

呼吸道病毒

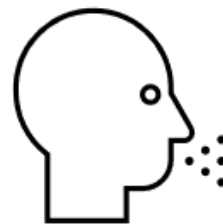
(Respiratory Viruses)

呼吸道病毒可导致一般感冒类和流感类疾病。您也许熟悉这些疾病，甚至曾患有这些疾病，但您不可能熟悉所有呼吸道病毒引起的疾病。部分常见致病病毒包括以下几种：

- ◆ 流感
- ◆ 副流感病毒
- ◆ 腺病毒
- ◆ 呼吸道合胞病毒 (RSV)
- ◆ 鼻病毒
- ◆ 肠病毒
- ◆ 冠状病毒
- ◆ 人类偏肺病毒

呼吸道病毒的传播方式是什么？

呼吸道病毒主要通过空气中的飞沫传播，病人通过呼吸、说话、唱歌、咳嗽或者打喷嚏将病毒传播到空气中。呼吸道病毒也可通过与感染者接触（如接吻或握手）传播，或者接触受感染的物体表面后用手触摸自己的口、鼻子或眼睛。呼吸道病毒可在物体表面存活数小时。



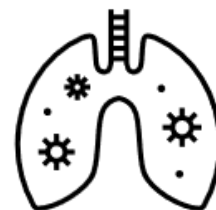
如何预防感染呼吸道病毒？

- ✓ 避免与病人密切接触。
- ✓ 洗手不少于 20 秒。
- ✓ 避免用手触摸脸（特别是口、鼻子和眼睛）。
- ✓ 在咳嗽或者打喷嚏的时候遮住口和鼻子。
- ✓ 经常消毒物体和物体表面（例如门把手、柜台面和电灯开关）。



哪类人患重症的风险更高？

虽然大多数人感染呼吸道病毒会出现轻微到中度症状，一些人则是重症患者甚至出现死亡。免疫力低下人群、婴儿、老年人以及肺或心脏有基础疾病的人群更容易在感染呼吸道病毒后成为重症患者。



感染呼吸道病毒的常见症状：

- ◆ 喉咙痛
- ◆ 咳嗽
- ◆ 发烧
- ◆ 疲惫
- ◆ 流鼻涕或鼻塞
- ◆ 打喷嚏
- ◆ 头痛
- ◆ 肌肉酸痛

呼吸道病毒

了解不同类型的呼吸道病毒。

腺病毒

可感染人类的腺病毒超过 50 种。

症状：除了一般的呼吸道症状外，腺病毒还可导致腹泻、结膜炎、膀胱肿胀和肠胃不适。

诊断：腺病毒可通过医疗机构的实验测试确诊。

季节：冬季和初春

预防：避免与患者密切接触，勤洗手，物体表面常消毒。

冠状病毒、鼻病毒和肠道病毒

◆ 可感染人类的冠状病毒有 7 种。有时动物感染冠状病毒后病毒变异，变异病毒感染人类，成为新的可感染人类的新型冠状病毒。有四种季节性冠状病毒，分别是 HKU1、NL63、229E 和 OC43。**COVID-19 是冠状病毒变异（也称之为新型冠状病毒）感染新型冠状病毒比感染季节性冠状病毒更严重。**

◆ 可感染人类的鼻病毒超过 100 种。约 50% 的普通感冒是由一些鼻病毒导致的。

◆ 可感染人类的肠道病毒超过 100 种。两种特别严重的肠病毒名为 [EV-D68](#) 和 [EV-A71](#)。

症状：感染这些病毒的患者通常会以为得了普通感冒。第 1 页列出了所有常见症状。

诊断：临床诊断基于症状。不经常采取实验测试，因为结果不会影响治疗方案。

季节：

◆ **冠状病毒：**冬季

◆ **鼻病毒/肠病毒：**春季和夏季

预防：最有效预防 COVID-19 的方法是每年接种更新的 COVID-19 疫苗。避免与患者密切接触，勤洗手，物体表面常消毒。

呼吸道病毒

了解不同类型的呼吸道病毒。

流感病毒

流感病毒有多种毒株，会随时间进化，因此每年都应接种流感疫苗。在冬季，流感病毒主要有两种致病毒株—A 型和 B 型。

症状： 症状可能包括第 1 页列出的所有常见症状。

诊断： 通过实验测试可诊断出是否感染了流感病毒。虽然快速诊断测试准确性比 PCR 测试低，但快速诊断测试可在 30 分钟内出结果。

治疗： 可使用抗病毒药物（例如 Tamiflu），帮助减缓症状、缩短患病时间、预防严重的并发症并阻止流感传播。出现症状的 48 小时内服用抗病毒药物效果最佳。

高发季节： 秋季和冬季

预防： 最有效预防流感的方法是每年接种流感疫苗。此外，还应避免与患者密切接触，勤洗手，物体表面常消毒。

人类偏肺病毒

有四种人类偏肺病毒可导致呼吸道疾病。幼儿、老年人和免疫力低下的人群最容易感染人类偏肺病毒。

症状： 症状可能包括第 1 页列出的所有常见症状。

诊断： 人类偏肺病毒可通过医疗机构的实验测试确诊。

季节： 冬末和春季

预防： 避免与患者密切接触，勤洗手，物体表面常消毒。

副流感病毒

有四种副流感病毒可导致呼吸道疾病。所有人都会感染副流感病毒，但通常婴幼儿最容易感染副流感病毒。

症状： 症状可能包括第 1 页列出的所有常见症状。

诊断： 副流感病毒可通过医疗机构的实验测试确诊。

季节： [根据不同类型](#)，出现在秋季或春季和夏初

预防： 避免与患者密切接触，勤洗手，物体表面常消毒。

呼吸道合胞病毒 (RSV)

症状： 大多数感染了 RSV 的患者症状较轻，对于一些重症病例，会出现呼吸困难，需要住院，特别是婴儿患者和老年患者。

诊断： 通常不需要进行实验诊断，虽然许多 Wisconsin 实验室可进行测试。

高发季节： 秋季和冬季

预防： 药物 [Palivizumab](#) 可以帮助高危人群预防重症。接种疫苗可保护老年人，避免严重感染呼吸道合胞病毒 (RSV)。孕妇接种疫苗或使用单克隆抗体产品可保护婴幼儿，避免严重感染呼吸道合胞病毒 (RSV)。此外，还应避免与患者密切接触，勤洗手，物体表面常消毒。