



MEDIA FACTSHEET

ES TEMPORADA DE GRIPE

El Department of Health Services (DHS) de Wisconsin acaba de lanzar la campaña de educación y concientización "Sea un influenciador" para informar a las comunidades de color de Wisconsin sobre la importancia de vacunarse contra la gripe. Personas de todas las edades pueden contraer la gripe, desde bebés y adultos jóvenes hasta ancianos. Las comunidades de color se ven afectadas regularmente por la gripe a tasas mucho más altas; Ponerse la vacuna puede evitar que usted, su familia y su comunidad se enfermen de gripe. Vacunarse es seguro, fácil y eficaz. Sea un influenciador. Proteja a nuestra comunidad.

36,175

CASOS

El número total de casos de gripe que informó Wisconsin durante la temporada de gripe 2019-2020.

4,425

PERSONAS

La cantidad de personas ingresadas en un hospital debido al virus de la gripe el año pasado.

183

MURTES

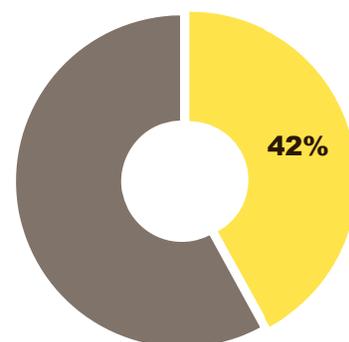
Número de personas que murieron el año pasado por la gripe, incluyendo a tres niños.

DATOS SOBRE LA GRIPE

La gripe es una enfermedad causada por los virus de la influenza, que se transmiten todos los años, y algunos años son peores que otros. La gripe se propaga durante todo el año, pero es más activa entre noviembre y abril. Las comunidades de color se ven más afectadas por la gripe cada año, en parte debido a la falta de confianza en nuestro sistema de atención médica.

TASAS DE VACUNA CONTRA LA GRIPE 2019-2020

El año pasado, las tasas de vacunación fueron mucho más bajas entre las comunidades de color como negros (26%), hispanos (30%), indios americanos / nativos de Alaska (27%) y asiáticos (32%) en comparación con el promedio estatal (42%).



CÓMO PREVENIR LA GRIPE

La mejor manera de prevenir la gripe es vacunarse contra la gripe (también llamada "vacuna contra la gripe" o "inmunización contra la gripe") cada otoño. Todas las personas mayores de 6 meses deben vacunarse contra la gripe. Los niños pequeños, las mujeres embarazadas y los adultos de 65 años o más, y las personas con enfermedades crónicas, como asma o enfermedades cardíacas, tienen mayor riesgo de contraer la gripe. Sin embargo, las personas sanas de 5 a 64 años son más propensas a propagar la gripe y se vacunan menos en comparación con otros grupos de edad. Después de vacunarse, algunas personas experimentan efectos secundarios como dolores de cabeza, fatiga y fiebre leve y de corta duración. Estos efectos secundarios son una parte normal de la vacunación.



HAGA UN PLAN

Visite dhs.wisconsin.gov/flu y localice el sitio más cercano que administre la vacuna contra la gripe.

El localizador de sitios para vacunación incluso ofrece opciones de bajo costo.



VACÚNESE

Es seguro. Es fácil. Es efectivo.

La vacuna tarda aproximadamente dos semanas en brindarle protección completa durante las temporadas de otoño, invierno y primavera.



HABLE CON OTROS

Hable con amigos y familiares sobre su experiencia y la importancia de vacunarse. Protejamos juntos a nuestras comunidades.

LA GRIPE Y EL COVID-19

En esta temporada de gripe 2020-2021, con la pandemia de COVID-19, es aún más importante mantener a las personas saludables y protegidas contra la gripe. Una vacuna contra la gripe no puede enfermarlo de gripe ni de COVID-19, el cual es un virus respiratorio diferente, pero con síntomas similares a los de la gripe.

Con el COVID-19 y la gripe propagándose este otoño, es importante que todos nos vacunemos contra la gripe. Al recibir nuestras vacunas contra la gripe, podemos ayudar a mantener los recursos de atención médica disponibles para las personas con COVID-19, un virus respiratorio que, a diferencia de la gripe, aún no tiene una vacuna disponible para el público en general. La única forma de saber si tiene gripe o COVID-19 es haciéndose la prueba.

Para obtener más información visite el sitio web del [DHS](https://dhs.wisconsin.gov).