

# स्कूलों के लिए टीकाकरण के बाद का मार्गदर्शन

(Post-Vaccination Guidance for Schools)

FDA द्वारा अधिकृत COVID-19 टीकों ने COVID-19 के गंभीर परिणामों को रोकने में उच्च प्रभावकारिता का प्रदर्शन किया है, जिसमें गंभीर बीमारी, अस्पताल में भर्ती होना, और मृत्यु शामिल हैं। पूरी तरह से टीकाकरण किए गए लोग अभी भी संक्रमित हो सकते हैं और COVID-19 को प्रसारित कर सकते हैं इस [नए प्रमाण](#) के जवाब में, Centers for Disease Control and Prevention (रोग नियंत्रण एवं रोकथाम केंद्र) ने COVID-19 के खिलाफ पूरी तरह से टीकाकरण किए गए लोगों के लिए सिफारिशों को संशोधित किया है।

जिन लोगों को COVID-19 के खिलाफ पूरी तरह से टीका लगाया गया है, यानि वैक्सीन श्रृंखला में अपनी अंतिम खुराक प्राप्त हुए उन्हें कम से कम दो सप्ताह हो चुके हैं, और वे COVID-19 संक्रमित व्यक्ति के निकट संपर्क में थे तो उन्हें क्वारंटाइन करने की आवश्यकता नहीं है। लेकिन उन्हें:

- COVID-19 संक्रमित व्यक्ति के निकट संपर्क में आने के 3-5 दिन बाद जांच करवानी चाहिए, भले ही उन में लक्षण न हों।
- एक्सपोजर के बाद 14 दिनों के लिए या जब तक उन्हें COVID-19 परीक्षण का निगेटिव परिणाम प्राप्त नहीं हो जाता तब तक सार्वजनिक आंतरिक स्थानों में मास्क पहनना चाहिए।
- अंतिम निकट संपर्क के बाद 14 दिनों तक लक्षणों पर नजर रखनी चाहिए।
- घर पर ही आइसोलेट होना चाहिए यदि उनमें लक्षण विकसित होते हैं या उनका COVID-19 के लिए परीक्षण पॉजिटिव आता है।

जिन शिक्षकों, कर्मचारियों और छात्रों को पूरी तरह से टीका लगाया गया है, उन्हें **एक्सपोजर के बाद 14 दिनों के लिए COVID-19 के लक्षणों के लिए नजर रखनी चाहिए।**

- यदि किसी भी समय वे लक्षणों का अनुभव करते हैं तो उन्हें आइसोलेट हो जाना चाहिए, मूल्यांकन करवाने के लिए अपने डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए, और परीक्षण करवाना चाहिए।
- संभावित संचरण को रोकने के लिए, टीके लगाए गए शिक्षक, कर्मचारी और छात्रों को स्कूल में अपनी और दूसरों की सुरक्षा के लिए **वर्तमान मार्गदर्शन का पालन करना जारी रखना चाहिए** – जिसमें मास्क पहनना, दूसरों से कम से कम छह फीट की दूरी पर रहना, भीड़-भाड़ से बचना, खराब हवादार जगहों से बचना, खांसने और छींकने से बचना और बार-बार हाथ धोना शामिल है।

शिक्षक, कर्मचारी और ऐसे छात्र जिनका पूर्ण टीकाकरण नहीं हुआ है, उन्हें **वर्तमान क्वारंटाइन मार्गदर्शन का पालन करना जारी रखना चाहिए और संदिग्ध या पुष्टि किए गए COVID-19 संक्रमित व्यक्ति के संपर्क में आने के बाद परीक्षण करवाना चाहिए।** |

स्कूलों में कई शमन रणनीतियों का कार्यान्वयन तब तक जारी रखना होगा जब तक कि सामुदायिक संचरण का स्तर कम नहीं होता और स्कूलों और समुदाय में अधिक टीकाकरण कवरेज नहीं होता। इन कारणों से, स्कूलों को निकट भविष्य के लिए अनुशंसित शमन रणनीतियों का पालन करना जारी रखना होगा, जिसमें स्कूलों में मास्क का उपयोग और शारीरिक दूरी का पालन शामिल है।

यह निर्धारित करने के लिए अतिरिक्त शोध जारी है कि टीके कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली वाले लोगों की कितनी अच्छी तरह रक्षा करते हैं, सुरक्षा कितने समय तक चलती है, और उभरते [SARS-CoV-2 प्रकारों के खिलाफ टीकों की प्रभावकारिता कैसी हैं](#)। जिन लोगों को टीका लगाया गया है, उनके लिए सिफारिशों को अद्यतन किया जाएगा जब अधिक डेटा उपलब्ध हो जाएगा, अतिरिक्त COVID-19 टीके अधिकृत हैं, और वर्तमान में उपलब्ध COVID-19 टीकों के प्राधिकरण कम आयु समूहों तक बढ़ा दिए गए हैं।

