

Seguridad en la granja: Prevenga la propagación de la gripe aviar

(Farm Safe: Prevent the Spread of Avian Flu)



La influenza (gripe) aviar altamente patógena (IAAP) es un virus que puede afectar tanto a las personas como a los animales. Puede presentar síntomas leves o graves. A continuación se explica cómo pueden protegerse a sí mismos y a su negocio las personas que trabajan o viven en una granja:



Equítese adecuadamente

- Utilice guantes y delantales durante todo el año. Consulte su veterinario sobre otros equipos de protección para salvaguardar la salud tanto de los animales como de las personas.
- No toque con las manos sin guantes a los animales enfermos, los excrementos o el lecho de los animales, la leche cruda ni el agua contaminada.
- Utilice protección adicional, como gafas, mascarillas o protectores faciales, cuando haya animales enfermos para protegerse los ojos, la nariz y la boca.



Siga buenas prácticas de limpieza

- Lávese las manos después de tocar animales y antes de comer, beber, fumar, vapear o tocarse la cara, así como después de usar el baño.
- Coma y beba en áreas limpias, lejos de los animales.
- Lave la ropa y el equipo de trabajo en la granja. Dúchese antes de regresar a casa.



Tome medidas preventivas

- Siga las recomendaciones de su veterinario sobre el calzado para garantizar la bioseguridad, especialmente al salir de las instalaciones donde hay animales enfermos.
- Lave las botas de trabajo al entrar y salir de los establos.
- Mantenga las botas y el equipo de trabajo en la granja, almacenados por separado de sus pertenencias personales. Nunca lleve puestas las botas ni el equipo al regresar a casa.

No dude en pedir ayuda: acuda al médico si cree que tiene gripe o si presenta los síntomas que se indican a continuación, especialmente si también hay animales enfermos. Informe al médico que trabaja con animales o muéstrole esta [tarjeta de diagnóstico](#) para que pueda determinar si necesita pruebas especiales o medicamentos.

Irritación ocular



Secreción nasal



Fiebre



Dolores corporales



Tos



Dolor de cabeza



Dolor de garganta



Fatiga



¿Necesita un médico? Visite holawisc.org o coveringwi.org para obtener ayuda.

