

Cómo hablar con su médico sobre el asma

(How to Talk With Your Doctor About Asthma)

Las citas con el médico pueden parecer cortas y abrumadoras. Y hay algunos puntos que puede tener en cuenta para asegurarse de ser escuchado.



ESTÉ PREPARADO

Escriba las preguntas e inquietudes.

Escriba lo siguiente sobre su asma:

- Los síntomas que tiene.
- Cuánto tiempo hace que los tiene.
- Qué tan graves son.

Durante la cita, tome notas en un cuaderno, una tableta o su teléfono.



NO SE QUEDE CALLADO

Sea claro y honesto sobre sus inquietudes. No debe solo sentarse y escuchar.

Está bien decir: “No creo que realmente entienda lo preocupado que estoy”.



HAGA PREGUNTAS

Si no comprende algo, pídale a su médico o al personal de enfermería que se lo expliquen.

Está bien decir: “Lo siento, pero no comprendo. ¿Puede explicarlo de otra manera?”.

Preguntas generales para hacerle al médico

- ¿Qué significa eso?
- ¿Qué más debería saber?
- ¿Puede explicarlo de otra manera?
- ¿Cuándo debo volver a verlo?

Preguntas sobre el asma para hacerle al médico

- ¿Es esta la forma correcta de usar el inhalador?
- ¿Cómo uso el inhalador con un espaciador?
- ¿Debo actualizar mi plan de acción contra el asma?
- ¿Qué debo hacer si olvido tomar una dosis?
- ¿Qué debo hacer si creo que el medicamento no está funcionando?
- ¿Cómo puedo darme cuenta si estoy teniendo un ataque de asma?
- ¿Cómo puedo saber si debo ir al departamento de emergencias?



WISCONSIN DEPARTMENT
of HEALTH SERVICES

Wisconsin Asthma Program

Division of Public Health

<https://www.dhs.wisconsin.gov/asthma/index.htm>

P-03558S (01/2024)