

Ya he tenido COVID-19.

¿Necesito aislarme o ponerme en cuarentena de nuevo?



La siguiente guía está destinada a las personas que no se han vacunado.

Si ha sido completamente vacunado contra el COVID-19, visite www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/vaccine-after.htm para obtener información.



Cuando contrae el COVID-19, su cuerpo desarrolla anticuerpos y células inmunitarias para luchar contra la infección. Estos anticuerpos y células inmunitarias permanecen después de que se haya recuperado y brindan una protección continua contra el COVID-19.



Basándonos en las investigaciones científicas más recientes, sospechamos que las personas que se han recuperado del COVID-19 tienen cierta protección contra el COVID-19 durante aproximadamente 90 días.



Dado que el SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19, es un virus nuevo, no estamos seguros de la duración de la inmunidad ni de cómo medirla con precisión en las personas que se han recuperado del COVID-19. Esto es diferente de la inmunidad proporcionada por una vacuna contra el COVID-19, que ofrece una protección más consistente contra el COVID-19.



Una de las formas más eficaces de detener la propagación del COVID-19 es vacunarse. Las vacunas contra el COVID-19 son seguras, eficaces, gratuitas y ya están ampliamente disponibles. Visite www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/vaccine.htm o llame al 211 para obtener más información.

Si se le ha diagnosticado previamente con el COVID-19 y tiene contacto cercano con alguien con el COVID-19 o vuelve a dar positivo, consulte las orientaciones de las páginas siguientes.



Nota: Las personas que viven o trabajan en entornos de congregación o de alto riesgo deben seguir la política y las normas de cuarentena del centro, que pueden ser más restrictivas.



Si aún no está completamente vacunado, continúe usando una mascarilla y mantenga la distancia física para prevenir la propagación del COVID-19.

Utilice la guía de aislamiento y cuarentena a continuación si: Han pasado **menos de 90 días** desde que le diagnosticaron COVID-19 con una **prueba molecular positiva** o una prueba de antígeno positiva.



Después de un contacto cercano con alguien con COVID-19

Si tiene síntomas:

Comuníquese con su proveedor de atención médica. Es posible que esté enfermo con algo que no sea COVID-19*. Aíslese hasta que esté bien durante al menos 24 horas y escuche la guía de su proveedor antes de regresar al trabajo o a la escuela.

*Si su proveedor de atención médica no da un diagnóstico alternativo, podría ser apropiado consultar con un experto en enfermedades infecciosas sobre la reinfección por COVID-19.

Si no tiene síntomas:

No es necesario ponerse en cuarentena o volver a hacerse la prueba. Continúe usando una mascarilla, mantenga la distancia física, lávese las manos, evite reunirse con otras personas que no estén vacunadas y que no vivan con usted.



Después de dar positivo nuevamente para el COVID-19 (mediante una prueba PCR o de antígeno)

Si tiene síntomas:

Consulte a su proveedor de atención médica. Es posible que esté enfermo con algo que no sea el COVID-19*. Aíslese hasta que esté bien durante al menos 24 horas y escuche la guía de su proveedor antes de regresar al trabajo o la escuela.

*Si su proveedor de atención médica no da un diagnóstico alternativo, podría ser apropiado consultar con un experto en enfermedades infecciosas sobre la reinfección por COVID-19.

Si no tiene síntomas:

No es necesario aislarse.

Nota: Si no está seguro del tipo de prueba de COVID-19 que se hizo, comuníquese con su proveedor de atención médica.

Utilice la guía de aislamiento y cuarentena a continuación si alguna de las siguientes situaciones se aplica a usted:

- Han pasado más de 90 días desde que le diagnosticaron COVID-19 con una prueba molecular positiva o una prueba de antígeno positiva..
- En cualquier momento, si tuvo previamente una prueba de anticuerpos positiva, independientemente de los síntomas. (Included in pdf but not in English table)
- En cualquier momento, si su médico o proveedor de atención médica le diagnosticó previamente sin que se le hicieran pruebas.



Después de un contacto cercano con alguien con COVID-19

Si tiene síntomas:

Aíslese y hágase la prueba de COVID-19.

- Si su prueba es positiva, continúe aislado durante 10 días después de que comenzaron sus síntomas y 24 horas después de que haya desaparecido la fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y sus otros síntomas hayan mejorado.
- Si su prueba es negativa, póngase en cuarentena durante 14 días a partir del último contacto cercano.

Si no tiene síntomas:

Póngase en cuarentena durante 14 días después del último contacto cercano, hágase la prueba y esté atento a los síntomas.



Después de dar positivo nuevamente (mediante un prueba PCR o de antígeno)

Si tiene síntomas:

Aíslese durante 10 días después de que hayan comenzado los síntomas y 24 horas después de que no tenga fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y sus otros síntomas hayan mejorado.

Si no tiene síntomas:

Aíslese durante 10 días después de la fecha de su nueva prueba positiva.

