

अगले चरण:

COVID-19 वैक्सीन लगवाने के बाद

(Next Steps: After you receive a COVID-19 vaccine)



अपनी अगली डोज़ लगवाने की योजना बनाएँ और अपने COVID-19 टीकों के साथ अपडेट रहें।

- अपने टीका प्रदाता से पूछें कि आपको COVID-19 टीके की अगली खुराक कब लगवानी चाहिए।
- Pfizer, Moderna, और Novavax COVID-19 टीकों में प्राथमिक श्रृंखला के लिए, आपकी उम्र के आधार पर, दो या तीन खुराकें लगवाने की आवश्यकता होती है।
- जो लोग मध्यम से गंभीर रूप से प्रतिरक्षा में अक्षम हैं, उन्हें सुरक्षा बढ़ाने के लिए अतिरिक्त खुराकें लगवाने की आवश्यकता पड़ सकती है। www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/vaccine-immuno.htm पर अधिक जानें।
- आप अपने COVID-19 टीकों के साथ तब **अद्यतन** होते हैं जब आप एक प्राथमिक श्रृंखला पूरी करते हैं और अपने लिए अनुशंसित नवीनतम बूस्टर खुराक प्राप्त करते हैं।
- आपको कौन सा टीका लगा है, आपकी उम्र और आपके स्वास्थ्य की स्थिति के आधार पर सिफारिशें अलग-अलग होंगी। अद्यतन होने के बारे में अधिक जानकारी के लिए www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/vaccine-booster.htm पर जाएं



सामान्य दुष्प्रभावों के बारे में जानें।

दुष्प्रभाव आम और अस्थायी होते हैं और ये इस बात का संकेत हो सकते हैं कि टीके ने अपना काम करना शुरू कर दिया है।

- आपकी बाँह पर जहां आपको टीका लगा है, वहां दर्द या सूजन होना
- बुखार
- थकान
- ठंड लगना
- सिरदर्द



जानिए कि कब डॉक्टर को दिखाना चाहिए।

बुखार या दर्द से बेचैनी होना सामान्य बात है, लेकिन यदि निम्नलिखित समस्याएं आती हैं, तो डॉक्टर से संपर्क करें:

- 24 घंटे के बाद वह जगह ज़्यादा लाल हो जाती है या पीड़ा बढ़ जाती है।
- यदि आपके दुष्प्रभाव आपको चिंतित करते हैं या वे कुछ दिनों से अधिक समय तक रहते हैं।

यदि आप किसी चिकित्सीय आपात स्थिति में हैं, तो 911 पर कॉल करें।



v-safeSM के लिए साइन अप करें।

व्यक्तिगत स्वास्थ्य जांच, दुष्प्रभावों की आसान रिपोर्टिंग, और अपनी दूसरी डोज़ के रिमाइंडर के लिए नया स्मार्टफोन-आधारित टूल प्राप्त करें! साइन अप करने के लिए vsafe.cdc.gov पर जाएं।



अपनी और दूसरों की सुरक्षा करते रहें



बीमार होने पर घर पर ही रहें।



यदि आप में COVID-19 के लक्षण हैं या आपका किसी COVID-19 संक्रमित व्यक्ति से निकट संपर्क हुआ है तो अपनी जांच करवाएं।



यदि आप COVID-19 के संपर्क में आए थे या आपका निदान हुआ है या आप उच्च COVID-19 सामुदायिक स्तर वाली काउंटी में हैं तो मास्क पहनें। <https://www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/data.htm#map>

