

Equipo de protección personal (EPP) Hoja informativa

Para instalaciones de vida asistida



Las instalaciones de vida asistida (ALF) tienen un alto riesgo de propagación del SARS-CoV-2 debido a su naturaleza congregada y la población a la que sirven. Esta hoja informativa centrada en ALF destaca recomendaciones y aclaraciones comunes para promover las prácticas adecuadas y la alineación con la guía de los [CDC](#) y el [DHS](#). Estas prácticas de control de infecciones pueden ayudar a proteger a los residentes y al personal contra los brotes de COVID-19 que podrían contribuir a infecciones graves y hospitalizaciones y también pueden usarse para prevenir la propagación de otras enfermedades transmisibles.



¿Qué es el equipo de protección personal (EPP)?

- ◆ El EPP es un equipo que usa el personal para minimizar la exposición a los peligros en el lugar de trabajo (por ejemplo, productos químicos de limpieza, infecciones) que pueden causar enfermedades y lesiones graves.
- ◆ El EPP generalmente consiste en guantes, batas, mascarillas y protección para los ojos (protector de la cara o gafas protectoras).



¿Cuándo y qué tipo de EPP se debe usar para prevenir infecciones?

- ◆ Cuando existe la posibilidad de que el personal esté expuesto a sangre o fluidos corporales, se debe usar EPP para proteger al personal. Esto se conoce como precauciones normales ([standard precautions](#)).
 - El tipo de EPP necesario depende del trabajo que se realice y el riesgo anticipado de exposición.
 - Si existe la posibilidad de que el personal se salpique o rocíe, se deben cubrir todas las membranas mucosas (ojos, nariz y boca), piel y ropa. Esto incluye el uso de:
 - Mascarilla
 - Protectores de la cara o gafas protectoras desechables o reutilizables (los anteojos personales no se consideran EPP)
 - Guantes desechables
 - Bata desechable o reutilizable
 - El EPP solo debe usarse cuando se realiza el trabajo asociado con una posible exposición (por ejemplo, limpiar el baño).
 - En operaciones normales (convencionales), el EPP desechable se desecha después de su uso y no se reutiliza. Cualquier EPP reutilizable debe limpiarse y desinfectarse según las instrucciones del fabricante antes de volver a usarse.
- ◆ Cuando existe la posibilidad de exposición a infecciones específicas (por ejemplo, SARS-CoV-2, influenza, norovirus, organismos multirresistentes), se utilizan precauciones basadas en la transmisión ([transmission-based precautions](#)). Puede ser necesaria protección adicional para prevenir la exposición, dependiendo del método de transmisión conocido del germen.
 - En el caso del SARS-CoV-2, el virus se transmite en el aire y potencialmente desde el medio ambiente, por lo que cuando entra a la habitación o al espacio donde vive un residente que se sospecha o se sabe que está infectado, el personal debe usar un equipo de protección personal específico (ver la Tabla 1) para prevenir la exposición.



La tabla 1 destaca el EPP recomendado basado en el estatus de COVID-19 de un residente cuando la instalación está operando bajo capacidad convencional ([conventional capacity](#)). Tenga en cuenta que cuando la instalación está operando bajo capacidad de contingencia o crisis ([contingency or crisis capacity](#)) debido a una escasez del EPP anticipada o real, se deben utilizar estrategias de optimización del EPP.

Tabla 1. Descripción general del EPP recomendado según el estado de COVID-19 del residente

Estado del residente	Tipo de EPP	EPP recomendado	Uso de capacidad convencional
No se conoce ninguna exposición <i>La instalación está operando bajo los procedimientos normales de COVID-19.</i>	Mascarilla	Mascarilla quirúrgica/ médica	Desechable
	Bata	Precauciones normales	Desechable o reutilizable
	Guantes	Precauciones normales	Desechable
	Protección de los ojos	Precauciones normales	Desechable o reutilizable
Posible exposición <i>El residente está en estado de precauciones basadas en la transmisión y está en cuarentena.</i>	Mascarilla	N95 a medida	Desechable
	Bata	Bata de aislamiento	Desechable o reutilizable
	Guantes	Necesario	Desechable
	Protección de los ojos	Protección de la cara (preferible) o gafas protectoras	Desechable o reutilizable
Sospecha o confirmación de COVID-19 <i>El residente está en estado de precauciones basadas en la transmisión y está en aislamiento.</i>	Mascarilla	N95 a medida	Desechable
	Bata	Bata de aislamiento	Desechable o reutilizable
	Guantes	Necesario	Desechable
	Protección de los ojos	Protección de la cara (preferible) o gafas protectoras	Desechable o reutilizable



¿Cómo debe el personal ponerse y quitarse el EPP de manera segura?

- ◆ El proceso correcto de ponerse y quitarse ([donning and doffing process](#)) es fundamental para que el personal no se contamine a sí mismo ni a su entorno. Puede ser aceptable más de un método para ponerse y quitarse el EPP, por lo que el personal debe ser instruido sobre el proceso seleccionado por la instalación mediante auditorías ([audits](#)) de cumplimiento de rutinas para reforzar el proceso. Vea el video de los CDC "Usar el PPE correctamente para COVID-19" ("[Use PPE Correctly for COVID-19](#)") de 12 minutos para una opción de proceso.
- ◆ Es particularmente importante realizar la higiene de manos ([hand hygiene](#)) de manera correcta y constante durante el proceso de ponerse y quitarse el EPP para su protección. Vea el video de los CDC "Manos limpias: Combatir COVID-19" ("[Clean Hands: Combat COVID-19](#)") de 7 minutos para conocer las estrategias de higiene de las manos.



Para preguntas adicionales, contacte:

- ◆ Su director regional ([Regional Director](#)) en la Bureau of Assisted Living.
- ◆ DPH HAI Prevention Program: 608-267-7711, dhswhaipreventionprogram@dhs.wisconsin.gov.

