

Sarampión: Lo que los empleados deben saber



Saber algunas cosas clave sobre el sarampión podría protegerlo de enfermarse y faltar al trabajo.

El sarampión es una enfermedad que se propaga fácilmente y puede enfermar gravemente a las personas. Algunas personas mueren a causa del sarampión.

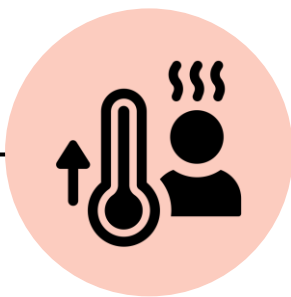
Si el sarampión afectara su lugar de trabajo, muchos trabajadores podrían enfermarse rápidamente.

Si no se controla, podría propagarse a sus familias y a la comunidad local.

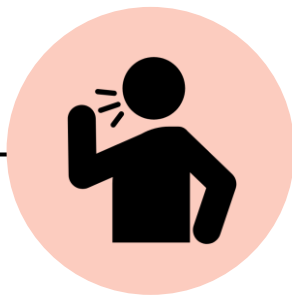
El sarampión es tan infeccioso que hasta **9 de cada 10** personas no vacunadas se enfermarán si están expuestas.

Puede estar expuesto al sarampión cuando viaja o si tiene contacto con alguien que tiene sarampión. Los residentes locales que no están vacunados y han estado en lugares con sarampión también pueden poner en riesgo a otras personas, incluidos usted y otros trabajadores.

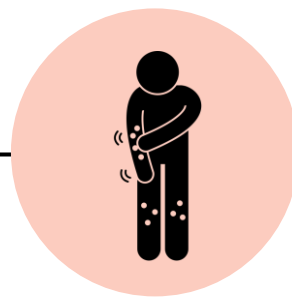
Signos de sarampión:



Fiebre alta



Tos



Sarpullido



Bureau of Communicable Diseases

Wisconsin Department of Health Services | Division of Public Health

<https://www.dhs.wisconsin.gov/dph/bcd.htm> | DHSDPHBCD@dhs.wi.gov

Página 1 of 2

Lista de verificación de empleados

- ☐ **Vacunación:** Traiga copias de sus registros de vacunación para que pueda demostrar que está al día con la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR). Si no está vacunado o no está seguro, consulte con su médico, clínica gratuita o departamento de salud local para ver si la vacuna está disponible. La vacuna MMR es muy segura y eficaz para prevenir el sarampión. La mayoría de las personas vacunadas estarán protegidas contra el sarampión de por vida.
- ☐ **Actúe rápido:** Si cree que usted o alguien que conoce puede tener sarampión, asegúrese de que un médico lo vea de inmediato. Llame al lugar antes de ir allí y hágales saber que cree que podría tener sarampión. Actuar rápido ayuda a protegerlo a usted y a los que le rodean. Si no tiene seguro, llame a la sala de emergencias local, a la clínica gratuita o al departamento de salud local para preguntar sobre las pruebas de sarampión.
- ☐ **Notifique a su empleador:** Tan pronto como note signos de sarampión, infórmeselo a su empleador para que puedan informar al departamento de salud pública local. Luego, el departamento de salud pública hablará con usted sobre sus contactos cercanos, lo que probablemente lo incluya a usted y a otros empleados.
- ☐ **Trabaje con el departamento de salud pública local:** Una vez que el departamento de salud pública local se ponga en contacto con usted, asegúrese de que tengan una forma de comunicarse con usted. Lo vigilarán para detectar síntomas y lo ayudarán a mantenerse protegido y recibir atención cuando sea necesario. La salud pública local está ahí para protegerlo y ayudarlo a regresar al trabajo lo antes posible.
- ☐ **Tome medidas para evitar que otras personas se enfermen:** Si vive con otras personas, deberá mantenerse alejado de ellas si tiene sarampión. Pregúntele a su empleador sobre la vivienda y el transporte separados para evitar que otras personas se enfermen.

