



# Escuela y cuidado infantil

## INFORMACIÓN SOBRE LA COVID-19 PARA PADRES Y TUTORES

(SCHOOL AND CHILD CARE COVID-19 INFORMATION FOR PARENTS AND GUARDIANS)

### ¿Cómo puedo proteger a mi hijo contra la COVID-19?

- **Asegúrese de que su familia esté al día con las vacunas contra la COVID-19.** Las vacunas actualizadas contra la COVID-19 están disponibles para casi todas las personas mayores de 6 meses. Es importante mantenerse al día con las vacunas contra la COVID-19 para obtener la mejor protección.
- **Si su hijo es mayor de 2 años, asegúrese de que use una mascarilla o respirador** en los condados con un alto nivel comunitario de COVID-19. También puede usar una mascarilla si eso lo hace sentir más seguro, independientemente del nivel comunitario de COVID-19.
- **Hágale a su hijo una prueba de COVID-19.** Si desarrolla síntomas, debe hacerse la prueba de inmediato. Si su hijo se ha expuesto a la COVID-19, debe hacerse la prueba al menos 5 días después de la exposición.
- **Asegúrese de que su hijo se lave las manos con frecuencia** con agua y jabón durante al menos 20 segundos o que use un desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol. **Consulte el nivel comunitario de COVID-19 en su área** cuando tome decisiones para su familia. Puede consultarlo en [www.dhs.wi.gov/covid-19/data.htm](http://www.dhs.wi.gov/covid-19/data.htm).

### ¿Debería usar una mascarilla mi hijo?

- **El Department of Health Services (Departamento de servicios de salud) de Wisconsin recomienda que todos usen una mascarilla bien ajustada en las siguientes circunstancias y espacios:**
  - En todos los espacios cerrados de las áreas con un alto nivel comunitario de COVID-19
  - En entornos de cuidados de la salud, incluidos los consultorios de las enfermeras escolares, sin importar el nivel comunitario de COVID-19
  - Durante 10 días después de haber estado expuesto a la COVID-19
  - Durante, al menos, 10 días después de desarrollar síntomas o dar positivo en la prueba de COVID-19. Las personas pueden hacerse pruebas de antígenos para potencialmente reducir la cantidad de tiempo que deberán usar mascarilla después del aislamiento. Para obtener más información, visite [www.dhs.wi.gov/covid-19/diagnosed.htm](http://www.dhs.wi.gov/covid-19/diagnosed.htm).
- **No se recomienda el uso de mascarillas en niños menores de 2 años y en personas con ciertas discapacidades.** En estas circunstancias, tome otras medidas, como mejorar el flujo

aire y mantener el distanciamiento entre las personas, para prevenir la propagación de la COVID-19 después de la exposición.

- **Si su hijo se encuentra inmunocomprometido o tiene una discapacidad que aumenta el riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19, pregúntele a un médico si debería usar mascarilla en la escuela.**
- **Las escuelas pueden requerir el uso de mascarilla en los salones de clases o durante determinadas actividades para proteger a los estudiantes con afecciones que aumentan el riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19.** Los estudiantes con estas afecciones no deberían ser colocados en salones de clases separados ni aislados de otros estudiantes de alguna otra manera. Encuentre información y apoyo en [sites.edu.gov/idea/](https://sites.edu.gov/idea/).

## ¿Qué pasa si mi hijo se ha expuesto a la COVID-19?

- **Haga que su hijo use una mascarilla bien ajustada alrededor de otras personas** en casa, en público y en la escuela durante 10 días después de la exposición.
- **Esté atento a la aparición de síntomas**, como tos, fiebre y otros síntomas de la COVID-19. Si su hijo desarrolla síntomas, debe separarse de otros tanto como sea posible y hacerse la prueba de COVID-19.
- **Hágale la prueba a su hijo al menos 5 días después de su exposición a la COVID-19.** Si el resultado es positivo, deberá aislarse en casa.
- **Visite [www.dhs.wi.gov/covid-19/close-contacts.htm](https://www.dhs.wi.gov/covid-19/close-contacts.htm)** para obtener más información sobre qué hacer después de haber estado expuesto a la COVID-19.

## ¿Qué pasa si mi hijo se enferma?

- **Si su hijo tiene síntomas de COVID-19, debe empezar a usar una mascarilla bien ajustada, permanecer en casa y hacerse la prueba.** Si el resultado es positivo, deberá permanecer en casa durante al menos 5 días y luego usar una mascarilla bien ajustada alrededor de otras personas por 5 días más.
- **Si su hijo da negativo en la prueba de COVID-19,** debe permanecer en casa hasta que ya no tenga fiebre durante 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre y hasta que otros síntomas, como el vómito y la diarrea, hayan desaparecido. Si, inicialmente, su hijo da negativo en una prueba de antígenos en el hogar, significa que esta no detectó la COVID-19 en ese momento, pero no descarta que podría tenerla. Si todavía tiene síntomas de COVID-19, hágale la prueba nuevamente 48 horas después de su primera prueba negativa.
- **Visite [www.dhs.wi.gov/covid-19/diagnosed.htm](https://www.dhs.wi.gov/covid-19/diagnosed.htm)** para obtener más información sobre qué hacer si su hijo tiene síntomas o da positivo en la prueba de detección de la COVID-19.

