

## Obtenga servicios que pueda pagar.

Los servicios de nutrición para personas mayores son **programas de pago según sus posibilidades**. Aporte con lo que pueda para que otros también sigan teniendo acceso a estos servicios. Si no puede aportar, seguirá recibiendo los servicios de nutrición para personas mayores.

## Sea voluntario y retribuya.

Los programas de nutrición para personas mayores dependen de voluntarios para preparar y entregar comidas.

Si recibe servicios de nutrición, también puede ayudar a su comunidad ofreciendo su tiempo como voluntario.



## ¡Descubra si es elegible!

Comuníquese con su programa local de nutrición para personas mayores



Contáctenos:



Escanéeme  
FindMyADRC.org



WISCONSIN DEPARTMENT  
of HEALTH SERVICES

P-03712DS (03/2025)

# Servicios de nutrición para personas mayores

(Elder Nutrition Services)

Alimentos | Salud | Comunidad | Conexión



## ¿Qué servicios están disponibles?

Los programas de nutrición para personas mayores ofrecen comidas y otros servicios de nutrición a personas elegibles en todos los condados y naciones tribales de Wisconsin.



Disfrute de comidas que satisfacen sus necesidades a medida que envejece. Puede unirse a otras personas de su comunidad para compartir comidas o recibirlas en su casa.



Obtenga información sobre alimentación saludable y actividad física.



Conéctese con su comunidad a través del voluntariado, el contacto social y los eventos.



Acceda a servicios comunitarios como asesoría nutricional y transporte para apoyar su salud.

## Obtenga comidas que se adapten a sus necesidades.

Cada comida está aprobada por el nutricionista del programa y cubre las necesidades nutricionales de personas mayores de 60 años, garantizando al menos una comida diaria por participante. Algunos programas ofrecen comidas adaptadas para dietas especiales.

**Trabaje con un programa de nutrición para personas mayores para descubrir qué opción de comida es la mejor para usted.**

- Los comedores comunitarios están ubicados en cientos de comunidades de Wisconsin. Disfrute de comidas recién preparadas en compañía de otras personas. Su programa de nutrición para personas mayores lo ayudará a encontrar los horarios y ubicaciones del comedor comunitario más cercano.
- Las comidas a domicilio, que suelen llamarse Meals on Wheels, son comidas frescas que conductores amables y atentos entregan en persona. Las comidas se entregan en momentos en los que es poco frecuente que pueda salir de casa. Comuníquese con su programa de nutrición para personas mayores para analizar si este servicio es adecuado para usted.

---

*Se pueden solicitar adaptaciones, materiales en formatos alternativos y citas fuera del horario habitual. Llame para coordinar intérpretes o subtituladores.*

## ¿Quién puede recibir servicios de nutrición?

**Puede recibir servicios de nutrición si:**

- Tiene 60 años o más.
- Es cónyuge de una persona de 60 años o más.

Los servicios están diseñados para atender primero a quienes tienen la mayor necesidad, pero no hay requisitos de ingresos.

