis ua npaws kub ib ce uas tsis siv cov tshuaj pab kom npaws ntaub mus txog 24 teev THIAB cov kev mob tshwm sim khees dua. Ua raws cov lus pom zoo ntawm txoj kev ntsuas PCR rau cov tib neeg ua ntej 48 teev txij li ntsuas roj ntsha tsim zog pom tsis muaj kab mob.

Kuv yuav tham li cas nrog kuv tus me nyuam txog kev nyob hauv tsev tsis mus kawm ntawv thiab tus kab mob COVID-19?

Ntawm no yog qee cov tswv yim sib tham nrog cov me nyuam:

- Coj tus tus thaum sib tham.
- Qhia rau lawv paub tias lawv yeej nyob nyab xeeb thiab txawm chim siab los tsis ua li cas.
- Npaj koj tus kheej mloog lawv hais thiab kom lawv tham tau nrog.
- Xyeej kev siv cov lus liam los sis tib lwm cov neeg.
- Ras txog tej xov xwm uas cov me nyuam pom thiab hnov saum huab cua.
- Muab tej ncauj lus muaj tseeb thiab tsim nyog rau qib me nyuam nkag siab tau.
- Tham txog cov yam ntxwv tshiab uas yuav tau muaj hauv tsev kawm ntawv kom pab tiv thaiv tau koj cov neeg kawm ntawv thiab cov xib fwb.

Mus xyuas **Centers for Disease Control and Prevention** (Cov Chaw Tswj thiab Tiv Thav Kab Mob) thiab **Department of Public Instruction** (Tuam Tsev Tswj Kev Qhia Ntawv Rau Pej Xeeb Huab Hwm) kom paub tswv yim ntxiv thaum sib tham nrog koj tus me nyuam txog COVID-19.

Muaj cov hwv tsum dab tsi rau kuv tus neeg kawm ntawv thaum lawv nyob rau tom tsev?

Cov tsev kawm ntawv yuav tsum npaj muaj ib lub tswv yim muab lwm txoj kev kawm los sis kev kawm nrug deb rau cov me nyuam uas tuaj kawm tsis tau ntawv vim yog kev muaj mob los sis muaj feem poo raug kab mob. Yuav muab txhais kom meej ntxiv cov kev sib piv ntawm cov neeg kawm ntawv uas yuav koom nrog txoj kev kawm nrug deb uas muaj mob nrog rau cov neeg kawm ntawv tsis muaj kab mob tshwm sim uas raug xa mus tsev vim yog muaj feem poo raug kab mob.

Yuav ua li cas yog kuv tsis muaj iv taws nej Wi-Fi los sis tshuab hluav taws xob?

Rau cov tsev neeg uas tsis muaj kev siv tau iv taws nej Wi-Fi los sis lwm yam tshuab hluav taws xob, cov tsev kawm ntawv yuav muab txoj kev kawm nrug deb uas tsis tag yuav tsum muaj iv taws nej los sis tshuab hluav taws xob.

Kuv yuav ua li cas yog kuv tawm tsis tau 14 hnuv los nyob nrog kuv tus neeg kawm ntawv hauv tsev?

Yeej muaj cov zej zog neeg hauv Wisconsin uas yuav muab kev pab txhawb hauv zos. Koj sim hu rau 211. Koj puav leej mus xyuas txoj kev pab **Resilient Wisconsin** qhov vas sab kom tau kev pab txhawb rau khoom noj khoom haus, kev pab rau kev puas siab ntsws puas hlwb, vaj tse nyob thiab lwm cov kev pab.

Yog tias tag nrho kuv cov me nyuam yuav tsum tau nyob hauv tsev, lawv yuav ua li cas thiaj li yuav tau cov kev kawm ntawv rau lawv txhua tus thaum nyob rau tom tsev?

Koj lub tsev kawm ntawv yuav ua hauj lwm nrog koj kom muab tau cov ntaub ntawv coj mus nyob nrug deb kawm kom tsim nyog rau koj cov me nyuam.

Yuav ua li cas yog tias kuv yog ib tug kws kho mob thiab ua hauj lwm nrog cov neeg uas ntsuas pom muaj tus kab mob COVID— kuv cov neeg kawm ntawv yuav ua li cas?

Koj cov neeg kawm ntawv yeej mus kawm ntawv li qub tshwj tsis yog lawv pib muaj cov kev mob tshwm sim. Yog lawv pib muaj cov kev mob tshwm sim, cia lawv nyob tom tsev thiab hu rau lawv tus kws kho mob.

Yog tias kuv cov neeg kawm ntawv nyob tom tsev, kuv ua hauj lwm tom tsev thiab kuv pab tsis tau lawv saib lawv cov ntaub ntawv kawm tom tsev vim yog kuv txoj hauj lwm uas rau kuv tsis khoom—kuv yuav ua li cas?

Koj lub tsev kawm ntawv yuav ua hauj lwm nrog koj kom muab tau cov kev pab txhawb rau koj tus neeg kawm ntawv txoj kev nyob nrug deb kawm ntawv.

Kuv yuav mus nrhiav cov kev pab khoom noj khoom haus qhov twg?

- Txoj kev pab **FoodShare Wisconsin** muaj cov chaw muab kev pab rau cov tib neeg txhua qib hnuv nyoog kom txiav tu txoj kev tshaib nqhis thiab txhim kho kev noj haus kom zoo dua.
- Koj puav leej hu tau rau 211 kom paub ntxiv txog cov kev pab puas noj haus ua ke los sis cov chaw muab khoom noj khoom haus pub hauv koj cheeb tsam.

Kuv yuav mus cuag kev pab txhawb rau kev puas siab ntsws puas hlwb los sis kev coj yam ntxwv qhov twg?

- Tshawb xyuas qhov vas sab rau **Resilient Wisconsin** Muaj ntau cov chaw muab kev pab rau cov tib neeg uas nrhiav kev pab txhawb rau txoj kev puas siab ntsws puas hlwb los sis puas yam ntxwv.
- Koj puav leej mus xyuas tau **BadgerCare** uas yog ib txoj kev pab them nqi kho mob rau cov pej xeeem tsis muaj nyiaj ntau hauv Wisconsin.

Kuv yuav mus nrhiav cov kev pab txog nyiaj pab khiab tsev nyob los sis vaj tse nyob qhov twg?

Koj hu tau rau koj lub koom haum **Community Action Program Association** kom paub ntxiv txog kev thov nyiaj pab them nqi khiab tsev nyob.

Kuv yuav mus nrhiav cov kev pab txog kev nrhiav hauj lwm ua qhov twg?

Qhov vas sab rau **Resilient Wisconsin** muaj cov chaw muab kev pab rau cov neeg ua hauj lwm thiab cov tsev neeg uas ntsib teeb meem kom peem dhau. Lub Department of Workforce Development (Tuam Tsev Tswj Kev Tsim Hauj Lwm Ua) tau tshaj tawm **cov nqe lus nquag nug** txog tus kab mob COVID-19 thiab Wisconsin Kev Poob Hauj Lwm.

Kuv yuav mus nrhiav ncauj lus txog kev pab txhawb rau kev puas ntsoog qhov twg?

Txoj kev thov pab yeej tsis ua li cas. Yog txoj kev tu siab thiab meem txom siab ntsws heev dhau uas koj tsis muaj peev xwm tiv taus, koj yuav muaj cov kev xav ua mob rau tus kheej los sis txov siav, los sis yog koj ntsib tej yam kev nyuab cov nyom los sis txaus ntshai heev thiab xav tau kev pab tam sis, hu rau 911 los sis mus cuag ib txoj kev pab txhawb txhawm rau txoj kev puas ntsoog tam sis.

Cov Chaw Muaj Kev Pab Ntau Yam Dav

211 Wisconsin yog ib txoj kev pab dawb, ceev zoo tsis pub leej twg paub uas txuas koj mus cuag cov kev pab rau khoom noj khoom haus thiab kev noj haus zoo, vaj tse nyob, thiab pab rau cov nuj nqis hluav taws xob nqi dej, cov kev pab rau txoj kev puas siab ntsws thiab cov quav tshuaj yeeb dej caw loj heev, kev pab txog nyiaj xiaj thiab kev ua hauj lwm.

- **Hu:** 211 or 877-947-2211
- **Sau lo lus:** TextWithUs hauv xov tooj mus rau 66746

Cov Chaw Muab Kev Pab Txog Kev Sib Ceg Sib Ntaus Hauv Tsev Neeg thiab Kev Ua Phem Deev Neeg

National Domestic Violence Hotline
1-800-799-7233 o TTY 1-800-787-3224
thehotline.org

Wisconsin Coalition Against Sexual Abuse
wcasa.org/survivors/service-providers

DOJ Victim Services
doj.state.wi.us/ocvs/find-local-crime-victim-resources

End Domestic Abuse Wisconsin
endabusewi.org/get-help

National Sexual Assault Hotline
1-800-656-HOPE (4673)

Cov Chaw Muaj Kev Pab Rau Hlwb

Mental & Behavioral Health Crisis Support

HOPELINE

Qhib 24/7

Sau lo lus: HOPELINE to 741741

NAMI Helpline

Hu: 1-800-950-NAMI (6264)

National Suicide Prevention Lifeline

Tham nrog ib tug kws pab tswv yim txhawb

Hu: 1-800-273-8255

Trans Lifeline

Qhib 24/7

Hu: 877-565-8860

Trevor Project

Qhib 24/7

Hu: 866-488-7386

Sau lo lus: START to 678678

Veterans Crisis Line

Qhib 24/7

Hu: 1-800-273-8255, nias 1

1-800-799-4889 (rau cov lag ntseg thiab tsis hnov lus zoo)

Sau lus hauv xov tooj mus rau: 838255

Cov Chaw Muaj Kev Pab Txiaiv Tshuaj Yeeb Dej Caw

Wisconsin Addiction Recovery Helpline (Wisconsin Tus Xov Tooj Pab Cawm Kev Quav Tshuaj Yeeb Dej Caw), qhib 24/7

• **Hu:** 211 or 833-944-4673

• **Sau:** Koj tus zauv zip code hauv xov tooj mus rau 898211