

Silicosis: lo que deben saber los trabajadores



La silicosis es una enfermedad peligrosa, pero prevenible.

La silicosis es una enfermedad pulmonar incurable causada por la inhalación de polvo de sílice cristalina.

El polvo de sílice cristalina se crea a partir de materiales que contienen sílice.

La inhalación de polvo de sílice durante largos periodos de tiempo puede causar daños pulmonares permanentes y posiblemente la muerte.



Algunos trabajos y tareas ponen a las personas en riesgo de silicosis.

El hormigón, la piedra, el mortero y el asfalto son algunos de los materiales que contienen sílice cristalina.

Perforar, moler, lijar o astillar estos materiales puede generar polvo de sílice, lo que aumenta el riesgo de desarrollar silicosis.

Industrias con riesgo conocido:



Construction



Albañilería



Fundiciones



Fabricación de piedra



Minería



Odontología

Cómo minimizar la exposición al polvo de sílice cuando se trabaja con materiales que lo contienen:

- Utilice los equipos y sistemas de control de polvo disponibles, como los sistemas locales de ventilación de escape equipados con filtración de aire de partículas de alta eficiencia (HEPA), la maquinaria con características de rociado de agua y las herramientas de mano con cubiertas de polvo de aspiración equipadas con HEPA.
- Utilice prácticas de trabajo seguras, como métodos húmedos que utilizan rociadores de agua para controlar el polvo al cortar, y utilice aspiradoras equipadas con filtración HEPA al limpiar. Evite barrer en seco, cortar en seco y utilizar aire comprimido.
- Use un respirador con características de protección contra el polvo, como respiradores purificadores de aire de media cara y cara completa, o mascarillas N95. Los respiradores deben utilizarse con controles de ingeniería y prácticas de trabajo seguras.
- Evite comer o beber en áreas con polvo.
- Dúchese y/o póngase ropa limpia antes de abandonar el lugar de trabajo para evitar contaminar los coches, las casas y otras áreas de trabajo.
- Participe en cualquier programa de control médico, de control del aire o de formación que ofrezca su empleador.



Conozca los síntomas de la silicosis.

La silicosis puede aumentar el riesgo de contraer otras enfermedades pulmonares, como el cáncer de pulmón y la tuberculosis. Es fundamental reconocer los síntomas a tiempo.



Tos



Dificultad para



Fatiga



Dolor en el pecho

Póngase en contacto con su médico si tiene síntomas de silicosis.

- Comparta detalles sobre su historial laboral.
- Hágase un examen físico.
- Participe en pruebas diagnósticas como radiografías de tórax y pruebas de función pulmonar.

Para más información, visite:

La página web de [Wisconsin DHS Occupational Lung](#) La página web [Disease webpage](#)

La página temática de [OSHA Crystalline Silica topic page](#)

La página temática de los [CDC Silica topic page](#)



BUREAU OF ENVIRONMENTAL AND OCCUPATIONAL HEALTH

www.dhs.wisconsin.gov/occupational-health | dhsocchealth@dhs.wi.gov

Página 2 de 2

Department of Health Services | Division of Public Health | P-03262S (06/2022)