

Viruela símica:

Lo que todos deben saber para prevenir el contagio

(Mpox: What Everyone Needs to Know to Prevent the Spread)



El brote actual de viruela símica está afectando a la comunidad LGBTQ+, ya que la mayoría de los casos se han detectado entre homosexuales, bisexuales u otros hombres que mantienen relaciones sexuales con hombres, pero no exclusivamente. Cualquiera puede contraer y contagiar la viruela símica. Culpar a cualquier comunidad puede perjudicar los esfuerzos de salud pública y hacer que los proveedores no reconozcan la viruela símica en otras personas.



¿Qué es la viruela símica y cómo se contagia?

- La viruela símica es una enfermedad rara, pero potencialmente grave causada por el virus de la viruela símica. Es de la misma familia de virus que el virus de la viruela.
- **La viruela símica no se transmite fácilmente de persona a persona.** Las personas pueden infectarse tras tener un contacto estrecho y personal, a menudo piel con piel, con una persona que tenga viruela símica. Esto incluye:



Tener contacto directo con una erupción de viruela símica, costras o fluidos corporales de una persona infectada con viruela símica.



Tocar o utilizar objetos que alguien con viruela símica haya usado recientemente como ropa de cama, toallas, cepillos de dientes y juguetes sexuales.



Mantener relaciones sexuales de cualquier tipo (oral, anal o vaginal) o **tocar los genitales o el ano** de una persona con viruela símica.



Tener un contacto prolongado cara a cara. Esto puede incluir besos, abrazos, acurrucarse y dormir en la misma cama.



¿Cuáles son los síntomas?

- Los síntomas de la viruela símica usualmente comienzan entre 4 y 14 días después de la exposición al virus. La viruela símica suele incluir un sarpullido nuevo e inexplicable. Otros síntomas pueden incluir:
 - Fiebre
 - Dolores musculares
 - Ganglios linfáticos inflamados
 - Dolor de cabeza
- El sarpullido de la viruela símica suele aparecer entre uno y tres días después de la fiebre. Algunas personas pueden tener primero un sarpullido o llagas, seguidos de otros síntomas, o solo desarrollar un sarpullido.
- El sarpullido puede aparecer cerca o en los genitales, el ano, la boca y en otras zonas comunes del cuerpo. Puede tener un aspecto similar al de la sífilis, el herpes u otros sarpullidos comunes.



¿Cómo se puede prevenir?

- **El aumento del contacto piel con piel aumenta el riesgo de contraer la viruela símica. Piense en la cantidad de contacto piel con piel que es probable que se produzca cuando vaya a reuniones sociales.** Tenga en cuenta actividades como los besos y compartir bebidas. Evite tocar cualquier sarpullido o llaga de otras personas y quédese en casa si está enfermo o tiene algún sarpullido o llaga.
- **El Wisconsin Department of Health Services (Departamento de Servicios de Salud de Wisconsin) recomienda la vacunación para:**
 - Personas que han estado expuestas a alguien con viruela símica.
 - Personas con ciertos factores de riesgo que tienen más posibilidades de estar expuestos a la viruela símica, incluso si no tuvieron una exposición documentada a alguien con la enfermedad confirmada.

Consulte si la vacuna contra la viruela símica es adecuada para usted y dónde puede obtener una cita a través del [sitio web del DHS sobre la vacuna contra la viruela símica](#).

Reduzca el riesgo si usted o su pareja tienen viruela símica:

- **Si se siente seguro al hacerlo, hable con su pareja** sobre enfermedades recientes y esté atento a cualquier sarpullido que pueda haber en su cuerpo o en el de su pareja.
- **Evite mantener relaciones sexuales si usted o su pareja tienen un sarpullido nuevo o inexplicable.** Si usted o su pareja contraen la viruela símica y deciden mantener relaciones sexuales, reduzca el riesgo de contagio de la manera siguiente:
 - Tener sexo virtual o masturbarse juntos sin tocarse.
 - Evitar los besos y el contacto prolongado cara a cara.
 - Lavarse las manos y lavar los juguetes sexuales y todos los tejidos (ropa de cama, toallas, ropa) después de mantener relaciones sexuales.

Reduzca el riesgo en los lugares donde es probable que se propague la viruela símica:

- **Piense en la cantidad de contacto cercano y personal, piel con piel, que puede darse en los eventos a los que asiste,** como fiestas o festivales.
- **Llevar menos ropa puede aumentar el riesgo de tener contacto piel con piel con otras personas y estar expuesto a la viruela símica.** Evite cualquier sarpullido que vea en otros y minimice el contacto piel con piel.



¿Hay un tratamiento?

La mayoría de las personas que contraen la viruela símica se recuperan en 2 a 4 semanas. Los medicamentos antivirales que se han utilizado para tratar la viruela pueden utilizarse para tratar la viruela símica.

