

Pruebas de detección de colonización por organismos resistentes a múltiples medicamentos

Preguntas frecuentes para residentes, pacientes y familias

¿Qué es un organismo resistente a múltiples medicamentos (MDRO)?

Un MDRO es una bacteria u otro organismo que no es eliminado por los antibióticos u otros medicamentos destinados a tratarlo.

¿Qué significa estar infectado o colonizado con un MDRO?

Una persona infectada con un MDRO tiene el organismo en su cuerpo y le causa síntomas o enfermedad. Las personas también pueden estar colonizadas por un MDRO. Una persona colonizada por un MDR porta el organismo en su cuerpo, a menudo durante largos periodos, sin presentar síntomas. Las personas colonizadas por un MDRO pueden propagarlo a superficies de su entorno y a otras personas. Una persona colonizada por un MDRO también puede infectarse posteriormente con el organismo.

¿Qué es una prueba de detección de colonización?

La prueba de detección de colonización se refiere al proceso de evaluar a alguien para detectar la presencia de un MDRO específico.

¿Por qué se recomienda realizar pruebas?

Como medida de precaución, el Department of Health Services de Wisconsin, la Division of Public Health, y su centro de atención médica recomiendan que se realice una prueba de detección de MDRO en caso de haber estado en contacto con alguno. Saber si es portador de un MDRO permitirá a su profesional de la salud decidir si es necesario tomar medidas adicionales como parte de su atención y ayudará a prevenir la propagación de MDRO en su comunidad para que no se vuelvan más comunes.

¿Es necesario realizar pruebas?

La participación en la prueba de detección de colonización es voluntaria y puede optar por rechazar la prueba. Usted mismo o su apoderado deben dar su consentimiento antes de la prueba. Si rechaza someterse a la prueba y recibe atención médica, los profesionales sanitarios podrían tomar precauciones adicionales, como llevar bata y guantes cuando le atiendan.

¿Cómo se realizan las pruebas?

El método de análisis dependerá del tipo de MDRO que se esté analizando. En la mayoría de los casos, el personal sanitario frota un hisopo suave, similar a un Q-tip®, cerca de la axila y la ingle. En el caso de algunos MDRO, puede recomendarse un frotis rectal. El personal sanitario le explicará el proceso exacto antes de realizar la prueba.

¿Qué significa que el resultado sea positivo?

Si la prueba es positiva, significa que usted porta el organismo en su cuerpo. Su profesional de la salud le explicará el significado de los resultados. Su médico le explicará qué significan los resultados de la prueba.

¿Pueden las personas infectadas o portadoras de un MDRO contagiar a otras?

Sí. Los MDRO suelen propagarse por contacto físico prolongado, contacto con fluidos corporales o a través de objetos o superficies contaminadas. Pueden propagarse con mayor facilidad a las personas con mayor riesgo de contraer el organismo (por ejemplo, las que tienen heridas en la piel, dispositivos médicos o sistemas inmunitarios deficientes). Sin embargo, el riesgo de contagio a familiares y amigos suele ser bajo. Los cuidadores y las visitas deben lavarse bien las manos después de atenderlo o visitarlo para reducir las probabilidades de contraer el organismo. Usted también debe lavarse las manos con frecuencia, sobre todo después de ir al baño y antes de comer o preparar alimentos. Si recibe atención médica en un centro de salud, como un hospital o un hogar de ancianos, asegúrese de informar a los proveedores de atención médica de los resultados de esta prueba, para que puedan tomar medidas para evitar la propagación del organismo a otras personas.

¿Durante cuánto tiempo portaré un MDRO?

Algunas personas son portadoras de estos organismos durante periodos muy largos, pero esto depende de muchos factores. Es posible que el médico le recomiende hacerse otra prueba más adelante para ver si el organismo ha desaparecido. Sin embargo, no se recomendará una prueba de seguimiento a todo el mundo. Hable con su médico si tiene alguna duda al respecto.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la prueba de detección de colonización?

Hable con el proveedor de atención médica de su centro si tiene alguna pregunta sobre cómo hacerse las pruebas o sobre los MDRO.

También puede visitar la [página web para pacientes y familiares](http://www.dhs.wisconsin.gov/hai/patient-resident-resources.htm) del Wisconsin Healthcare-Associated Infections Prevention Program (www.dhs.wisconsin.gov/hai/patient-resident-resources.htm) para obtener más información.

Plantilla de formulario de consentimiento para la prueba de detección de colonización por MDRO

Este documento sirve como plantilla que los centros pueden modificar y utilizar para obtener el consentimiento de pacientes o residentes para participar en la prueba de detección de colonización por MDRO. Tenga en cuenta que este documento es solo una plantilla y los centros deben revisarlo y modificarlo según sea necesario. Además, el administrador y el asesor jurídico de los centros deben revisarlo antes de usarlo. Es importante brindar información adecuada sobre el proceso de prueba de detección y los MDRO antes de obtener el consentimiento informado. Utilice esta hoja informativa o [MDRO: Hoja informativa para pacientes, residentes y familias](#) para responder a las preguntas y educar a los pacientes, los residentes y a sus familias. Para obtener más información sobre los derechos de los pacientes o residentes en relación con el consentimiento informado, consulte el Código Administrativo de Wisconsin [Chapter DHS 94-03, Patient Rights and Resolution of Patient Grievances](#).

[Considere colocarlo en papel membretado del centro]

[Ingrese el nombre de su centro] ha identificado a una persona con un tipo de organismo, generalmente una bacteria, resistente a medicamentos importantes. Cuando un organismo es resistente a un medicamento, significa que este no es eficaz para tratar las infecciones causadas por ese organismo. El nombre del organismo encontrado se llama **[ingrese el nombre del MDRO]**.

Para evitar que este tipo de organismo resistente se propague aún más, su centro de atención médica y el departamento de salud estatal solicitan que quienes hayan tenido contacto con el organismo se realicen la prueba para comprobar que no lo porten. Es importante que se realice la prueba para detectar el organismo y así evitar su propagación a otras personas de la comunidad.

Por su propia salud, también es importante saber si usted puede ser portador del organismo para que usted y su proveedor de atención médica puedan decidir si es necesario tomar medidas adicionales.

Consulte la hoja informativa adjunta para obtener información sobre las pruebas de detección del organismo y el posible significado de un resultado positivo. La prueba recomendada es voluntaria y puede rechazarla.

Al firmar a continuación, doy mi consentimiento para que me hagan la prueba de **[ingrese el nombre del MDRO]** según sea necesario mientras recibo atención en **[Ingrese el nombre de su centro]**. Mi firma también indica que entiendo lo siguiente:

Puedo negarme a dar mi consentimiento o retirarlo en cualquier momento mediante notificación por escrito a la persona designada por la institución. Esto no afectará mi derecho a cambiar mi decisión posteriormente.

Entiendo los motivos de esta prueba, sus posibles riesgos y beneficios, otros tratamientos alternativos y las posibles consecuencias que podrían surgir si me niego a realizarme la prueba. He recibido tiempo suficiente para estudiar la información de la hoja informativa y comprobar que es específica, precisa y completa.

Este consentimiento para la prueba tiene una vigencia inmediata y no excederá los quince meses a partir de la fecha de mi firma.

Firmas

Ciente (o tutor si se ha activado el POA-HC):

Fecha de la firma:

Personal presente (nombre y cargo):

Fecha de la firma: