

Ceev kom ruaj koj cov tshuaj!

Tam sim no koj nyob nrug deb tsev thiab mus ua lub neej kawm ntawv qib siab, nws yog koj tes luag num yuav tau tiv thaiv koj cov tshuaj sau. Ua raws cov kev cai yooj yim kom pab ceev koj cov tshuaj nyab xeeb!



Muab lawv xauv cia

Yog koj muaj lub thawv xauv tau, siv nws. Yog koj tsis muaj, xav txog kev mus muas ib lub. Nws yog txoj kev yooj yim tshaj plaws los tswj xyuas kom koj cov tshuaj nyob nyab xeeb.



Muab lawv suav

Taug qab kom koj paub tias koj muaj npaum cas. Koj yuav tau paub yog cov tshuaj ploj.



Tsis txhob sib faib siv

Kev faib cov tshuaj sau txaus ntshai heev. Yog li ntawd, tsis txhob sib faib rau koj cov phooj ywg thiab tsis txhob siv cov tshuaj uas tsis yog sau rau koj.



Tsis txhob muab pov hauv thoob khib nyhiab los sis yaug hauv qhov dej

Muab cov tshuaj pov hauv thoob khib nyhiab los sis pov hauv qhov dej yuav paug rau cov av thiab cov dej. Muab koj cov tshuaj pov tseg kom nyab xeeb hauv lub thawv pov tseg tshuaj los sis Drug Take Back Day (Hnub Nqa Rov Qab Tshuaj).

Tsom rau tus zauv QR no mus nrhiav qhov chaw pov tseg nyab xeeb ze koj.



dose
of
reality

Tiv thaiv kev raug mob los ntawm tshuaj yeeb. Nws pib nrog cov kev sib tham tiag.