

मंकीपाँक्स वायरस

(Mpox Virus)



मंकीपाँक्स एक वायरल मगर गंभीर बिमारी है जो मंकीपाँक्स नामक वायरस के कारण होती है। मंकीपाँक्स वायरस स्मॉलपाँक्स वायरस की प्रजाति से ही है। मंकीपाँक्स के लक्षण स्मॉलपाँक्स जैसे ही हैं मगर गंभीरता कम है। यह स्मॉलपाँक्स से कम संक्रामक है और बहुत कम जानलेवा है। मंकीपाँक्स, वायरस द्वारा संक्रमित इन्सान, प्राणी दूषित वस्तु से फैलता है। मंकीपाँक्स वायरस से नयी तरह के चकत्ते और त्वचा पर घाव हो जाते हैं।

यह कैसे होता है?

- ▶ मंकीपाँक्स मंकीपाँक्स वायरस से होता है। यह एक इन्सान से दूसरे इन्सान पर आसानी से फैलता नहीं। यह वायरस लोगों के किसी संक्रमित इन्सान के साथ नज़दीकी, निरंतर संपर्क से फैलता है।
- ▶ इन्सान मंकीपाँक्स से संक्रमित हो सकते हैं:
 - ▶ संक्रमित व्यक्ति के त्वचा के घावों या पपड़ी के सीधे संपर्क में आने से।
 - ▶ संक्रमित इन्सान का बिस्तर या कपड़ा साझा करने पर।
 - ▶ एक संक्रमित व्यक्ति के साथ लंबे समय तक श्वसन स्राव के समय संपर्क में रहने पर।
- ▶ मंकीपाँक्स प्राणियों के काटने, खरोचों, मांस बनने या संक्रमित प्राणी से बने हुए उत्पाद के उपयोग से भी हो सकता है।

इसके संकेत और लक्षण क्या हैं?

- ▶ मंकीपाँक्स आमतौर पर एक नए, अस्पष्टीकृत चकत्ते से होता है जो त्वचा पर या मुंह में कठोर, गोल, तरल या मवाद से भरे घावों में विकसित होता है। अन्य लक्षणों में शामिल हो सकते हैं:
 - ▶ बुखार
 - ▶ सूजी हुई लिम्फ नोड्स
 - ▶ मांसपेशी में दर्द
 - ▶ सिरदर्द होना
- ▶ मंकीपाँक्स के चकत्ते अक्सर बुखार होने के बाद एक से तीन दिन के अंदर दिखाई देते हैं। कुछ लोगों को पहले चकत्ते हो सकते हैं या दर्द महसूस हो सकता है और फिर दुसरी लक्षण दिखाई देते हैं। कुछ लोगों में सिर्फ चकत्ते दिखते हैं।

इसके उपचार विकल्प क्या हैं?

- ▶ ज्यादातर लोगों को मंकीपाँक्स के लिए इलाज की ज़रूरत नहीं पड़ती और यह दो से चार हफ्तों में ठीक हो जाता है। हालांकि, स्मॉलपाँक्स में जो एन्टीवायरल दवाई इस्तेमाल होती थी उसको इस्तेमाल किया जा सकता है।
- ▶ जो लोग संक्रमित इन्सान के संसर्ग में आए हैं, वो लोग टीका लगवा कर बीमारी का फैलना रोक सकते हैं या लक्षणोंको घटा सकते हैं।

इसकी रोकथाम कैसे की जा सकती है?

- ▶ अगर आपके जीवन साथी को मंकीपाँक्स है, तो जब तक सारे ज़ख्म ठीक नहीं हो जाते या त्वचा पर नई परत नहीं बन जाती, तब तक उसके साथ सेक्स न करें या यौन संबंध न बनाएं।
- ▶ यदि आप मंकीपाँक्स से संक्रमित इन्सान के संपर्क में थे, तो अपने अंतिम बार संपर्क की तारीख के 21 दिनों के बाद तक लक्षणों की निगरानी करें।
- ▶ संक्रमित इन्सान का बिस्तर, तौलिया या कपड़े न छुएं।
- ▶ लक्षण दिखाई देने पर तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें और संक्रमित इन्सान को सबसे अलग करें।

BUREAU OF COMMUNICABLE DISEASES

<https://www.dhs.wisconsin.gov/dph/bcd.htm> | DHSDPHBCD@dhs.wi.gov

Wisconsin Department of Health Services | Division of Public Health

