

CÓMO RESPONDE NUESTRO CUERPO A LA VACUNA CONTRA EL COVID-19



CÓMO FUNCIONA LAS VACUNAS

Las vacunas brindan protección contra las bacterias o los virus que nos enferman. Funcionan activando nuestro sistema inmunológico para que reconozca una bacteria o virus en particular y desarrolle inmunidad para defenderse de éste si regresa.

CÓMO FUNCIONA LA VACUNA CONTRA EL COVID-19

Tanto la vacuna de Pfizer como la de Moderna son **vacunas de ARNm**, mientras que la de Johnson & Johnson es una **vacuna de vector viral**. Estas vacunas utilizan una tecnología diferente, pero producen la misma respuesta en nuestro cuerpo. Ninguna de estas vacunas puede darle el COVID-19.

- Las vacunas Pfizer y Moderna contienen ARNm que instruye a nuestro cuerpo a producir la proteína espicular (spike protein) de coronavirus, la misma proteína que se encuentra en la superficie del virus COVID-19.
- La vacuna Johnson & Johnson utiliza un virus inofensivo para transmitir las instrucciones a una célula sobre cómo producir la proteína espicular de coronavirus.
- La proteína espicular de coronavirus es inofensiva por sí sola.
- Al producir la proteína espicular, permite que nuestro sistema inmunológico produzca anticuerpos específicos que pueden defenderse contra el COVID-19. Esto ayuda a protegernos de la infección si el virus real ingresa a nuestros cuerpos porque nuestro sistema inmunológico ahora puede reconocer la proteína espicular para defenderse de la infección.

LOS EFECTOS SECUNDARIOS SON NORMALES

Nuestras células inmunitarias funcionan en todo el cuerpo y producen efectos secundarios como:



Dolor e hinchazón del brazo



Fiebre



Escalofríos



Cansancio



Dolor de cabeza

POR QUÉ SE PRODUCEN LOS EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos secundarios son causados por la respuesta inmunitaria de nuestro cuerpo y son **comunes después de la vacunación**.

- Cuando se activa nuestra respuesta inmunológica, las células de nuestro sistema inmunológico se ponen a trabajar.
- Algunas de nuestras células inmunitarias actúan rápidamente para invadir el lugar de la inyección. Esto es lo que causa **dolor e hinchazón del brazo**.
- Otras células inmunes continúan acumulándose en el resto del cuerpo produciendo efectos secundarios como **fiebre, escalofríos y cansancio**.
- Estos efectos secundarios suelen durar solo unos días.

Cuando se siente agotado o enfermo después de vacunarse, es porque su cuerpo está dedicando mucha energía a una respuesta inmune. Esta preparación es la que lo protege si su cuerpo entra en contacto con el COVID-19.

OBTENGA LA MEJOR PROTECCIÓN

- Las vacunas Pfizer y Moderna contra el COVID-19 requieren dos dosis.
- La vacuna Johnson & Johnson contra el COVID-19 requiere una dosis.
- Si se pone la vacuna Pfizer o Moderna, es importante que se ponga ambas dosis para obtener la mejor protección.
- Cualquiera que sea la vacuna que se ponga, el sistema inmunológico de su cuerpo podrá defenderse contra el COVID-19 dos semanas después de la dosis final.
- Al vacunarnos, todos estamos más cerca de volver a la normalidad y hacer las cosas que nos gustan.

Los efectos secundarios son una señal de que su sistema inmunológico está funcionando y creando una protección duradera contra el COVID-19.



**YOU
STOP
THE
SPREAD**