

Consejos para acompañar a su hijo/a durante la vacunación

(Tips on how to be there for your child during vaccinations)

Antes de la vacunación



Traiga el registro de vacunación de su hijo/a a la clínica.



Traiga el juguete o la manta favorita de su hijo/a y alguna actividad para realizar mientras espera (libros, tareas escolares, etc.).



Lea la información sobre la vacuna que le entrega la enfermera.



Haga todas las preguntas que necesite.



Mantenga la calma. Su hijo/a se da cuenta de sus emociones.



Tranquile a su hijo/a con honestidad. Le puede decir: "Sentirás como una picadura, pero solo durará unos segundos".



Evite amenazar a su hijo/a con más vacunas si llora o se porta mal.



Pregunte a su médico o enfermera si tiene una crema o aerosol anestésico para reducir el dolor durante la vacunación.



La enfermera le mostrará cómo sostener a su hijo/a para que ambos se sientan cómodos y seguros.



Consejos para acompañar a su hijo/a durante la vacunación (Continuación)

(Tips on how to be there for your child during vaccinations (Continued))

Durante la vacunación



Mire a su hijo/a a los ojos, sonría y hablele con cariño.



Desvíe la atención de su hijo/a. Cante, cuénteles alguna historia o respiren profundamente.



Permita que su hijo/a lllore. No le obligue a ser valiente.

Después de la vacunación



Consuele a su hijo/a con su juguete o manta favorita. Dígale que todo está bien.



Abrace y hable a su hijo/a con cariño y realicen una actividad tranquila mientras descansa durante 15 a 30 minutos.



Puede que le duela el brazo o la cabeza y se sienta cansado/a.

En el hogar



Si su hijo/a presenta algún síntoma que le preocupe, como una fiebre muy alta, llame a su médico.



Es normal que durante los próximos días coma menos de lo habitual o se sienta cansado/a. Pronto se sentirá mejor.



Marque en su calendario la fecha de su próxima cita. Todas las personas elegibles necesitan al menos 2 dosis de la vacuna contra el COVID-19 para tener una mejor protección.