



Cada niño aprende y crece a su propio ritmo; sin embargo, hay hitos generales que todos los niños deben cumplir a medida que desarrollan su forma de jugar, aprender, hablar, actuar y moverse.

A continuación, le indicamos cómo entender y apoyar el desarrollo de su hijo o del menor bajo su cuidado:

- Visite a su proveedor de atención médica con regularidad para las **consultas de bienestar infantil**.
- Traiga cualquier **pregunta o inquietud** que tenga sobre el desarrollo de su hijo.
- Pregunte sobre los programas de intervención temprana; actuar con anticipación siempre es lo mejor. El **Birth to 3 Program (Del nacimiento a los 3 años) de Wisconsin** podría ser la opción perfecta para su familia.

www.dhs.wisconsin.gov/birthto3/index

UN BUEN COMIENZO EN LOS PRIMEROS 1,000 DÍAS



CONOZCA LOS SIGNOS



Usted es la persona que mejor conoce a su hijo. Uno de los aspectos más importantes que puede hacer para cuidar la salud y el crecimiento es realizar un seguimiento de los hitos del desarrollo de su hijo.

Existen varios **recursos** para ayudarle a realizar esto:

- Es posible que su proveedor de atención médica le pida que complete una herramienta de evaluación: uno de los Cuestionarios de Edades y Etapas (ASQ). Infórmese sobre qué es y cómo podría ayudarle en www.agesandstages.com/about-asq/for-parents.
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades tienen un kit de herramientas para los padres en www.cdc.gov/ncbddd/actearly.
- El Centro de Desarrollo Infantil de la Universidad de Harvard tiene videos que explican cómo el estrés y el trauma pueden afectar el desarrollo de un niño. Vea la lista de reproducciones en www.youtube.com/c/HarvardCenter.

Averigüe más en: www.dhs.wisconsin.gov/birthto3/family/development.