

Cinco datos clave sobre el CMV

que las familias que esperan un bebé deben saber

La mayoría de las personas nunca han oído hablar del citomegalovirus (CMV). Esto se debe a que suele ser bastante inofensivo para los niños y los adultos sanos. Sin embargo, cuando el virus se transmite a un bebé durante el embarazo, el CMV congénito (cCMV) puede causar pérdida de audición y otros defectos congénitos graves. Esto es lo que necesita saber:

#1: Se necesita contacto cercano para contraer el CMV.

El CMV se propaga de persona a persona a través de fluidos como la mucosidad, la saliva, las lágrimas y la orina. Es especialmente fácil contagiarse de niños pequeños sanos de 1 a 12 años. Ellos transmiten el virus a sus amigos y familiares en la escuela, durante las citas de juegos y en casa.

#2: Muchas familias se ven afectadas por el CMV.

El cCMV es una de las principales causas de defectos de nacimiento en los EE. UU. Sin embargo, solo un tercio de las infecciones por el CMV durante el embarazo se transmiten al bebé. Aunque 1 de cada 200 bebés nace con el cCMV, tener el virus no siempre es perjudicial para el bebé.

#3: Seguir buenos hábitos de higiene ayuda a prevenir el CMV.



No se ponga el chupete ni el cepillo de dientes de un niño en la boca.



Bese a los niños en la frente o la mejilla en lugar de en los labios.



No comparta alimentos ni bebidas, utensilios o sorbetos con los niños.



Lávese las manos después de cambiar el pañal de un bebé.



Use agua y jabón para mantener limpios los juguetes y las superficies.

#4: La detección temprana marca una gran diferencia.

Cuando el cCMV se detecta temprano, durante las primeras tres semanas de vida del recién nacido, la mayoría de los bebés se recuperan. La prueba del CMV suele ser sencilla y sin dolor, y solo requiere una muestra de orina o saliva. Pídale a su médico que realice una prueba del CMV si su bebé tiene o experimenta uno o más de los siguientes síntomas:

- › Fallo en la prueba de audición
- › Parto prematuro sin causa aparente
- › Cabeza o cuerpo pequeños para su edad
- › Sarpullido cutáneo con puntos rojos o ictericia
- › Convulsiones

#5: Cada bebé con el cCMV es único.

Existen muchas terapias beneficiosas para combatir el cCMV y sus efectos. El tratamiento temprano puede ayudar, así que comience a trabajar con su médico de inmediato. Ellos observarán de cerca el crecimiento y la audición de su bebé. También pueden explicarle las opciones actuales de tratamiento.



dhs.wi.gov/cyshcn/birthdefects/congenital-cytomegalovirus.htm



Pregúntele hoy mismo a su médico sobre el CMV congénito.



WISCONSIN DEPARTMENT
of HEALTH SERVICES



P-03759S (10/2025)