

# Cov Vais Lav Txoj Hlab Ua Pa

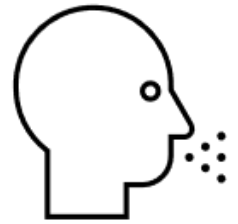
(Respiratory Viruses)

Cov vais lav txoj hlab ua pa tuaj yeem tsim ua tau rau muaj mob ua daus no thiab cov mob xws li is fus xas (influenza). Tab txawm tias koj yuav swm nrog rau cov mob no-thiab twb mob dua cov mob ntawd los lawm los-tej zaum koj yuav tsis swm rau lwm cov vais lav uas tsim ua rau muaj cov mob ntawd. Qee yam vais lav txoj hlab ua pa uas ua rau tib neeg muaj mob xws li:

- ◆ Is Fus Xas (Influenza)
- ◆ Pas Las Is Fus Xas (Parainfluenza)
- ◆ As Dis Naus Vais Lav (Adenovirus)
- ◆ Vais Lav Txoj Hlab Ua Pa Uas Tsim Ua Rau Muaj Mob Xws Li Ua Daus No (Respiratory Syncytial Virus, RSV)
- ◆ Lais Naus Vais Lav (Rhinovirus)
- ◆ Is Taws Laus Vais Lav (Enterovirus)
- ◆ Khaus Laus Nas Vais Lav (Coronavirus)
- ◆ Mes Tas Nias Maus Vais Lav Tib Neeg (Human Metapneumovirus)

## Lawv kis mob mus tau li cas?

Cov vais lav txoj hlab ua pa feem ntau kis mus rau lwm tus los ntawm cov pa dej uas ua pa thiab cov kev ua pa yas mus raws tej huab cua thaum tus neeg mob ua pa, hais lus, hu nkauj, hnoos, los sis txham. Cov vais lav ntawd los kuj kis tau los ntawm kev sib chww (xws li kev sib hnia los sis kev sib tuav tes) - nrog rau tus neeg uas tau kis mob lawm, los sis los ntawm kev kov tej khoom uas lo tsis huv thiab tag ntawd kov koj lub qhov ncauj, qhov ntswg, los sis ob lub qhov muag. Cov vais lav no tuaj yeem nyob ntawm cov chaw ntawd tau ntau teev heev li.



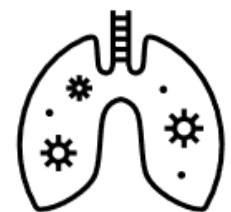
## Koj yuav tiv thaiv koj tus kheej li cas kom tsis txhob muaj mob?

- ✓ Zam kev nyob ze cov neeg muaj mob.
- ✓ Ntxuav koj ob txhais tes yam tsawg kawg ntev li 20 xis nkoos.
- ✓ Zam kev kov koj lub ntsej muag (tshwj xeeb yog qhov ncauj, qhov ntswg, thiab ob lub qhov muag).
- ✓ Npog koj lub qhov ncauj thiab qhov ntswg thaum hnoos los sis txham.
- ✓ Rau tshuaj tua kab mob rau cov khoom siv thiab tej khoom tas li (xws li cov pob liaj rooj, cov qaum rooj, thiab cov chaw taws-tua teeb).



## Leej twg yuav muaj kev phom sij siab tshaj uas yuav muaj mob nyhav?

Tib neeg feem coob lawm tsuas yog muaj cov tsos mob me ntsis mus rau nruab nrab los ntawm cov vais lav txoj hlab ua pa, tab sis kuj muaj qee tus neeg yuav mob nyhav los sis tuag taus. Cov neeg uas muaj kev tiv thaiv tsis zoo hauv lub cev tsis zog, cov me nyuam mos, cov neeg laus, thiab cov uas muaj mob hauv lub ntsws los sis lub plawv lawm yuav muaj kev phom sij ntau dua los ntawm kev mob nyhav los ntawm cov vais lav txoj hlab ua pa.



## Cov Tsos Mob Ntawm Cov Vais Lav Txoj Hlab Ua Pa Muaj:

- ◆ Mob qa
- ◆ Hnoos
- ◆ Ua npaws
- ◆ Sab
- ◆ Los ntswg los sis txhaws ntswg
- ◆ Txham
- ◆ Mob taub hau
- ◆ Mob ib ce

# Cov Vais Lav Txoj Hlab Ua Pa

## Paub txog ntau hom ntawm cov vais lav txoj hlab ua pa.

### As Dis Naus Vais Lav (Adenoviruses)

Muaj tshaj 50 hom as dis naus vais lav uas tuaj yeem kis tau rau tib neeg.

**Cov tsos mob:** Dhau li ntawm cov tsos mob ntawm txoj hlab ua pa uas ib txwm muaj, as dis naus vais lav kuj tuaj yeem tsim ua rau muaj mob raws plab, mob qhov muag liab, mob zais zis, thiab mob plab/mob hnyuv.

**Keu kuaj mob:** As dis naus vais lav yuav raug ua kev ntaus nqi los ntawm tus kws pab kho mob xub thawj uas siv kev kuaj ntawm chav kuaj mob.

**Lub caij nyoog:** Lub caij ntuj no thiab ua ntej lub caij nplooj ntoo zeeb

**Keu tiv thaiv:** Tsis txhob sib chww nrog rau cov neeg mob, ntxuav koj ob txhais tes, thiab tua tshuaj rau thaj chaw tas li.

### Khaus Laus Nas Vais Lav (Coronavirus), Lais Naus Vais Lav (Rhinovirus) & Is Taws Laus Vais Lav (Enterovirus)

- ◆ Muaj tshaj 7 hom khaus laus nas vais lav uas tuaj yeem kis tau rau tib neeg. Qee zaus cov khaus laus nas vais lav uas kis rau tsiaj tuaj yeem hloov pauv tau thiab tsim ua rau tib neeg muaj mob, dhau los ua hom cov khaus laus nas vais lav tshiab rau tib neeg. Muaj plaub hom khaus laus nas vais lav raws caij nyoog, uas hu ua HKU1, NL63, 229E, thiab OC43. **COVID-19 yog ib caij ces tshwj xeeb ntawm khaus laus nas vais lav (kuj hu ua kab mob aws khaus laus nas vais lav) uas yog hom ua mob loj tshaj li cov khaus laus nas vais lav raws caij nyoog.**
- ◆ Muaj tshaj 100 hom lais naus vais lav uas tuaj yeem kis tau rau tib neeg. Thaj tsam 50% ntawm cov mob ua daus no raws li ib txwm yog tau tsim ua rau muaj los ntawm qee hom lais naus vais lav.
- ◆ Muaj ntau tshaj 100 hom is taws laus vais lav uas tuaj yeem kis tau rau tib neeg. Ob hom kab mob is taws laus vais lav uas phom sij tshaj plaws tshwj xeeb yog hu ua [EV-D68](#) thiab [EV-A71](#).

**Cov tsos mob:** Feem ntau cov vais lav no ua rau peb xav tias yog mob khaub thuas los ntswg. Cov tsos mob suav nrog rau txhua cov tsos mob raws li ib txwm uas tau teev tseg nyob rau ntawm Nplooj ntawv 1.

**Keu kuaj mob:** Keu kuaj mob yog ua raws li cov tsos mob. Cov keu kuaj ntawm chav kuaj mob yuav tsis kuaj tas li vim qhov tshwm sim tawm los yuav tsis yog ib yam zoo rau cov hauv kev xaiv kho mob.

**Lub caij nyoog:**

- ◆ **Khaus Laus Nas Vais Lav (Coronavirus):** Lub caij ntuj no
- ◆ **Lais Naus Vais Lav/Is Taws Laus Vais Lav:** Lub caij nplooj ntoos hlab thiab lub caij ntuj sov

**Keu tiv thaiv:** Txoj hauv kev zoo tshaj plaws los tiv thaiv kev kis tus kab mob COVID-19 yog yuav tau txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob COVID-19 tshiab hauv txhua xyoo. Tsis txhob sib chww nrog rau cov neeg mob, ntxuav koj ob txhais tes, thiab tua tshuaj rau thaj chaw tas li.

# Cov Vais Lav Txoj Hlab Ua Pa

**Paub txog ntau hom ntawm cov vais lav txoj hlab ua pa.**

## Vais Lav Is Fus Xas (Influenza (flu) Viruses)

Muaj ntau hom kab mob ua npaws sib txawv uas hloov pauv raws lub caij nyoog, vim yog li no koj thiaj yuav tsum tau txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob ua npaws txhua xyoo. Muaj ob hom vais lav is fus xas tseem ceeb uas ua rau muaj kab mob thaum lub caij ntuj no - hom A thiab B.

**Cov tsos mob:** Cov tsos mob suav nrog rau txhua cov tsos mob raws li ib txwm uas tau teev tseg nyob rau ntawm Nplooj ntawv 1.

**Kev kuaj mob:** Kev kuaj ntawm chav kuaj tuaj yeem qhia rau koj tau yog tias koj mob ua npaws. Txawm tias cov kev kuaj ntaus nqi mob maj ceev muaj kev ntseeg tau tsawg tshaj li cov hauv kev xaiv kuaj PCR los, lawv tuaj yeem muab tau cov tshwm sim tawm los rau koj uas ntev lis 30 feeb los sis luv zog.

**Kev kho mob:** Muaj cov tshuaj kho vais lav (xws li Tamiflu) thiab tuaj yeem txo tau cov tsos mob, ua kom koj zoo sai, pov thaiv kev ua mob loj, thiab cheem qhov kev sib kis mob ua npaws. Cov tshuaj ntawd yuav kho tau zoo tshaj plaws thaum uas tau pib muaj cov tsos mob tsis tau dhau 48 xuab moos.

**Lub caij nyoog:** Lub caij nplooj ntoo zeeg thiab lub caij ntuj no

**Kev tiv thaiv:** Txoj hauv kev zoo tshaj los tiv thaiv tus kab mob ua npaws yog kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob ua npaws txhua xyoo. Tsis tas li ntawd, zam kev sib chww nrog rau cov neeg mob, ntxuav koj ob txhais tes, thiab tua tshuaj rau thaj chaw tas li.

## Mes Tas Nias Maus Vais Lav Tib Neeg (Human Metapneumoviruses)

Muaj plaub hom mes tas nias maus vais lav tib neeg uas tsim ua rau muaj mob rau ntawm txoj hlab ua pa. Cov hom mob ntawd nquag kuaj pom muaj nyob rau cov me nyuam yaus me, cov neeg laus zog, thiab cov neeg uas muaj roj tshav tiv thaiv kab mob tsis zoo.

**Cov tsos mob:** Cov tsos mob suav nrog rau txhua cov tsos mob raws li ib txwm uas tau teev tseg nyob rau ntawm Nplooj ntawv 1.

**Kev kuaj mob:** Mes tas nias maus vais lav tib neeg yuav raug ua kev ntaus nqi los ntawm tus kws pab kho mob xub thawj uas siv kev kuaj ntawm chav kuaj mob.

**Lub caij nyoog:** Thaum yuav tag lub caij ntuj no thiab lub caij nplooj ntoos hlab

**Kev tiv thaiv:** Tsis txhob sib chww nrog rau cov neeg mob, ntxuav koj ob txhais tes, thiab tua tshuaj rau thaj chaw tas li.

## Vais Lav Pas Las Is Fus Xas (Parainfluenza Viruses)

Muaj plaub hom vais lav pas las is fus xas uas tsim ua rau muaj mob rau ntawm txoj hlab ua pa. Cov vais lav ntawd nquag tshwm sim muaj rau cov me nyuam mos thiab cov me nyuam yaus me, txawm tias leej twg los yeej tuaj yeem kis tau.

**Cov tsos mob:** Cov tsos mob suav nrog rau txhua cov tsos mob raws li ib txwm uas tau teev tseg nyob rau ntawm Nplooj ntawv 1.

**Kev kuaj mob:** Pas las is fus xas yuav raug ntaus nqi mob los ntawm tus kws pab kho mob xub thawj uas siv kev kuaj ntawm chav kuaj mob.

**Lub caij nyoog:** [Nyob raws hom, raws caij nyoog xws li](#), lub caij nplooj zeeg los sis lub caij nplooj ntoos hlav thiab pib txog rau lub caij ntuj sov.

**Kev tiv thaiv:** Tsis txhob sib chww nrog rau cov neeg mob, ntxuav koj ob txhais tes, thiab tua tshuaj rau thaj chaw tas li.

## Vais Lav Txoj Hlab Ua Pa Uas Tsim Ua Rau Muaj Mob Xws Li Ua Daus No (Respiratory Syncytial Virus, RSV)

**Cov tsos mob:** Txawm tias cov tib neeg feem coob uas muaj RSV yuav ua mob me los, qee leej yeej yuav ua mob loj, ua pa nyuaj uas tej zaum yuav ua rau tau mus kho ntawm tsev kho mob, tshwj xeeb yog cov me nyuam mos thiab cov neeg laus zog.

**Kev kuaj mob:** Kev ntaus nqi mob ntawm chav kuaj mob feem ntau lawm yuav **tsis siv**, txawm tias muaj cov kev kuaj los ntawm Wisconsin qee cov chav kuaj los xij.

**Lub caij nyoog:** Lub caij nplooj ntoo zeeg thiab lub caij ntuj no

**Kev tiv thaiv:** [Tshuaj kho mob Palivizumab](#), tuaj yeem pab tiv thaiv kev mob nyhav rau cov neeg uas muaj kev phom sij siab. Muaj cov tshuaj txhaj tiv thaiv cov neeg laus uas mob RSV hnyav. Cov tshuaj txhaj tiv thaiv rau cov neeg cev xeeb tub los sis cov tshuaj tiv thaiv hu ua monoclonal muaj los tiv thaiv cov me nyuam mos thiab me nyuam yaus uas muaj tus mob RSV hnyav. Tsis tas li ntawd, zam kev sib chww nrog rau cov neeg mob, ntxuav koj ob txhais tes, thiab tua tshuaj rau thaj chaw tas li.