COVID-19 वैक्सीन लगवाना

COVID-19 लोगों को बीमार कर सकता है और कुछ लोगों की मृत्यू भी हो सकती है।

COVID-19 वैक्सीन आपको बीमार होने से बचा सकती है।

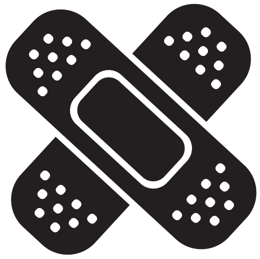
अपने आस-पास के COVID-19 टीकाकरण स्थानों का पता लगाने के लिए vaccines.gov पर जाए या 844-684-1064 कॉल करें।

अपनी वैक्सीन लगवाने के लिए आपके क्लिनिक या फार्मसी जाने की सर्वाधिक संभावना है।

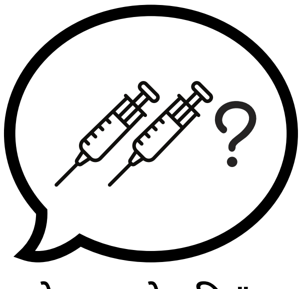
आप अपनी आस्तीन को ऊपर की ओर मोड़ेंगे। नर्स आपकी बांह को साफ करने के लिये उसे एक ठंडे कपडे से पोछेगी। यह अजीब गंध कर सकता है।

आप अपनी आस्तीन को ऊपर की ओर मोड़ेंगे। नर्स आपकी बांह को साफ करने के लिये उसे एक ठंडे कपडे से पोछेगी।

आपको बिलकुल स्थिर बैठना होगा। नर्स आपके हाथ में टीका लगाएगी। वह एक चुटकी या चुभन जैसा महसूस होगा।



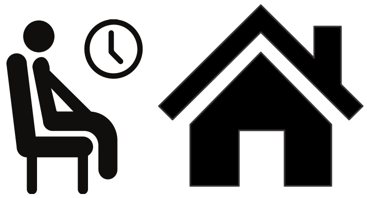
नर्स आपकी बांह पर बैंड-एड लगाएगी।



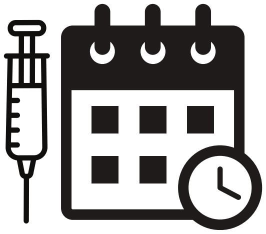
आपको पूछना होगा कि "क्या मुझे COVID-19 के टीके के दूसरे डोज के लिए बाद में फिर से आना पड़ेगा?"

COVID-19 वैक्सीन लगवाना (जारी है)

अगर आपको COVID-19 के टीके का दूसरा डोज लेना पड़े, तो अपनी अगली अपॉइंटमेंट शेड्यूल करके लिख लें।

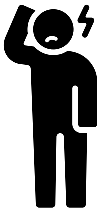


आपको सुनिश्चित करने के लिए कि आपको कोई दुर्लभ दुष्प्रभाव न हो कम से कम 15 मिनट प्रतीक्षा करनी होगी। तब आप घर जा सकते हैं।



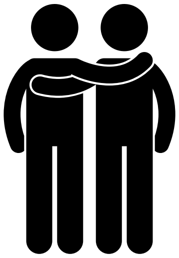
अगर आपको COVID-19 के टीके का दूसरा डोज लेना पड़े, तो आपको 3-4 सप्ताह में वापिस जाना होगा।

जब आप वापस जाएंगे तो अपनी दूसरी वैक्सीन लगवाने के लिए उन्हीं चरणों से गुजरेंगे।

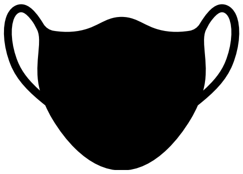


वैक्सीन लगवाने के बाद आपकी बांह में दर्द हो सकता है। आपके सिर में दर्द हो सकता है और आप थकान महसूस कर सकते हैं।

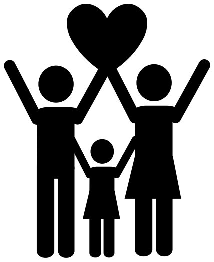
इसका मतलब है वैक्सीन काम कर रहा है। आप कुछ दिनों के बाद ठीक महसूस करेंगे।



अपना अंतिम टीका प्राप्त करने के दो सप्ताह बाद, आप अपने पसंदीदा काम अधिक सुरक्षित रूप से दुबारा करना शुरू कर सकते हैं।



आपको अभी भी उन क्षेत्रों में मास्क पहनना आवश्यक होगा जहां COVID-19 बहुत फैल रहा है। स्कूलों, स्वास्थ्य देखभाल केंद्रों और सार्वजनिक परिवहन में भी मास्क पहनने की सिफारिश की जाती है।



आपको अपने COVID-19 का टीका मिल गया है। आपने खुद को और दूसरों को सुरक्षित और स्वस्थ रखने के लिए अपनी भूमिका निभा दी है!