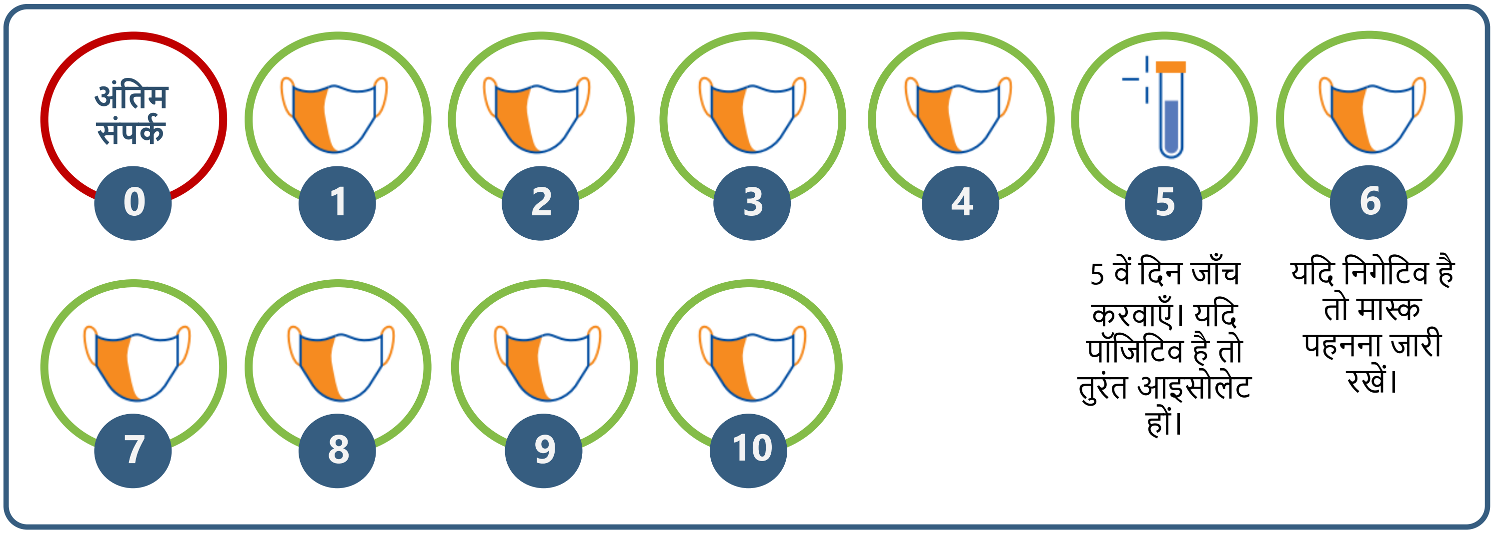
COVID-19 के संपर्क में आए हैं

(Exposed to COVID-19)

COVID-19 मुख्य रूप से श्वसन तंत्र से निकलने वाली सूक्ष्म बूंदों और एरोसोल के माध्यम से एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति को फैलता है। यदि आप COVID-19 के संपर्क में आए हैं तो आप बीमार हो सकते हैं और दूसरों में COVID-19 फैला सकते हैं।

यदि आप संपर्क में आएं हैं तो इन चरणों का पालन करें, भले ही आप COVID-19 टीकों के बारे में अद्यतन हों:

- **एक अच्छी फिटिंग वाला मास्क पहनें** अंतिम बार संपर्क के बाद 10 दिनों तक घर पर और सार्वजनिक स्थानों पर दूसरों के आसपास रहते समय एक अच्छी फिटिंग वाला मास्क पहनने से इसका फैलना रोका जा सकता है।
- **लक्षणों पर नजर रखें** अंतिम बार संपर्क के बाद 10 दिनों तक COVID-19 के अपने लक्षणों पर ध्यान दें।
- **परीक्षण करवाएं** COVID-19 के संपर्क में आने के कम से कम 5 दिन बाद COVID-19 के लिए परीक्षण करवाना जरूरी है।



अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न

यदि कोई व्यक्ति मास्क नहीं पहन सकता है तो क्या होगा?

यदि कोई व्यक्ति मास्क नहीं पहन सकता है (जैसे कि 2 वर्ष और उससे कम उम्र के बच्चे या कुछ प्रकार के विकलांग व्यक्ति) तो रोग के प्रसार से बचने के लिए इन 10 दिनों तक अन्य रोकथाम कार्यवाहियों (जैसे वेंटिलेशन में सुधार) का उपयोग किया जाना चाहिए।

यदि मेरा परीक्षण पॉजिटिव आता है या मुझमें COVID-19 के लक्षण विकसित होते हैं तो क्या करना होगा?

यदि आपका परीक्षण पॉजिटिव आता है या आपमें COVID-19 के लक्षण विकसित होते हैं तो तुरंत आइसोलेट हों। आइसोलेशन संबंधित निर्देश यहाँ देखें: dhs.wi.gov/covid-19/diagnosed.htm.

अधिक जानने के लिए www.dhs.wi.gov/close-contacts.htm पर जाएं।

P-02905HI (08/2022)

WISCONSIN DEPARTMENT of HEALTH SERVICES