

# Limpieza ambiental

## Hoja informativa

### Para instalaciones de vida asistida



Las instalaciones de vida asistida (ALF) tienen un alto riesgo de propagación del SARS-CoV-2 debido a su naturaleza congregada y a la población a la que sirven. Esta hoja informativa centrada en ALF destaca recomendaciones y aclaraciones comunes para promover las prácticas adecuadas y la alineación con la guía de los [CDC](#) y [DHS](#). Estas prácticas de control de infecciones pueden ayudar a proteger a los residentes y al personal contra los brotes de COVID-19 que podrían contribuir a infecciones graves y hospitalizaciones y también pueden usarse para prevenir la propagación de otras enfermedades transmisibles.



#### ¿Qué es la limpieza ambiental ([environmental cleaning](#))?

- ◆ **La limpieza** elimina físicamente material extraño (por ejemplo, polvo, tierra) y material orgánico (por ejemplo, sangre, secreciones, excreciones, microorganismos) utilizando agua, detergentes y acción mecánica.
- ◆ **La desinfección** utiliza un proceso térmico o químico para inactivar microorganismos en los objetos inanimados. Todo el material orgánico y la suciedad deben eliminarse con un producto de limpieza antes de aplicar desinfectantes. Algunos productos combinan limpiadores con desinfectantes.
- ◆ Deben existir procedimientos para limpiar y desinfectar a fondo todas las habitaciones de los residentes, las áreas comunes y las superficies de contacto frecuente ([high-touch surfaces](#)) con regularidad.
- ◆ Todo proveedor debe asegurarse de que los procedimientos de limpieza y desinfección incluyan:
  - Los suministros y los equipos específicos ([supplies and equipment](#)) necesarios para cada sesión de limpieza.
  - Los pasos preparatorios, incluida la higiene de las manos y el equipo de protección personal (EPP) requerido ([required personal protective equipment \(PPE\)](#)).
  - Las instrucciones paso a paso ([Step-by-step instructions](#)) para el proceso de limpieza en el orden en que deben realizarse.
  - Los pasos finales ([Final steps](#)) incluida la recolección de suministros sucios, la remoción segura del EPP y la higiene de manos.



#### ¿Cuáles son los pasos de alto nivel para limpiar y desinfectar las superficies?

Siga "Los 6 pasos para un uso seguro y eficaz de los desinfectantes" de la EPA (["6 Steps for Safe and Effective Disinfectant Use"](#)):

1. Verifique que su producto esté aprobado por la EPA para COVID-19 ([EPA approved for COVID-19](#)) en la Lista N.
2. Lea las instrucciones del producto.
3. Limpie previamente la superficie.
4. Siga las instrucciones del tiempo apropiado.
5. Use guantes y lávese las manos con frecuencia.
6. Cierre los productos de desinfección y los suministros de limpieza cuando no los esté usando.





## ¿Cuáles son las prácticas adecuadas de limpieza y desinfección?

- ◆ Etiquete todas las soluciones de limpieza y desinfección preparadas con la dilución adecuada y la fecha. Por ejemplo, si prepara una solución de lejía a partir de lejía concentrada, siga todas las instrucciones cuidadosamente para crear una solución de cloro al 0.1% ([0.1% chlorine solution to disinfect surfaces in health care settings](#)) para desinfectar las superficies en los entornos de atención médica. Se recomienda comprar un producto de blanqueador estabilizado en lugar de hacer diluciones de blanqueador concentrado para evitar exposiciones químicas y una dilución incorrecta. Evite mezclar productos de limpieza y desinfección.
- ◆ Mantenga todas las soluciones de limpieza en recipientes con tapas y bajo supervisión.
- ◆ Use el EPP apropiado cuando limpie y desinfecte. Lávese las manos antes de ponerse los guantes (donning) y después de quitárselos (doffing). Cámbiese los guantes entre visitas / entradas a las habitaciones de los residentes.
- ◆ Use paños de limpieza de microfibra nuevos al comienzo de cada sesión de limpieza. No use los mismos paños de limpieza o trapeadores para varias habitaciones de residentes sin antes lavarlos.
- ◆ Se recomienda limpiar antes de desinfectar.
  - Utilice una estrategia que vaya de la parte más limpia a la más sucia. Por ejemplo, limpie las áreas de vivienda de los residentes antes de limpiar los inodoros.
  - Proceda a limpiar la parte alta del área a la parte baja. Por ejemplo, limpie las barandillas de la cama antes de las patas y las superficies antes de limpiar los pisos.
  - Proceda sistemáticamente. Por ejemplo, limpie de izquierda a derecha o en el sentido de las agujas del reloj alrededor de una habitación para evitar que deje superficies sin limpiar. Deseche la solución que no utilizó después de la sesión de limpieza.
- ◆ Deje que los productos desinfectantes permanezcan en la superficie de acuerdo con su tiempo de "muerte o contacto" ("kill or contact"). Este es el tiempo (de 15 segundos a 10 minutos) que un desinfectante debe estar en contacto con una superficie para garantizar que se realice una desinfección adecuada. La superficie debe permanecer visiblemente húmeda con el desinfectante durante todo el tiempo para matar los microbios. Si la superficie se seca antes del tiempo de contacto prescrito, se debe volver a aplicar el producto. No intente acelerar el tiempo de secado.
- ◆ Revise los videos sobre "Superficies relucientes" ("[Sparkling Surfaces](#)") " y "Manos limpias" ("[Clean Hands](#)") de los CDC.



## Si tiene preguntas adicionales, comuníquese con:

- ◆ Su director regional ([Regional Director](#)) en la DQA Bureau of Assisted Living.
- ◆ **DPH HAI Prevention Program:** 608-267-7711, [dhswhaipreventionprogram@dhs.wisconsin.gov](mailto:dhswhaipreventionprogram@dhs.wisconsin.gov).

