

# Autopruebas de detección de COVID-19

(COVID-19 Self-Tests)

Una autoprueba de detección de COVID-19 (también llamada prueba de detección en el hogar o prueba de detección de venta libre) es un tipo de prueba de detección de COVID-19 que es fácil de usar y ofrece resultados rápidos en el hogar. Usted puede utilizar una autoprueba de detección para que le ayude a tomar decisiones que reduzcan sus posibilidades de propagar el COVID-19.

Puede utilizar una autoprueba de detección independientemente del estado de vacunación, síntomas o exposición.



## ¿Cuándo debería considerar utilizar una autoprueba de detección?

Puede considerar utilizar una autoprueba de detección si tiene síntomas de COVID-19, estuvo expuesto al COVID-19 o planea reunirse con otras personas en un espacio interior fuera de su hogar.



**Si tiene síntomas y tiene acceso a una autoprueba de detección**, utilícela inmediatamente.



**Si estuvo expuesto a una persona con COVID-19**, utilice una autoprueba de detección al menos después de 5 días completos de su última exposición.



**Si usted o alguna de las personas de su entorno presentan factores de riesgo de enfermedades graves**, háganse la prueba inmediatamente antes de la reunión o lo más cerca posible de la hora del acontecimiento.

## ¿Cómo consigo una autoprueba de detección?

- Compre una autoprueba de detección de venta libre en una farmacia o tienda minorista.
- Algunas compañías de seguros médicos reintegran el costo de las autopruebas.
- Si no encuentra una autoprueba cuando la necesita, comuníquese con el departamento de salud local o tribal para que le ayuden a encontrar una.

## ¿Cómo se utiliza una autoprueba de detección?

Siga exactamente las instrucciones del fabricante para recolectar la muestra y realizar la prueba de detección. Si no recolecta la muestra o no realiza la prueba de detección como se indica, los resultados pueden no ser precisos.



## ¿Qué significan los resultados de mi autoprueba de detección?



### Mi autoprueba de detección dio positivo. ¿Qué debería hacer?

Un resultado positivo en la prueba de COVID-19 significa que se ha detectado el virus y que usted tiene o ha tenido recientemente una infección. **Si tiene síntomas, quédese en casa y aíslese de los demás (incluidas las personas con las que convive y que no están enfermas).** Puede volver a sus actividades normales cuando durante al menos 24 horas:

- Los síntomas mejoren en general, **y**
- No haya tenido fiebre (sin el uso de medicamentos antifebriles).

Cuando vuelva a sus actividades normales, tome **precauciones adicionales durante los 5 próximos días**, como abrir las ventanas para que entre aire fresco o usar purificadores de aire, usar mascarillas, tomar distancia física cuando vaya a estar con otras personas en un lugar cerrado.

Si tiene un mayor riesgo de padecer una enfermedad grave, **comuníquese con un proveedor del cuidado de la salud para recibir información acerca de los tratamientos para COVID-19.** Si cree que el resultado positivo de su prueba puede ser incorrecto, comuníquese con un proveedor del cuidado de la salud para determinar si es necesario realizar más pruebas.



### He dado negativo con una autoprueba de detección. ¿Qué debería hacer?

**Si dio negativo con una autoprueba de COVID-19, no ha estado expuesto recientemente y no tiene síntomas de COVID-19, es probable que no tenga COVID-19. No es necesario que vuelva a hacer la prueba ni que se quede en casa, como tampoco debe aislarse.**

Si da negativo y tiene síntomas de COVID-19, hágase nuevamente la prueba 48 horas después del primer resultado negativo. Si se hace de nuevo la prueba, considere pedirle a un proveedor del cuidado de la salud una prueba molecular, como una PCR, que puede dar resultados más precisos. Si el resultado es negativo, es posible que tenga otro virus respiratorio y debería tomar medidas para proteger a aquellos que lo rodean.

Si tiene alguna duda sobre los resultados de la prueba, comuníquese con un proveedor del cuidado de la salud.

## Recursos adicionales

**Más información sobre las autopruebas de detección :** [www.dhs.wi.gov/covid-19/self-testing.htm](http://www.dhs.wi.gov/covid-19/self-testing.htm)

**Información sobre otras opciones de pruebas de detección:** [www.dhs.wi.gov/covid-19/testing.htm](http://www.dhs.wi.gov/covid-19/testing.htm)

**Información sobre tratamientos:** [www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/treatments.htm](http://www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/treatments.htm)

