

Silicosis: yam cov tswv hauj lwm yuav tsum tau paub

Silicosis: what *employers* need to know



Tus kab mob Silicosis yog ib tus kab mob txaus ntshai, tab sis tiv thaiv tau.

Tus kab mob Silicosis yog kab mob ntsws uas kho tsis tau uas tshwm sim los ntawm kev ua pa nqus tau cov puas plav crystalline silica.

Cov puas plav crystalline silica nws raug tsim los ntawm cov khoom uas muaj silica.

Kev ua pa nqus tau cov puas plav silica mus ntev tuaj yeem ua rau lub ntsws puas tsuaj mus tas li thiab ua rau tuag tau.



Qee txoj hauj lwm thiab kev ua hauj lwm ua rau tib neeg muaj kev pheej hmoo rau silicosis.

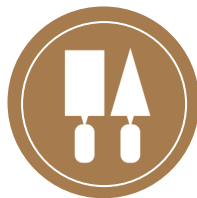
Pua pob zeb, pob zeb, xis mas (mortar), thiab pob zeb (asphalt) yog ob peb yam khoom uas muaj crystalline silica.

Kev tho qhov, sib tsoo, txhuam, thiab tsoo tho cov khoom no tuaj yeem tsim puas plav silica, ua rau muaj kev pheej hmoo ntawm kev tsim silicosis kom ntau tuaj.

Kev lag luam uas paub txog kev pheej hmoo:



Kev tsim kho



Koj tsev



Chaw tsim khoom hlau



Kev tsim pob zeb



Kev khawb av

Nplooj 1 ntawm 2



Kev kho hniav

Saib nplooj 2 nrog cov ntaum ntawv txuas ntxiv!

Txo qis qhov raug plua plav silica hauv chaw ua hauj lwm:

- **Cob qhoa cov neeg ua hauj lwm** rau kev phom sij ntawm cov plua plav silica, cov dej num cuam tshuam nrog silica, thiab txoj hauv kev los tshem tawm qhov kev raug tau.
- **Siv cov khoom siv tswj cov plua plav thiab cov tshuab** xws li lub tshuab tso pa tawm hauv cheeb tsam uas muaj high efficiency particulate air (kev lim huab cua muaj txiaj ntsig siab ntawm cov pa uas pom, HEPA), tshuab tsuag cov dej, thiab cov cuab yeej tes nrog HEPA nruab nrog daim ntaub thaiv lub tshuab nqus plua plav.
- **Ua raws li cov kev coj ua hauj lwm kom muaj kev nyab xeeb**, suav nrog kev siv cov txheej txheem ua kom ntub dej thaum txiav, thiab HEPA qhov lim lub tshuab nqus tsev thaum ntxuav tu. Tsis txhob cheb thaum qhuav, txiav thaum qhuav, los sis siv cua tshuab ntsawj.
- **Tsim ib lub tswj tiv thaiv kev nqus huab cua.**
- **Muab thiab cob qhia cov neeg ua hauj lwm hnav lub tshuab pab ua pa nrog cov yam ntxwv tiv thaiv plua plav**, xws li ib lub looj ntsej muag uas lim tau cua ib nrab thiab puv ntsej mua, los sis ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg N95. Muab cov tshuab pab ua pa thaum tsis tuaj yeem tswj tau los txo cov neeg ua hauj lwm kom tsis txhob raug cov silica tau lawm.
- Muab thiab txhawb cov neeg ua hauj lwm koom nrog hauv **kev tshuaj xyuas rau cov silicosis** raws li xav tau los ntawm OSHA.
- **Nyeem OSHA li Daim Ntawv Qhia Kev Ua Raw Li Txoj Cai Hauv Lag Luam Me rau Kev Tsim Vaj Tse thiab Lag Luam Feem Dav thiab Kev Caij Nkoj** rau tus qauv cai kev ua pa tau cov silica.
- **Ua kev soj xyuas huab cua thaum tsim nyog.**¹ OSHA tus qauv 1926.1153 (d) piav qhia txog cov hauv kev saib xyuas.



Paub cov tsos mob ntawm tus kab mob silicosis.

Tus Kab Mob Silicosis tuaj yeem ua rau muaj kev pheej hmoo kis mus rau lwm yam kab mob ntsws, xws li mob khees xaws ntsws thiab mob ntsws (tuberculosis). Nws yog ib qho tseem ceeb heev kom paub cov tsos mob thaum ntxov.



Hnoos



Txog siav



Qaug zog



Mob Hauv Siab

Kev tshuaj xyuas rau cov silicosis yuav tsum muaj:

- Keeb kwm kev kho mob thiab kev ua hauj lwm, suav nrog xwm txheej thiab keeb kwm ntsig txog kev mob ntsws thiab kev haus luam yeeb
- Kev kuaj lub cev tsom mus rau qhov ua pa ntawm lub cev
- Daim duab xoo hluav taws xob (X-ray) dis cis toj los sis duab fees hauv siab piav qhia los ntawm NIOSH-ntawv pov thawj B-tus nyeem
- Kev kuaj mob ntsws (spirometry) uas tswj ua los ntawm NIOSH- kws kho mob muaj ntawv pov thawj
- Kev kuaj rau kev kis kab mob ntsws uas nkawm rau hauv lub cev
- Lwm yam kev kuaj uas pom tau tias tsim nyog kho mob thiab muaj feem cuam tshuam rau kev ua pa ntawm kev chwv tau cov silica los ntawm tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob uas muaj ntawv tso cai

Rau lus qhia ntxiv mus saib:

[Wisconsin DHS phab vev xaib Kab Mob Ntsws Los Ntawm Kev Ua Hauj Lwm](#)
[WisCon](#)
[OSHA phab vev xaib ncauj lus hais txog Cov Plua Plav Silica](#)
[Lub npe phab vev xaib CDC Silica](#)

1. Yog tsis tuaj yeem ua raws li [Lub Kem 1 ntawm OSHA Cov Qauv 1926.1153](#) ua kev soj ntsuam huab cua kom paub meej tias 8-teev time weighted average (lub sij hawm hnayav nruab nrab, TWA) rau qib silica nyob hauv qab theem ua ($25 \mu\text{g}/\text{m}^3$) thiab qib tso cai ($50 \mu\text{g}/\text{m}^3$). Muab kev tiv thaiv kev pab ua pa kom zoo raws li qhov tsim nyog. Yam tsawg kawg nkaws, ua kev soj xyuas huab cua yog tias muaj kev hloov pauv hauv kev tsim khoom, txheej txheem ua hauj lwm, tswj cov cuab yeej, cov neeg ua hauj lwm, los sis kev ua hauj lwm uas yuav ua rau muaj kev cuam tshuam tshiab los sis ntxiv ntawm qib kev ua hauj lwm los sis siab dua.

