

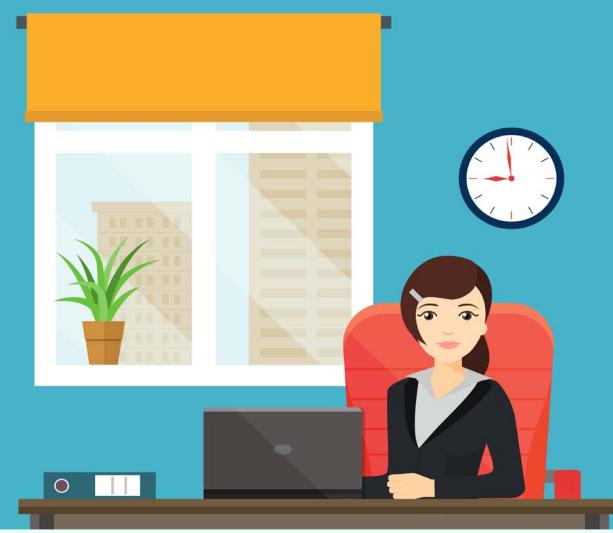


# တိန်ခိုင်လီယာ

## တိပိဋ္ဌထိနိုင်

Wisconsin တိအိုင်ဆူးအိုင်ချုံ၊ တိအိုင်နှုဂံနှုဘါ၊  
ဒီးတိတို့ကျွဲ့အဂေါတဖုန်းအရို့

(Guide to Applying for Wisconsin's Health, Nutrition, and Other Programs)



နမ်းအိပ်ဒီးကုဂိုတလေတပဲ၊ ဒီးလို့ဘုရာ်တို့ဂုံးတယ်၊ ကျို့ကျျှေးလီးဆီ၊ လို့ဘုရာ်လာကကွဲးကျိုးထဲတို့အဲကျို့အဝါ၊ တခါ, မူတမ်း အိပ်ဒီးတုသံကွွဲတမဲ့လုပ်၏ ဘုရားဒီးနတ်ခွဲးတုယ်ဒီးမူဒါတဖ်နှင့်, အဲးကျော်ခာ်စံးကရဲ၊ (ကွဲ့ကာသုံးပါ 15) မူတမ်း ကိုး ကရဲဖိတ်မေစားတုမဲ၊ နဲ့ 800-362-3002 နှင့်တကု့၏ ကျို့တုမေစားတုမဲခဲ့လော်နှင့် တလို့ဟူ့အပွဲ့ဘာ်။

# တိပိဋကဓရမှတ်တမ်းနေဂတ်

မုန်လိုဘာတ်မေစားလာကမဏ္ဍား တုအိုဘုရားအိုချုတ်  
အုပ်ကိုရေး၏ မုန်တလိုတံ့လာ နကဟူ့နပန်းရိုကျးအပွဲတ  
ဖြုလားတလိုအံ့၏ မုန်လိုဘာတ်မေစားလာကဟူ့ ထိသုရ်  
တုကွုန်ထွေအပွဲ ဖွနဲ့ဆူကို တုမေ၊ မှတမုံ တုသိုင်လိုတ်  
မတတ်တို့ကျေး၏ မုန်လိုဘာတ်မေစားလာတုကယ့်ကွုန်တု  
ဖေးတုမေ မှတမုံ သူ့သိုင်နတ်သု့တုဘာတ်တဖုံးလာကမတ်  
အပတို့ဆူသု့ လာနသားသမှတ်မေဒီစိအပွဲ၏



တိန်းချုပ်အံတဲ့ဘာနဲ့လေ၊ နက်ပတ်ထို့ Wisconsin တဲ့  
အို့ဆူ့အို့ချု့၊ တုံးအို့နှင့်ကြုံးဘို့၊ ဒီးတုံးနှင့်ဘျားအဂါ၊ ဒီးတုံး  
တို့ကျော်စာဖုံးအို့ဒ်လဲ့နှင့်လို့၊ ပွဲတာဂလ်လ်လာအ ပတ်  
ထို့ဒီးတုံးယူထုံးလာအကြေးပဲဘာရဲပဲနှင့် ကမာနဲ့ တုံးနှင့်ဘျား  
မတမူး ဆဲးလီးမဲ့လာတော်တို့ကျော်အော်နှင့်လို့၊



# တိရိစ္ဆာင်ရပ်တိတဖော်

တုန္ထိဘူး ဒီး တိတေသနပျော်ဖွံ့ဖြိုးစွာ	4
ကပတ်ထိုးခြင်းလဲ့	7
တုလာနလို့ပတ်ထိုး	8
တုမေစား ဒီး တုဟု့ရှုံးကူးရှုံးတဖွေ	9
ဟု့ရှုံးလီး၊ တုအုံသား	10
လုံးပရာလာနကမန္တု	14
တုမေစား ဒီး တုဆဲးကျော်ဖွံ့ဖြိုးစွာ	15
နတ်ခွဲးတုယ် လာတုစံ့ရှုံးလီးရှုံးကန်း ထဲသိုးတုံး	17
တုထာဖို့ ဒီး တုစူးကါ တုဂုံးတုကျို့ ဒီး နှိုးကစ်ဘုံးထဲ့တုဂုံး	20

# တိန္ဒာဘုရား ဒီး တိတိကျွတ်ဖုန်

Wisconsin အိုဒ္ဓား တော်ဗျား ဒီ တော်ဗျားလောင်တဖူလာတော်မန္တု အိုသုလေ တော်စာမေတား ဒီ တော်အိုဆူဗြိုဟ်ခိုး၊ တော်အိုရှုန်းဂိုဏ်ဗျာ၊ ဒီ သုတေသနရှုန်း၊ ဒီ တော်ဗျားတော်မှ အဂိုနှုန်းလီ၏ လာကမာန်အော်တို့ တော်ကျိုလီတံ့တို့လီအဲ ဘုတ်ပုံး ဒီ တော်ဗျားလောင်တဖူလာတော်မှ အဂိုနှုန်းလီ၏ ကွုပ်

- [www.dhs.wisconsin.gov/forwardhealth/resources.htm](http://www.dhs.wisconsin.gov/forwardhealth/resources.htm).
  - <https://dcf.wisconsin.gov/childcare>.
  - <https://dcf.wisconsin.gov/w2/parents>.

# BadgerCare Plus

# BadgerCare Plus Prenatal Plan Program (BadgerCare Plus တချုးအို့ဖျော် တုတ္ထကျေ တုရို့တုကျေ)

BadgerCare Plus Prenatal Plan Program (BadgerCare Plus တချေးအိပ်ဖြင့် တုစ်ဦးကျေး တရာ့ပြုတုစ်ဦး) ဟူးလီ၊ တုစ်ဦး ဒီးဟုးသေး-ဘုရားထဲ တုစ်ဦးဆုံးအိပ်ချုပ်တုစ်ဦးထဲ တုစ်ဦးကျေးဘာမှစ၍၊ တုစ်ဦးကို၊ လာပုံပို့မှုပုံလာအိပ်ဒီးဟုးသေး လာအတွက်၊ ပဲဘာရဲလာ၊ BadgerCare Plus အကိုင် မုံပုံလာ၊ အပဲသုံးအတုန်လီ၊ အိပ်ဆီးကိုပါ။ ထံရုက္ခာဂို့ကော်အပေါ်၊ မှတ်မှု မုံပုံလာအပဲသုံးအိပ်လာယို့ပူး၊ မှတ်မှု တုစ်ဦးဟုံးအလီးအပါးအားလုံး နှင့်လီး။

# Badger Care Plus

BadgerCare Plus ရှိခိုက်အူတော်မာစားတော်မာစာဖုန်းဟုလို တွေအိုင် ဆုံးအိုင်ချုပ်တွဲတော်ကျော်ဘာမာစားတော်အုပ်ကိုလော်တော်ပုန်းအိုင် လော်တော်ပုန်းအော်၊ ဆူပြေလော်အတော်ပြေးပူသာ်ပဲလော် BadgerCare Plus အော်မူလော်၊ အပေါ်သုတေသနအတော်နှင့်လီးအိုင်ဆီးလော်ဂုဏ်ကိုဝါရီ၊ တော်က ထံဖိုက်ဖို့အပတ်၍ ဘာ်ဆုံးပုံလော်အလိုက်ဘာ်ကသုတေသနကုန်ဖို့တော်ကျော်လီး ဘုယ်နှင့်လီး။

## **Family Planning Only Services**

Family Planning Only Services တုတိယျေး ဟန့်လို့ ပူတိခွဲ ဒီ ပူတိမှုန္တား ဟံသာဖို့ပို့တရာ်လို့ကျေးလို့-ဘာ့ထဲ တုမေစာလို့တရာ်လို့

ဘာ့သူ့သူ့ကအိပ်ဒီးတုမေစာအဂါလာတုမန္တုအိသူလ၊ ပုလ၊ အလိုင်ဘာ့ တုတိစာမေစာအိန္တုဒီး တုန္တုဘျားဒီး တုတိုင်ကျေလ၊ တုပိုဖူးထိုးအိဖော်အိန္တုလို့၊ ကိုးနာပိုစာကရ၊ မုတမှု 211 လာကမန္တုအိထိုး တုဂုံတုကျိုးအိန္တုတကု့၊ ဂုံကဘျားပါ 15 လာနာ်စာကရ၊ အ တုဆဲးကျား တုဂုံတုကျိုးအိန္တု တကု့。

እኔ የሚከተሉት በንግድ ነው፡፡ የሚከተሉት በንግድ ነው፡፡ የሚከተሉት በንግድ ነው፡፡

# FoodShare

FoodShare Wisconsin, လာတ်သုတေသနပါနီဒီအီဇားအီဇား SNAP (အခါ  
ပည့် Supplemental Nutrition Assistance Program (တော်မပဲ  
ထိုစာတွင်အိမ်နှင့်နှိမ်ဘိတ်တိစာမေတ္တာ တ်တိကဲ့ပါ)) နှင့်၊ မာတ်ပဲ  
လာအိမ်ဒီတ်ဟန်လာအိမ်ဒီတ်ဟန်အီဇား လာကပါတ်အိမ်တ်အီ  
လာအော်သုတေသနလိပ်ဘာ်ပုဂ္ဂလာ၊ တ်အိမ်ဆုံးအိမ်ချုပ်အော်အော်အိမ်နှင့်

Medicaid လေ ပုံသားပုံ၊ ပုံမဲ့ချုတစ်ဦး  
တုံ၊ မတမျှ ပုံက္ခိဂိုတလေတပဲအဂို

Medicaid လာ ပျေသးပုံ၊ ပျေမဲ့ချုပ်တထိုတ်တော်၊ မှတ်မှု ပျေကုန်ဂိုဏ်တလေတွဲအောင် ဟူ၍လို့ တော်အိုချုပ်အိုချုပ်ကျွော်ဘာမေးတော်အုပ် ကို လာပျေလေအသာအို 65 မှတ်မှု သုံးပြန်အနေ၊ ပျေမဲ့ချုပ်တထိုတ်တော်၊ မှတ်မှု ပျေကုန်ဂိုဏ်တလေတွဲ ဒီအိုချုပ်လာအောင်ဒီတော်ပနိုင် မှတ်မှု တစ်စုံလို့ခြေခံခိုဝ္ာတယ်အောင်နေ၏လို့။ တော်အိုချုပ်ယူနိုင်ဒီ တော်အိုချုပ်အိုချုပ်ကျွော်ဘာမေးတော်အုပ် ချုပ်ကျွော်တွဲ တော်ကျွော်ဘာမေးတော်အုပ်ပုံ၏ကို တော်ပိုင်

- Supplemental Security Income (SSI) (တုစေပါးတို့စူးတို့၏  
တုဘဲနှင့်တုဘံဘုံတို့ဘာ) Medicaid
  - SSI-ဘုံထဲ Medicaid
  - Medicaid Purchase Plan (Medicaid တုပွဲတုဘံတို့ကျေ)
  - Wisconsin Well Woman Medicaid (Wisconsin ပုံစံများ  
လာပြောဒီးတုအိုင်ချုပ်အိုင်ချုပ် Medicaid)
  - ကတိုထိ တုကွွဲထဲ, ပုံစံဒီး Family Care, Family Care  
Partnership, IRIS (Include, Respect, I Self-Direct)  
(ပုံစံဒီး, တုဟင်ကဲ, ယပေဆုံးကွွဲထဲလီယေနီးကစားအသေး),  
Program of All-Inclusive Care for the Elderly (PACE)  
(တုရှိုင်တုကျေဘုံဘားဒီးတုကွဲထဲပုံစံယုံကြည်ခဲ့လန်ခဲ့ဆုံးလာပေးသေး  
ပုံအိုင်), ဝေကျိုးတုကရာကရီလာအဘားဒီး Medicaid, ဒီး  
Katie Beckett

# Family Care

Family Care ဆူးလီ၊ ကတိုင်တိတေဂျွ်ထဲ တုမာစားတော်မာတဖုန်း  
ဆူးပျော်အသားအို့ 65 နှင့်အိုးခိုးပါး ပျော်တို့ခိုးပျော်အိုးခိုး နှင့်  
ခိုးမြို့ပို့၊ တိုးမြို့တို့၊ မှတ်မှု့ တိုးကြော်သွေးသားတော်လားတော်မာတဖုန်း ဒု  
သိုးအပဲသွေးဆူးအိုးခိုးလာ အပဲသွေးဆူးအနီးကစ်အဟံ့သူ့ပူးအိုးခိုးပဲသွေးဆူး  
နှင့်လီ။

# Family Care Partnership

Family Care Partnership (ຫ່ວັງທີ່ມີຜົນຕົກກົງດູ່ບຸເນຍໜີ້ມາວ  
ກີ່ຕົກ) ຫຼື ທົກຕົກ-ຕົກກົງດູ່ຕົກມາເຈົ້າຕາຍົກ, ຕົກໃຫ້ວ່າງ  
ເກີ້ວ່າງຕົກກົງດູ່, ສີ: ດາວ່າງພິ່ງລາເກີ້ວ່າງສີ: ດາວ່າງວ່າງຕົກໂຟ້ລີເຕ  
ຍົງວ່າ ບຸເນຍ: ປົງລາເວລະ: ເກີ້ວ່າງ 65 ພູວະເພີ້ວັນ ສີ: ບຸເກີ້ວ່າງຕົກອົບປຸລາ  
ເກີ້ວ່າງ: ຕົກໃຫ້ຍືນ, ຕົກກົງວຸພະວັນ, ມຸຖານຸ ຂີ່ວິເຄີນບົງ ກົງດີເຕລາ  
ຕັ້ງເຕັກຍົງ ລາຄາມເຈົ້າແລ້ວຢູ່ເກີ້ວ່າງວິເຄີນວິທີ: ລາຕາບົດໃຫ້ວຸກເຄີ້ວວະ:  
ລາບຸເອົາໄຟແວວີ ລາເອົາບຸເຕົມຊາບຸເກົ່າລີ.

## IRIS (Include, Respect, I Self-Direct) (ပုဂ္ဂိုလ်ဒီး, တုပ်ကဲ, ယပေဆုံးကွိုစွဲလိုအနီက စုအသား), တုတိုက္ခာ

IRIS ဟူးအခွဲလျပ်စီးပွားရေးတိုင်းခွင့်ပွဲလာအသာဆိုရင် 18 နှစ် မူတမ်းသာ ပုံစံနှင့်အနုံ၏ လာအလိုက်သာ၏ ကတိုင်ထိုက်ချိုင်ထွေမေစာ၊ ပါဘာရဲ့ကျော်၊ အပဲသုံးအနီးကစားတို့-တော်ကြိုးထွေတော်မေစာ၊ တော်မေတယ်လို့လို့။

# Program of All-Inclusive Care for the Elderly (PACE) (တရာ့ရဲ့တရာ့ကျေဘာ်ယူဒီးတရာ့ကြုံပည်ယူလော်ခဲ့ဆုလာပါသားပုံအဂို၍)

PACE ဟုရလို့ ကတိဝထိ-တော်ကွွန့်၊ တော်အိုင်ဆူးအိုင်ချုံ၊ တော်ကွွန့် ထဲ တော်ကြိုးဘာမေစာတော်အိုင်ကြော၊ ဒီးကသံ့ဖို့ပြုလေအိုင်ဒီးကသံ့ သရုပ်တန်းလို့ ဆူးပါလေအသားအိုင် 55 နှင့် လာအိုင်ဆီးလာ၊ Milwaukee မတမ် Waukesha ကိုရို့ခိုးထံ့အပါန်လို့။

# Katie Beckett Medicaid

Katie Beckett Program ဟုံးလီ၊ တိုင်အိုချုပ်အိုချုပ် တွက်ကြုံထွေ  
တိုင်ချုပ်ဘာမေစာ၊ တိုင်အိုချုပ်ကိုလေ၊ ပုံဖိုသိန်လာအသာစုနှင့် 19 နှင့် ဒီ  
ကတို့ထိ ကုန်တေလာတပဲတဖော်မှု မှတ်မှု ကသံရှုကသံတွက်မှုစိတ္တာ၏  
သဘောတူဘုရားတိုင်လိုပ်ဘုရားတဖော် လာအအိုချုပ်ဒီးဒီး အ ပဲသုတေသနပို့ဖို့  
နှင့်လီ။

## Medicare စုပ်ကို တိုက်ကြော်ဖန်

Medicare စုပ်ကို တော်းလေအဆဲးလိမ့်လေ Medicare အပူး၊ အတ်ဟု၏ Medicare လိုတ်းလိုးလေးအပူးတယ်။ ဒီသန္တေတို့အသေးလေ၊ အပဲသုံး၏ အတ်ဟု၏ အတ်ဟု၏ ဒီတစ်စုံလို့ခိုင်းတယ်။ အဖိုင်းနှင့်လို့။

## **Qualified Medicare Beneficiary (Medicare ပုံစွန်သိသော်တွင်လေအကံခြားစီတုရို့တဖ်)**

Medicaid ကဟုံး Medicare အကူး A ဒီး အကူး B ဖြောမယ်တဲ့ အိုးကိုအပွဲ၊ Medicare တို့ဟုသက်တို့အိုးကို၊ ဒီး တို့မတွေလို တွဲသဲ တဖော်အပြန်လို့။

တုပ်ပန် Medicare ပျော်သိက်တုလေအတွက်  
ဟဲဆုံးစုတဖၢ

Medicaid ကဟ္မာ။ Medicare အကူး B ဖြစ်မယ်တယ်အို့ကိုအပါဒေ။

**Qualified Individual Group 1 (ပုဂ္ဂနိုင်တစ်  
ကရှိ 1 လအကံအစီထိုး) (တိုက်စွဲကိုလာ  
Specified Low Income Beneficiary Plus (တိ  
ဟ်ပန္တ်ပုန်သို့သိမ်းတို့၏အတော်ပါန်ဘူး))**

Medicaid ကဟ္မာ။ Medicare အကူး B ဖြစ်မယ်တော်ဒုတိကိုအပူလီ။

ပုဂ္ဂနိုတလေတပဲ၊ လအက်အစီထိုး ဒီး ပုနှင့်  
တဂါလအမတ်၏

Medicaid ကဟုံးအကူ့ A ဖို့မယ်တုအုံကီအပါလီ။



## SeniorCare

SeniorCare မာစာ၊ တုက္ခရာနှင့် ကသံဖို့လာအပါး၊ ကသံသရောနှင့်  
လီအပွဲ၊ လာ ပူလာအသေးအပါး 65 နှစ် မှတော်၊ သားပျော်အနှင့် အဂိုလီ။

## Tuberculosis-Related Services Only Benefit (ထံ့သံ့တုက္ခရာ-ဘုရားထဲ့ တုမာစာ၊ တုမာ၊ တုန့်ဘျား)

Tuberculosis-Related Services Only Benefit (ထံ့သံ့တုက္ခရာ-ဘုရား) ကျော်ဘာ၊ ထံ့သံ့တုက္ခရာ-ဘုရား  
ထဲ့ တုမာစာ၊ တုမာတယ် လာပွဲ၊ အပါးအပါးထံ့သံ့တုက္ခရာ-ဘုရား ဘုရားဆုံး  
တွေးပေးဘုရားပါး၊ Medicaid ဘုရာ်နှင့်လီ။

## Caretaker Supplement (ပုေဟ္မာ်တုမာ၊ စာစွဲန့်ဘျား)

Caretaker Supplement (ပုေဟ္မာ်တုမာစာစွဲန့်ဘျား) မှုဝါး စုနှင့်ဘျား  
လာ မိုးပိုးလာတုမာပါးနှင့် SSI တုဘးတုလဲ ဒီး ပူလာအပါး  
ဆီးဒီးကွဲ့ထဲ့ အပဲသံ့အဖိုတယ်အဂို နှင့်လီ။

## Wisconsin Shares စီသံ့တုက္ခရာထဲ့ စုဆိုင် ထွေတုတို့ကျဲ့

Wisconsin Shares စီသံ့တုက္ခရာထဲ့ စုဆိုင်ထွေတုတို့ကျဲ့ မာစာဟံ့သံ့  
ဖို့ပို့လာအတုပဲနှင့် လာက္ခရာ စီသံ့တုက္ခရာထဲ့ အပွဲ၊ ခံသိုးမိုးပို့  
တယ် မှတော် ပုေဟ္မာ်တုက္ခရာထဲ့လာတုအားလုံးတို့လီ။ အီးအကတယ်  
ကမာတု့၊ လဲချူးရှုံး၊ မှတော် နှင့်လီပော်ယုံ့လာ၊ တုသံ့ပို့လီတု့ဖူးတု့မာ၊  
တုတို့ကျဲ့လာ၊ တုအားလုံးတို့လီ အီးအပွဲအဂိုနှင့်လီ။

## Wisconsin Works (W-2)

W-2 မှုဝါးတုတို့ကျဲ့လာတုပို့တုက္ခရာစာကတို့ လာဟ္မာ်လီ၊ တစို့  
တလို့ကျို့ရှုံးတုတို့စာမေး ဒီး တုပို့အေးရှုံးကျဲ့တု့ဂုံး တုမာစာတု  
မာတယ် ဆူ မိုးပိုးဒီး ပုေဟ္မာ်လာအပါးအပါးဟူးသား လာအတုပဲနှင့်လီ။ နှင့်  
လီ။ တု့အံ့မှုဝါး တု့ဖူးတု့မာတု့တို့ကျဲ့ လာပျော်တု့ခို့ပုံ့တယ်  
လာအပါးအပါးနှင့်လီပော်ယုံ့လာ၊ တု့ဖူးတု့မာတု့တု့ဂုံးတု့ဂုံးတယ် အပွဲအ  
ဂိုနှင့်လီ။



# ကပတ်ထို့တိုင်လဲရ

နေပတ်ထို့တော်လာတော်နှင့်သူဗျားတယ် ဒီတော်တို့ကျော်တယ်အခါ်၏ လေအုပ်စီးအဖြစ်၊ လာလိုတဲ့စိုး၊ လာတော်ဆုံးလုပ်ပရာ၊ မှတုမှု၏ လာတော်ထို့လိုသေးလာနို့ကေစီဒီးနာဂုံစားကရာသုသွေနှင့်လို့၊ နှမုန်ဖူးမှတုမှု၏ ကြုံးလုပ်လာကိုလာတော်မှု၏ အဲကလုပ်းကိုပုံ၊ မှတုမှု၏ စပ်ဟန်နှင့်၊ နကလိုပ်ပတ်ထို့တော်ခါ့တဲ့စိုး၊ နာဂုံစားကရာ၊ မှတုမှု၏ တိုင်ထို့တော်ပတ်ထို့လေလုပ်ကုန်လို့။

ကျိုတ်တိစာမေစာတ်မာစာတ်မာတဖုန်း၊ လာအပ်ယူနှင့် တိဂုံး ဒီတိုကတိုကျိုး ထံတ်မာစာတ်မာ၊ မှတ်မာစာတ်မာတဖုန်း လာတလိုပ္ပါဒုအပူနှုန်းလို့၊ ကိုနခြားစွာကရာ လတ်မာစာ၊ အဂ်နှုန်းတက်၏ ကွဲကျော်းပါ 15 လာနခြားစွာကရာအတ်ဆဲးကျား တိဂုံးတိကျိုးအဂ်နှုန်းတက်၏



လာအုထာ်နဲ့အဖိမိ- တုမေနှင့်အီသူထဲလေ အဲကလုံး ဒီး စပုံကျိုးအ<sup>ရှိ</sup>  
ဂိုလ်လို့

ကွန်ဖူး [access.wisconsin.gov](http://access.wisconsin.gov) ယူထော “Apply for Benefits (တုပ်ပတ်ထိုင်တန်ချေးအကိုင်)。” နယ်ကွွန် တု  
အိုင်ဆုံးအိုင်ချုံ၊ တုအိုင်နှင့်ကြံးသာ, ဒီး တန်ချေးမှုတဗော တုတိုင်ကျော အကေ လာနုမာနှင့်အိုင်သူလာ တရှုံးတု  
ကျော လာနုဟုံးလိုအီအော်အိုင်နှင့်ပြီး၊ န ဒုးအိုင်ထိုင် ACCESS မံစေရဲ့ လာနုကသမဲသီး နလ်ပတ်ထိုင်တု အ  
တုအိုင်သာလာ အုံထားနဲ့အော်အိုင် သူနှင့်လို့



ଲେଖକ

ကိုးနာဋ်စံးကရာလှလေ ကပတ်ထိခိုချိုလိုကဲစိန္တ်လီ။ ကွဲကာဘုံးပါ 15 လအနာဋ်စံးကရာအတ်လဲးကျာ တုဂ္ဂိုတ်၊ ကြိုအင်္ဂါး တက်၏



## တိချောလုပရေ၊ မူတမ္ပုံ ဋီး(၁)

ခဲကုံးထူးထို့ တုပ္ပတ်ထို့လုံးက လေနကိုနည်တက်၏

- **BadgerCare Plus & Family Planning Only Services:** [জুড়ি](http://www.dhs.wisconsin.gov/library/F-10182.htm) [www.dhs.wisconsin.gov/library/F-10182.htm](http://www.dhs.wisconsin.gov/library/F-10182.htm).
  - **FoodShare:** [জুড়ি](http://www.dhs.wisconsin.gov/library/F-16019A.htm) [www.dhs.wisconsin.gov/library/F-16019A.htm](http://www.dhs.wisconsin.gov/library/F-16019A.htm).
  - **Medicaid:** [জুড়ি](http://www.dhs.wisconsin.gov/library/F-10101.htm) [www.dhs.wisconsin.gov/library/F-10101.htm](http://www.dhs.wisconsin.gov/library/F-10101.htm).
  - **SeniorCare:** [জুড়ি](http://www.dhs.wisconsin.gov/library/f-10076.htm) [www.dhs.wisconsin.gov/library/f-10076.htm](http://www.dhs.wisconsin.gov/library/f-10076.htm).

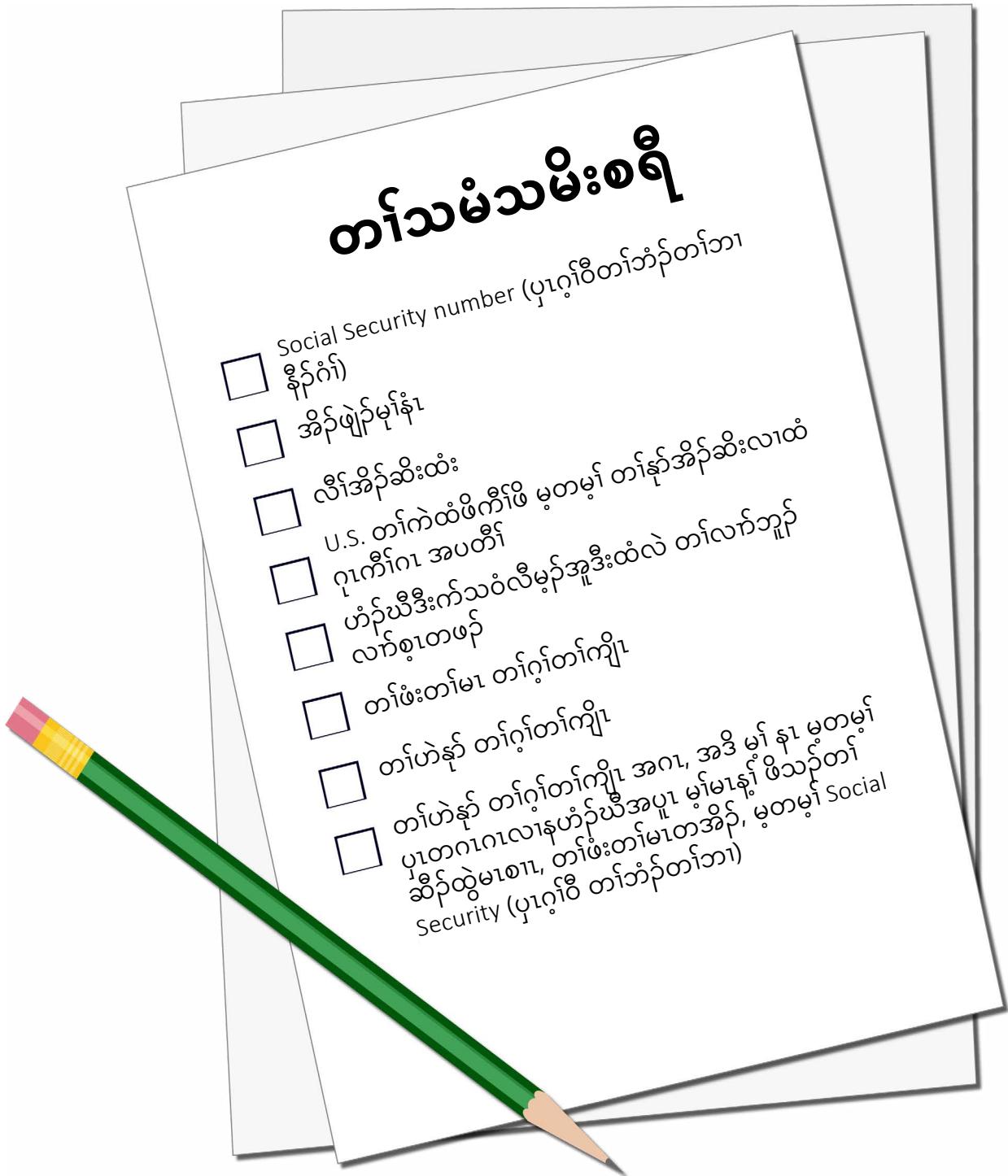


လာနိုက္ခိ

လဲခေါ်နာ်စားကရာ၊ ဒီပျမေတာ့စိတ်လာကမေစာ၊ နတ်မေပဲ၊ လုပ်ပတ်ထို့တော်လာ၊ တုကွဲးမှတမူးနတ်ပို့တော်လာ၊ အဲထာ်နဲ့အဖို့ခို့နှုန်းတက္ကာ့၊ ကွဲကဘုံးပါ၊ 15 လနာ်စားကရာအတ်ဆဲ့ကျ၊ တုဂုံးတော်ကျို့၊ အော် တက်၏

# တုလာနလိုပတ်ထိုးအီး

မဲနပတ်ထိုး တုန်ဘျူးတဖော် မူတမ္မာ တုဝါးကျော်တဖော် အကို အခါနှင့်, တုကယ့်လိုနာလာ၊ နကဟ္မာ့လို တုဂုံတုန်ကျိုး၊ လာလာတန္ဒြာ မူတမ္မာ ခဲလာ၏ လာ ပုံပတ်ထိုးတုဝါးကျော်တဖော် အကို နှင့်လို တုအိုးတုဂုံတုန်ကျိုးအား မဲနပတ်ထိုးတုဝါးအခါနှင့် ကမာညီထိုး ဒီးမာချွဲထိုး တုပတ်ထိုးတုဂုံလို ။



# တိမေစာင် ဒီး တိဟုံ့ကျိုးတဖော်

## မန္တ၏ တိမေစာလပုဒေအဂ်အီး

## ပေါ်ခြားလေ အနုစိန်ကမိုတဖျေ

ပုဂ္ဂနိုင်လာ အနှစ်စိန်ကမိတေဂများ ပုတေဘာ မူတဲ့မှု တော်ကရှာကရှိတဲ့  
လာနယ်ထားဟန်လိုအောင် ကမေတာနော်လာ နက်ပတ်ထိုင် ဒီး ပါဆုံးရှုံး  
ကျွဲ့ နတ်နှင့်သူ့များ မူတဲ့မှု တော်ထိုင်ကျွဲ့တော်ဖုန်းလို့

ပရောင်းအဂောက်ဖုန်း

ပုလောတအဲရိဒီတော်လှေတယ့်၊ ပုဂ္ဂိုလ်ထွဲတော်ဖီးသဲစံး လီတော်လီးလဲဆဲ  
၏အမူး ပုဂ္ဂိုလ်ထွဲတော်နှုန်းသါကျို့ရုံးတော်စုလီးရှင်းခဲ့ လာအဖီးသဲစံး၊ ဒီပို့  
ရီအတော်ဟုရိစိဟုရ်ကမ့်လီးတော်လီးအဲး ဒီအမူး ပိုရှင်းလာအဟုရ်ထိဟုရ်က  
မ့်အကျို့ရုံး ကမေတ်ဒ်ပုံပေါ်စံးအသိုး ဒီး မာစာအနေလာနကပတ်ထို့တော်၏  
ဒီး ပါဆုံးရဲ့ကျဲ့နတ်နှုန်းဒီးတော်တို့ကျဲ့တယ်နှုန်းလီး။ တောကယူယို့  
အပဲသုံးလာကဟုရ်လီး၊ လုံးတို့လီးမိဘာ်ယူးဒီးအပဲသုံးအပတို့ ဒ်နှုန်း  
ခဲ့သုံးအသိုးနှုန်းလီး။

လາກမາန္ဒြဒါနအေထိုင်တို့တို့ကျိုးသားသီးပူဇော်စားအရို့ ကွန်း-  
[www.dhs.wisconsin.gov/forwardhealth/representative-types.htm](http://www.dhs.wisconsin.gov/forwardhealth/representative-types.htm).

တိုက်ဖွေလာနေရပါသည်။



# ဟုတ်လိုက်တိုင်အုပ်သား

ຟົມບໍ່ທີ່ໄດ້ຕົວໂທນີ້ຈະມີ ມຸດທັງສອງໃຫຍ່ເພື່ອການປະຕິບັດລົງລົມ  
ຕາງໆ ດັ່ງນີ້ຕົວໂທນີ້ມີ ມຸດທັງສອງໃຫຍ່ເພື່ອການປະຕິບັດລົງລົມ  
ແລ້ວ ພົມເສັ້ນໄດ້ຮັບອະນຸຍາຍດີ ແລ້ວ ຕົວໂທນີ້ມີ ອະນຸຍາຍດີ  
ແລ້ວ ປະຕິບັດລົງລົມ ເພື່ອການປະຕິບັດລົງລົມ ເພື່ອການປະຕິບັດລົງລົມ

တုလာလုပ်မှုပဲ လိုအုပ်သားအဒီအစိန္ဒြင်လို့၊ လာတ်ဂုဏ်တန္ထါနအပူး၊ နောက်စားကရာ မနောက်တို့၏သားလာတ်မှုစားဂံ့ထံးအကေအအို့သား၊ ဒီနေတလိုပုံဟုလိုတော်ဒေါ်ဘာ့ဘုံန္ဒြင်လို့၊ နမ်းလိုပုံတော်မှုစားလာကမန္ဒြာတို့အုပ်သားနံန္တ၊ ကိုအချို့စားကရာတကူး၏

နယ်ရုံးလိုအပ်ခြင်းမှာ အသေးစိတ် MyACCESS လိုပ်စီမံချက်များ အား(ပ)တော်ခဲ့ရတဲ့  
တော်ခဲ့ရတဲ့ တော်ခဲ့ရတဲ့ မှတ်မှတ် ဖူး(စ) နှုန်းလိုအပ်ခြင်းမှာ အသေးစိတ် MyACCESS လိုပ်စီမံချက်များ အား(ပ)တော်ခဲ့ရတဲ့

ကျေအညီကတ်၏လေကဟုံးလိုပါတယ်။ အိမ်သားဒီး MyACCESS လိုတစ်စိန့်မှ အဲး(ပ)တ်ရဲ့ဖြင့်တော်ကျေနော်လို့၊ နထူးလို့မနော် အဲး(ပ) လေ App Store မှတော် Google Play လာတလိုဟုံးအပူး သူနော်လို့၊ အဲး(ပ) နှုံးတ်မနော်အီးသူထဲလေ အဲကလဲး ဒီး ပုံ့ပုံကိုရှိနော်လို့၊

## ပုဂ္ဂိုလ်တလေတပဲ၊ တိုအ်သား

- တုအုပ်သားလုပ်ပရှေ့၊ Disability Determination Bureau (တုချော်တဲ့ပူဂွဲဒီဂါနတလာစတုပဲဘုရားရို့)
  - စုဟုံ့မေစားလုပ်ပရှေ့၊ Social Security Administration (ပူဂွဲဒီဂါနဘုံ့တုဘာစတုပဲတုပြုး)

## နိုကစ်တိအိုသား

- U.S. လုပ်ဟားကြီး၏အမိန့်သေစံ
  - ကိုစုစုပေါင်းသိလွှာ့အလုပ်ပဲလုပ်ဖိုးသေစံ မှတဲမှု ကိုစုစုပေါင်းကုန်တို့၏အမှုအကျင့်
  - ကို တိုက်တယ်အို့သေး ID
  - ပူးမာတစ်ဖို့ တိုက်တယ်အို့သေး ID
  - သူ့မှု ပူးသာနဲ့တို့သေး တို့အို့သေး ID အားကျင့်
  - သူ့မှု တို့အို့သေး ID မှတဲမှု တိုက္ခားပြော် တို့မှာနဲ့မာယို
  - ပူးအမဲရကာ ထူးလုပ်မှု ကလုပ်အို့ တိုဆဲးလီမံ၊ လုပ်တိုလုပ်မံ
  - ပူးမှုသာနဲ့အသာစန်း 18 နံပါတ် လာအပတံတို့၌ BadgerCare Plus မှတဲမှု Medicaid အဂိုင်၊ နိုင်ကုန်တို့အို့သေးတို့ဖူးလိုက် ကိုစုစုပေါင်းတယ်ဆဲးလီမံ၊ F-10154 (နဆဲးကျေ၊ နခာ်စားကရာလာ) လိုက် ကိုစုစုပေါင်းအဂိုင်သူလီမံ၊
  - U.S. Citizenship and Immigration Services (USCIS)  
(U.S. တိုက်တယ်ဖို့မီ ဒီး တိုနှင့်လီးအို့ဆဲးကို တို့မာစာတယ်မှာ)  
တိုက်တယ်အို့သေး ID

## အဂါ/နိုကစ်တုအုံသားအဂါ— FoodShare မို့

- တုအိုရဲ့ပျော် လုံးချုပ်သာ
  - တုဆါဟံ့သ တုအိုရဲ့ပျော် တုမန္တိုင်မာယာ
  - တုလုံးဖို့သာ။ တုမန္တိုင်မာယာ
  - ခဲ့းဟွူစုံ မှတမူး တုဟွူတုမာဘူးလဲ လုံးဖို့တဲ့
  - မာပဲ၊ လုပ်ပတ်ထိရှိတုလုံး၊ Social Security Card (ပုဂ္ဂိုလ် တုဘာ့တုတေသန၊ ခေါ်ကုန်၊ SS-5)
  - တုဟ်ဂုံးဟ်ကျော်၊ မှတမူး တုဆါသရို့တုကဲကရာဖို့လုံးကုံးတဖို့
  - ပုံဟွူတုစုံ၊ တုခဲ့းလီမော်၊ ခေါ်ကုန်
  - ဟံ့သဖို့ဖို့တုမန္တိုင်မာယာ (တုအိုရဲ့ပျော်မှုနဲ့ လုံး၊ ပုံအထူးအထူး၊ အစာအသွေးပို့ညီ၊ တုဘာ့ဘာ့ရှုလီ၊ တုအိုရဲ့ပျော် လုံးတုကဲစိုး၊ တုဖြူလုံးပျော်စွဲ၊ တုဆီးရွှေ့မာစာ၊ မှတမူး တုလီဖေးလုံးတို့မီတဖို့)
  - သာသမူး တုအုပ်ကို ဖီလစ်ဗုံး
  - ပုဂ္ဂိုလ် တုမာစာ၊ တုဝိုင်ကျော်၊ တုအုပ်သား ID အကောင်
  - ပုံမာတုဖို့ကရာဖို့ မှတမူး ဒီဘူးဒီတုတုကရာကရာရိ တုမန္တိုင်မာယာ၊ တဖို့
  - ဂီးဘူးဒီတုန္တိုင်လီ၊ ဘာ့ယားဒီး တုဆီးတလဲမဲ့

## အဂ်/နိုကစ်တ်အို့သား အဂ်—FoodShare

ကသံ့ကသီ တုက္ခလိသိဂျိတ်မေနှိပ်မာယီ (တုလးကသံ့ဒီသ၊ တုအုပ်သု၊ ကသံ့သရိ မူတမ်း ကသံ့အေးအတ်မေနှိပ်မာယီတဖ်၊ ကဋ္ဌစရိတဖ်)

U.S. တော်ကဲထံမှကိုဖြတ်အပ်သူးလေ ပျော်စီး  
တို့ခို့ပြု ဒီးပျော်သိန်တဖ်အဂါး

- U.S. လုပ်ဟားကိုလေအာဖီးသဲစ်
  - U.S တုအိုရဲဖျော်လုပ်အုပ်သား အကွဲးဒီ လေတုတ်အုပ်ကိုအခါး
  - တုကဲထံဖိုကိုဖီ တုအုပ်သား ID အေးကူ
  - တုကဲထံဖိုကိုဖီ မှတုမှု တုဒုးကဲထိုင်ထံဖိုကိုဖီ တုအုပ်သား
  - တုလျှို့ဖိုသ် လုပ်ကုတယ်
  - သူးမှု တုမေန္တိမာယ်၊ တုဆောင်ရွက် တုမေန္တိမာယ်၊ ကိုယ်တုမေန္တိမာယ်၊ တုအုပ်ကို တုမေန္တိမာယ်၊ မှတုမှု တုကွဲ့ထွေပူသားပုံ အဟံာ တုအုပ်သား လေအားနဲ့ U.S. တုအိုရဲဖျော်တုလီးတုကဲ
  - ပူအေးမဲရောက်ပေါ်ထူတဲ့ဖီ တုအုပ်သား ID အေးကူ မှတုမှု လိုတိလိုမီ အခါး လေဘာ့တုတ်ဝါးထိုင်ဟုလိုပါတယ်အခါး လေ စားသွေ့ကလုပ်အုပ် လေဘာ့တုတ်သုတေသနပါတယ်အေးလေ ဖြော်ရာ၍စာဖို့

# တန်ဖိုးအို့ဆီးကို အပတို့ တွေအုံသား (နမူတမ္မု U.S. ထံမြိုက်စိ)

- ပုဂ္ဂနိုင်ဆီးထိဘီ မှတ်မူ "အမဲရကာအတိဂါးလေ့"
  - တုံးသွေးထို့ပြုတိဂါးဖို့ တုံးအုပ်သာ
  - လုပ်တို့လုပ်မိတော်လုပ်လုပ်၊ ဘာ့ထုံးထို့ပြုလေ့လာ USCIS၊  
ပုဂ္ဂနိုင်ဘီမူ တုံးဆေးလို့မဲ့ ("A") နိုင်ဂါး၊ မှတ်မူ USCIS နိုင်ဂါး

ကလုံဒ် ကရာစိ တုအုံသုံး ဒီး/မှတ်များ ပါ  
အမဲရောက ပုံစံလုံး မှတ်များ ပါအလုပ်စ  
က်ပါထဲလုံး တုလီစော

- ጉልုံဒုၢ် ጥခဲးလီမံ၊ သေကျ
  - ጥၢ်ဟိဂ်ဟျောလောတၢ်ကွဲးအပူ၊ မ့်တမ့် လုံးတီလုံးမိ လာတၢ် ထူးထို့ဟု့ရုံးလီအီလေ၊ ကလုံဒုၢ် လာအဒုးနှုံးဟု့ဖူ ကလုံဒုၢ်အ တၢ်ဘုံးထွဲဘုံးလီသား
  - အုံအယါတၢ်လီစောလီသွဲ့ဒုၢ်အုံကရုံးလုံးအုံသား လာဘုံးတၢ်ထူး ထို့ဟု့ရုံးလီအီလေ 1 Bureau of Indian Affairs (အုံအယါဂို့ရီ ဘူးရို့)
  - တၢ်ထာကလုံဒုၢ်ထုံးဖူရိနှုံးရို့ လုံးတီလုံးမိ
  - တၢ်အိရိဖူၢ် လုံးအုံသား၊ ကသံကသီ၊ မ့်တမ့် တၢ်မနို့မာယာအ ဂါလေ၊ အဒုးနှုံးဖူလေ၊ ပှေတကေအံမ့်ဝဲ ကလုံဒုၢ်ကရာဖူ အဖဲ မ့် မ့် အလုံ
  - ကသံကသီတၢ်မနို့မာယာ မ့်တမ့် လုံးတီလုံးမိအဂါ ဒုံးနှုံးဖူ လေ၊ ပှေတကေအံမ့်ကြားပဲဘုံးပဲလေ၊ မ့်တမ့် မနှုံး တၢ်မစောတၢ်မာတ ဖုံး လေ၊ Indian Health Care (အုံအယါတၢ်အို့ဆုံးအို့ချုံးတၢ်ကြား ကိုထွဲ) ပှေဟု့တၢ်မာစော

- ကိုယ်ချုပ် တော်ခြား
  - တ်ဟူးသူးလ တ်မန္တာရေးလုပ်အကြောင်း

## တုစလီခိုင်ခိုင်တုအုံသား

- စုတေး တုပ်ဖိတယ်
  - တုပ်နှင့်သိတ်အခွဲးအယ်
  - တုအာ်လီလံပုံးပါ၏
  - လံမာတီမာမိတ်
  - ကျိုစုတ်မဲနှိုးမာယိတယ်
  - သာသမ္မတ တုပ်ပုံးကို ဖြေလစ်တယ်

## တိဖိုးတိမေ တိဟဲနှင့် တိအုပ်သား



## နိုင်ကစ်-တုပ္ပါယ တုဟဲနှင့် တုအုံသား

- მეტელიკური პაგვა: თეთრი
  - წინამდებობა: სამართლის მიერ განკუთხული დოკუმენტის მიხედვით, F-00107, ასეთი მოვალეობა მოიხსენიერება სამართლის მიერ განკუთხული დოკუმენტის მიხედვით, F-00219 (ფასა: გვ. 100 ლარი). ასეთი მოვალეობა მოიხსენიერება სამართლის მიერ განკუთხული დოკუმენტის მიხედვით, F-00107, ასეთი მოვალეობა მოიხსენიერება სამართლის მიერ განკუთხული დოკუმენტის მიხედვით, F-00219 (ფასა: გვ. 100 ლარი).

## တုပဲနှုန်းအဂါ၊ တုအုပ်သား

တိန္ဒိ- တုပဲနှုန်းအခါးအကောင်းများ၊ မြိုင်စွဲဆိုင်ရွှေ့၊ ဖိသား တုဆိုင်တွဲမာစာ၊ ကုခိုးတလောက်ပွဲ၊ မူတမ်း တုဟုံ့သူးလဲလောက်ဆီးကုအဂိုင်၊ စုအအုပ် မူတမ်း စုအမှုး၊ သုးလီးလံတတ်နှုန်းသူးတယ်၊ ပျေမေတ်ဖိအစု ဟုံ့မာစာ၊ ဒီး တုဖိုးတုမေတ်အိုင် တုအုပ်ကိုနှုန်းလီး

- ပုံးမှုံး တုပ်ဖျူး
- ခုံးဟုံ့စုံအခဲအံး၊ အကွဲးဒီ
- တုဖိုးတုမေတ်အိုင် စုဟုံ့မာစာ၊ လံပရာ
- တုလီးဖျူး လံတိုးလံးမာစာ၊ လံအေးနှုန်း၊ ကျိုးစွဲတုဝါတုတ်ကျော်၊ တုဆိုင်တွဲမာစာ၊ ဟံ့သားဖိုးစွဲမာစာ၊ မူတမ်း ဖိသား တုဆိုင်တွဲမာစာ
- လံတိုးလံးမာစာ၊ ကွိုးသူးနှုန်း၊ စုံးနှုန်းစံးနှုန်းတွဲ တုဟုံ့ကျော်ကုမ်း
- ပျော်စီး တုဘိုံးတုသား၊ စုဟုံ့မာစာ၊ လံပရာ
- သုးလီးလံးမှုံး စုဟုံ့မာစာ၊ လံပရာ
- တုဟုံ့စုံဟုံ့မာစာ၊ လံပရာ
- တုဟုံး ကျိုးစွဲ တုတိစာမေစာ၊ လံပရာ
- ခီသွဲ တုမေနှုန်းမာယာ၊ ဒုံးနှုန်းဖိုးစွဲ တုပဲနှုန်း လာတုတ်မာနှုန်းအိုင်
- လံတိုးလံးမာစာ၊ တုပဲနှုန်းအဂိုင်စုံးအကောင်းတိုးတုတ်ကိုလုံး
- ဒီဘူးဒီတိုးတုတ်ကွွဲတွဲ တုကွွဲလုံးဖိုးစွဲ တုကွွဲတွဲ၊ မူတမ်း တုဆိုင်တွဲ ပျော်စုံးတွဲတုတ်ကွွဲတွဲ တုဘူးတုတ်လဲ (တုဝါတ်ကျော်ကျော်လာတုတ်ကို၊ မူတမ်း လာတုတ်ကွဲးလာ တုကျော်ကျော်ဖိသား တုတိစာမေစာ၊ ခုံးကျော်)

## Wisconsin တုအိုင်တုဆီး လံးအုပ်သား

- လံတုအုပ်လံးလာတုတ်ဒီးလီးတုတ်၊ တုဒီးလံဟံ့သား တုအုပ်လံး၊ မူတမ်း လံတုတ်လီးစွဲ မူတမ်း လံပရာလာ၊ ဟံ့သားအောင်အိုင်ဒီး လီးအိုင်ဆီးထံးအခဲအံး
- တုပုံးလို့စွဲပုံးဟံ့သားအုပ်လံး၊ လံတုတ်လီးစွဲဒီးလီးအိုင်ဆီးထံးအခဲအံး
- က်သံတံးလို့မှုံးအုလဲ ဒီး/မူတမ်း လီးတံးကွဲ့စွဲရှိဒီးလီးအိုင်ဆီးထံး အခဲအံး
- ခုံးဟုံ့စုံလံးတိုးတုတ် ယုံးဒီး မံး၊ လီးအိုင်ဆီးထံးအခဲအံး၊ ဒီး တုမေကစာ

- တုဆိုင်တွဲ ဟံ့သား တုတိုးတုတ်ကျော်၊ တုအုပ်သား လံးတိုးလံးမီ
- မူခိုင်ကလံးသီးရိုင် တုတိုးတုတ်ကျော်၊ တုအုပ်သား လံးတိုးလံးမီ
- Wisconsin ကိုစိုး အပူနှုန်းသိလှုံး လံးပျော်စွဲ အခဲအံး
- Wisconsin တုအုပ်သား ID ခေါ် အခဲအံး
- သိလှုံး တုဆီးလီးမံး အခဲအံး

တိန္ဒိ- ပျော်စွဲ အပူနှုန်းအဟံ့သား တုလီးဟုံ့လီး အပူနှုန်းအဟံ့သား အိုင်ဆီးထံးတုအုပ်သား ဘုရားဆုံးကာဘုရားအုပ်သား လာ အပူနှုန်းအိုင်ဆီးထံးလာ Wisconsin အပူနှုန်းတိုးတုလီးလာ ကဆဲးအိုင်ဆီးထံးလာ Wisconsin အပူနှုန်းလီး

## တုကျော်ဘုရားကျော်သား တုအုပ်သား

- ကို တုရှုံးလီးကျော်လီး
- တုပ်ဖျူးခေါ်ခဲ့

## ကသံ့ကသံ့ တုကျော်စွဲသား တုအုပ်သား

- ကွဲ့စံရှိ တုပ်ဖျူး မူတမ်း တုပိုးတုတ်လံး လံတုတ်လီးစွဲတယ်
- Medicare ခေါ် ဒုံးနှုန်း အက်း ဒုံးနှုန်း အက်း ပ တုကျော်ဘုရားမေစာတုအုပ်ကို
- တုအိုင်ဆုံးအိုင်ချုံး တုအုပ်ကို ဖိုးစွဲ ဒုံးနှုန်း ဖြုံးစွဲပုံးစွဲတုအုပ်ကို၊ တုဟုံးသကို တုအုပ်ကို၊ တုဟုံးသကို တုဘူးတုတ်လဲ၊ မူတမ်း တုမေနှုန်းတိုးတုတ်အုပ်
- ကသံ့ကသံ့ မူတမ်း ကသံ့ကသံ့လီး လာအိုင်ဒီးအပူ လာပန်းမံးပန်း အဖိုး

## တုချုံးခီသွဲ တုမေနှုန်းလီး တုအုပ်အပူ တုအုပ်သားတယ်

- ခုံးဟုံ့စုံ လံးတိုးတုတ်
- လံပရာလာ တုမေကစာအိုင်

## ခီသွဲ တုမေနှုန်းလီး တုအုပ်အပူ တုအုပ်သား

- လံတုတ်လီးစွဲတယ်
- စုတား တုပ်ဖျူးတယ်
- ခုံးဟုံ့စုံ လံးတိုးတုတ်
- ပူးကွဲ့နံ့ရှိ ခီသွဲ လံးတိုးတုတ်

## တုအုပ်သားလ၊ ကွဲထွေပါဖို့သိတန်း ဒီး နှင့် လိုပောင်ယူလာ၊ တုဟူးတုဂိုးတုလာ၊ တုအုပ် ကိုအိုးအပ်

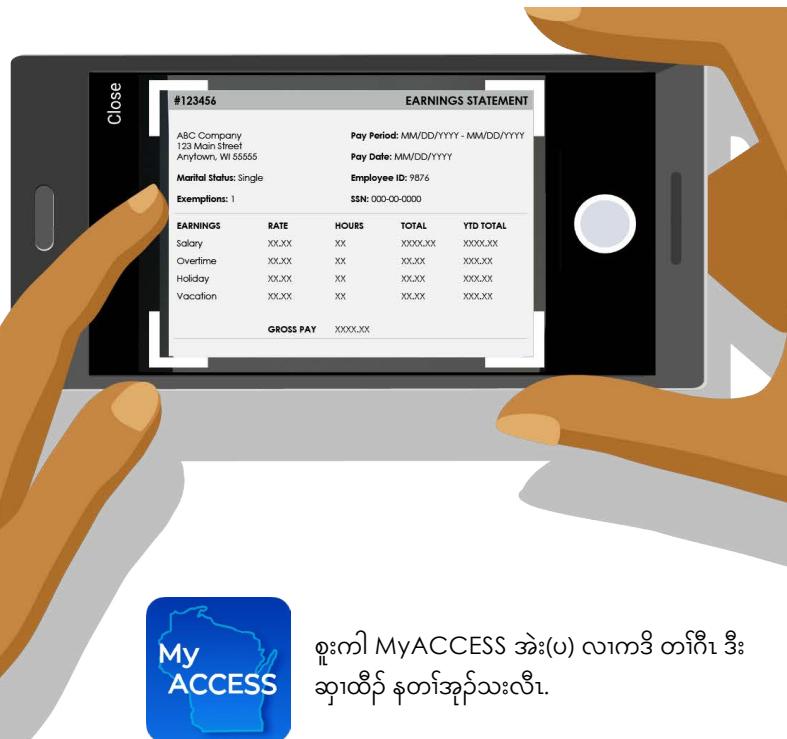
လျှိုပရာလာ၊ ကသံ့သရာ့၊ သားအတ်ဆိုကမို့ကသံ့သရာ့၊ မူတမ်း သား  
ဂုံးကသံ့သရာ့ ဘိုးဘာ့ရာလိုးလ၊ မိုးပုံအံ့၊ ကွဲထွေအဖို့သား ဒီးနှင့်  
လိုပောင်ယူလာ၊ တုဟူးတုဂိုးတုလာ၊ တုအုပ်အုပ်အိုးအပ်

## တုကွဲထွေဖို့သိတန်း အပ်၊ တုအုပ်သား

- တုပို့ဖြူလာ၊ တုကွဲ့အပ်၊ လာ၊ ပုံဟူ့ဖို့သိတန်းကွဲထွေတုမေစာ၊  
အအိုး
- ခဲ့ဟူ့စုံ လာတ်ဆိုကတိုးအိုး
- တုဟူ့ဘူးလ၊ လိုတုံးလို့စုံ မူတမ်း ကွဲ့စုံ

## တုအိုးကုဒ်လို့ ဒီး/မူတမ်း ကုသဝံထံလိုမ်း အူအလဲ တုလာကူးလာရုံး၊ တုအုပ်သား

- တုပုံလို့စုံပူးဟံ့သ တုဘူးတုလဲ တုမေနို့မာယာတဖုံး
- တုဒီးလဲ လိုတုံးလို့စုံ
- တုပို့ဖြူလာ၊ ဟံ့သကတ်အအိုး
- လိုတ်အာ်လိုးလာ၊ တုဒီးလို့လိုးတု
- HUD တုသံ့ဖွဲ့စွဲ ဟံ့သပါ တုအုပ်သား
- တုစုံလို့ခြုံခြုံ ခို့သွဲ တုပို့ဖြူ
- ကုသဝံထံလို့မူးအူလဲ ကွဲ့စုံရုံး
- တုပို့ဖြူလာ၊ ကုသဝံထံလို့မူးအူလဲ ခီပန်း
- လိုတံ့ခွဲ့စွဲရုံး
- ဟံ့သကတ် အတ်အုပ်ကိုဖို့လို့စုံ မူတမ်း ကွဲ့စွဲရုံး တုပို့ဖြူ
- WHEAP/LIHEAP မူတမ်း လိုက်သာဟို့ တုတိစားမေစာ၊ အဂ်



စုံကို MyACCESS အဲး(ပ) လာကဒီ တုဂိုး ဒီး  
ဆုံးတို့ နတ်အုပ်သားလို့။

# လုပ်ပရှေတဖုန်း လာနကမေနိုင်အို

နယ်တာလာလာနကမဏ္ဍာန်လုပ်ပရှေ့တယ်လာအောင်နဲ့အဖို့ချုပ်လာကမဏ္ဍာန်ခီဖို့တော်ဆူလုပ်ပရှေ့အညီ၏အသိုးအလိုက်လို့၊ လာကမတယ်ပယ်တယ်ဘဲအောင်အကိုင်၊ နှစ်လို့အောင် ACCESS မံစေရို့ [access.wisconsin.gov](http://access.wisconsin.gov)၊ နမူ့တအို့ဒီအောင် ACCESS မံစေရို့နှင့်၊ နှုံးအို့ထို့အို့တခါသုံးလာကကွန်လုပ်ပရှေ့တယ်ဒီး တိုက်တိုက်ကျိုးသော်ဟုပါသော်လည်း နတ်နှစ်ဘျျှေးဒီးတို့တို့ကျွဲတယ်လာအောင်နဲ့အဖို့ချုပ်သုံးလို့။

# တိမေစာင် ဒီး တိဆဲးကျေတဖာ

## တိန်းသူ့ ဒီး တိတော်ကျေတဖ်

နှစ်ခုရွှေ့ခါးထံမှ မူတမ်းကလုပ်ဖွံ့ခြုံခြင်းကရာ၊ စီးဆာတ်သံကြိုးဘုရား  
ဒီးတုန်းဘုးတယ် ဒီးတုတ်ကျဲ့တယ်သဲ့၊ မာစာနာဒီးတုပံ့ထံထို့  
တု၊ တန်ပို့တုပဲးပီးမဲ့ တုဘု့၊ တယ်၊ ဒီးမာစာနာလောကမပဲ့၊ န  
FoodShare တုသံကြိုးစီးဆာတ်။

ကိုရှုပ်ခိုင်သူများ၏ အမြတ်ဆုံး အကြောင်းအရာများ ဖြစ်ပါသည်။

ကလုံဒြပ်ချေစားကရာအိပ် ခွဲဖြစ်လေ Wisconsin အပူဇ္စ်ကိုးလီ။ နမူမှု ကလုံဒြပ်ကရာဖိန်၊ ဆဲကဗျာကလုံဒြပ်ချေစားကရာလီ။ နကလုံဒြပ်မှု

တအိမ်ဒီးကလုံး၏ခာ်စာရင်းကရှုနှင့်၊ ကိုခာ်စာရင်းကရှုလေ၊ ကိုရှုခြုံထံပို့  
လေနအိမ်ဆိုလေအပါနှင့်တက်၏

လုပ်တိဖျိုစရိတ် လာလုပ်တယ်ဟဲ့ဂဲ့ ရဲ့ပုံဟဲ့ပုံတိတ် တောကရာကရှိအီဖူလာအ  
မာသကိုတော် ဒီးကလုပ်၏အမဲ့တယ် ဒ်အဲကလ္လားလုပ်မှုပုံတ်ချိုလို  
သားအသိုး ဒီး ပုံပုံနှင့် တောကရာကရှိအီဖူလာအမာသကိုတော်မှုစွာ၏  
မူတမူ့ ကလုပ်၏အလိတ်စိန္တ်ကို ယုံးနိုင် ကိုရှုံးထံ့တယ် လာ အ  
သူ့တိတ် တောကရာကရှိအီဖူလာအမာသကိုတော်မှုစွာ၏နှင့်လို့ ကို  
တောကရာကရှိအီဖူလာအမာသကိုတော် အိုင်သူ့တုံ့ဖူအန္တ်ကို လာက  
ကတိတော်း နားရေးကရာနှင့်တက္ကာ့ အဒီ နမူ့ အိုင်ဆီးလာ Green  
Lake ကိုရှုံးထံ့တုံ့အားနှင့် နကိုးဖဲ့ 888-256-4563 နှင့်တက္ကာ့

<b>Bad River (ဘဲးတံကြို) Band of Lake Superior (စူးဖံရုံယာဉ်)</b>	<b>715-682-7127</b>
<b>Chippewa (ခုံးဖံ့်ဝှုံး) အုံဒယါကလုံဒှေ့</b>	
<b>Bay Lake</b>	<b>888-794-5747</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brown</li> <li>• Marinette</li> <li>• Shawano</li> <li>• Door</li> <li>• Oconto</li> </ul>	
<b>Capital</b>	<b>888-794-5556</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adams</li> <li>• Dane</li> <li>• Juneau</li> <li>• Sauk</li> <li>• Columbia</li> <li>• Dodge</li> <li>• Richland</li> <li>• Sheboygan</li> </ul>	
<b>Central</b>	<b>888-445-1621</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Langlade</li> <li>• Marathon</li> <li>• Oneida</li> <li>• Portage</li> </ul>	
<b>East Central Income Maintenance Partnership (မှုထိန်ခိုခာ့သား တုအေးတွဲကွွှန့်တွေ)</b>	<b>888-256-4563</b>
<b>ဟဲနှုံးပျော်မှုသကီးတော်)</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Calumet</li> <li>• Manitowoc</li> <li>• Waupaca</li> <li>• Green Lake</li> <li>• Marquette</li> <li>• Waushara</li> <li>• Kewaunee</li> <li>• Outagamie</li> <li>• Winnebago</li> </ul>	
<b>Forest (ဖီရား(၁)) ကီးရှားခီးထံ့ုံး Potawatomi (ဖို့ထာ်ဝှုံထို့မဲ့) ပုံးတော်</b>	<b>715-478-4433</b>
<b>Great Rivers</b>	<b>888-283-0012</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Barron</li> <li>• Douglas</li> <li>• Pierce</li> <li>• Washburn</li> <li>• Burnett</li> <li>• Dunn</li> <li>• Polk</li> <li>• Chippewa</li> <li>• Eau Claire</li> <li>• St. Croix</li> </ul>	
<b>Lac Courte Oreilles (လဲး(ခ) ဒီးထံုံး အို့ရဲလံုံး) Band of Lake Superior Chippewa (စူးဖံရုံယာဉ် ခုံးဖံ့်ဝှုံး) ကလုံဒှေ့ Wisconsin (ခုံး(၁)ခုံးစာဉ်) အုံဒယါ</b>	<b>715-634-8934</b>
<b>Lac du Flambeau (လဲးအူ့ဖလူဘိုံး) Band of Lake Superior Chippewa (စူးဖံရုံယာဉ် ခုံးဖံ့်ဝှုံး) အုံဒယါ ကလုံဒှေ့</b>	<b>715-588-4235</b>
<b>Menominee (မံုနိုင်မံုန်နှုံး) Wisconsin (ခုံး(၁)ခုံးစာဉ်) အုံဒယါကလုံဒှေ့</b>	<b>715-799-5137</b>

<b>MILES (မဲ(လ))</b>	<b>888-947-6583</b>
Milwaukee	
<b>Moraine (မရဲ) Lakes</b>	<b>888-446-1239</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fond du Lac</li> <li>• Ozaukee</li> <li>• Walworth</li> <li>• Washington</li> <li>• Waukesha</li> </ul>	
<b>Northern</b>	<b>888-794-5722</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ashland</li> <li>• Bayfield</li> <li>• Florence</li> <li>• Forest</li> <li>• Iron</li> <li>• Lincoln</li> <li>• Price</li> <li>• Rusk</li> <li>• Sawyer</li> <li>• Taylor</li> <li>• Vilas</li> <li>• Wood</li> </ul>	
<b>Oneida (အိုာ်နံဒါး) ထံမြက်စီစဉ်</b>	<b>800-216-3216</b>
<b>Red Cliff (ခဲ့း(၃) ခလံး(၅)) Band of Lake Superior Chippewa (ဖူးဖူးရုံယာ၏ ခုံးဖုံးဝုံ)</b>	<b>715-779-3706</b>
<b>Sokaogon Chippewa (စိုးခုံးကို(နှ) ခုံးဖုံးဝုံ) ပျေတော်</b>	<b>715-478-3265</b>
<b>Southern</b>	<b>888-794-5780</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crawford</li> <li>• Grant</li> <li>• Green</li> <li>• Iowa</li> <li>• Jefferson</li> <li>• Lafayette</li> <li>• Rock</li> </ul>	
<b>Stockbridge-Munsee (စတီးဘွဲး(ခု) - မူစိုး) ပျေတော်</b>	<b>715-793-4032</b>
<b>Western Region for Economic Assistance (မှုနှုန်းဟို့ကိုလောက်စီစဉ်၊ မှုကျိုးဝေးကွွဲ တုတ္ထစာမေးစာခိုင်း)</b>	<b>888-627-0430</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Buffalo</li> <li>• Clark</li> <li>• Jackson</li> <li>• La Crosse</li> <li>• Monroe</li> <li>• Pepin</li> <li>• Trempealeau</li> <li>• Vernon</li> </ul>	
<b>Wisconsin's Kenosha Racine Partnership ((ခံး(၁)ခုံး(၁) ခုံးနှုံးရှုံး ရုံး(နှ) ပျေမော်မား သကိုတော်) (WKRP))</b>	<b>888-794-5820</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kenosha</li> <li>• Racine</li> </ul>	

## တုတ္ထအိုးဆူးအိုးချု့ တုတ္ထကွွဲထဲ တုမေစားတဖော်

တုသံကွွဲဘုံးမှုး တုမေစားတဖော်လာသုံးတုတ္ထကွွဲသားအီလာ BadgerCare Plus မှုး Medicaid အိုး၊ ကိုးကရာဖိတ်မေစားတဖော်ဖူး ဖူး 800-362-3002.

## SeniorCare

တုသံကွွဲဘုံးမှုး SeniorCare အိုး၊ ကိုး SeniorCare ပျေစူးကိုတုမေစား ဂူးဂူးအူ လီတဲ့စီ ဖူး 800-657-2038.

နဲ့မူ့ပျေသား၍ မူ့တမုး အိုး ပျေကွဲရိုးတုလာတပုံးနှင့်၊ နဲ့လိုက်ရိုးaging and disability resource center (ပျေသူ့ကွဲသားပြုးပြု ကွဲရိုးတုလာတပုံးတုလာစာခိုင်း) (ADRC) ဟုံးလို့တော်ဂျုံးတုလာ၊ တုတ္ထားကျွဲ့ခီးတုမေစားလဲ့လဲ့ယဲ့အဖို့ ဒီးမာစားနောလာနာ ကန်ပါး ကတို့ထို့-တုတ္ထကွဲထဲတုယ့်ထားအကလုံးကလုံးလာ၊ နဲ့မူ့အိုးသုံးတယ်နှင့်တကို့။  
လေကယုံကွဲတုတ္ထကွဲတုလာနာ ADRC အိုး၊ ကွဲ့  
[www.FindMyADRC.com](http://www.FindMyADRC.com).

# နတ်ခွဲးတေယာတိစိန်ညိုဒီက နှုန်ထံသီးတုံသီးအဂါး

တရာ့လုပ်လုပ်တို့လို, မာစွဲလို, မူတဲ့မူ မေကတာနှင့်တွေ့သူဗျား ဒီးနဆိုကမို့လာ နခိုစားကရာ မာကမာ့တ်အော်နှင့်, ဆဲ့ကဲ့နခိုစားကရာ နှင့်တက်၏ ခိုစားကရာ မှု့တအော်လိုတို့လိုနှင့်, နမာခိုစားကရာပုံ၊ မာတို့လာကမာစာနှင့်လာ၊ တုပု့ထို့တ် တုအို့ပို့ဖို့ဖူး၊ တရာ့တို့ ညီ့ဒိုကန် ဒီးတုစို့ညီ့ဒိုကန်ထဲသိုးတုသိုး သု့နှင့်လို.

တုအို့ဖို့ ခီဖရဲး တချ္ဗ္ဗားတုစံ့ပို့သို့ပို့ကန်

နမအန္တတိအားလုံးတူလိုသီး ခာ်စာရွှေ ဒီပျော် တော်အိုင်ဖို့ဖော် တရား၊  
တုစ်ပို့ပို့ကန် လာတလိုက်နအိုင်း တုစ်ပို့ပို့ကန်ထဲသိုးတော်  
သိုးအကိုင် သူနှင့်လော်၏ ဖဲတော်အိုင်ဖို့ဖော် နကာဘာတဲ့ဖျို့ပို့  
သာ်မဲ့အသေးစိတ် တကာပေါ်လော်၏။

နာဂုံစားကရဲ ကတဲန်ပို လာဘာ့မန္ဒအေသိ တုဟံ့ဂို၏မှ တုလျော်နှင့်  
လို့၊ ခာ့စားကရဲမြှုပ်ယူထံ့သွာ့သို့ လာတ်မာတ်အံ့ကမာ့နှင့် တုအံ့  
ကဆိုတလဲအတ်ခားတဲ့ ဒီးဟံ့ဂို၏မှလိုအေဘာ်ကျေ တုဖို့တ်မာတ်  
ဟူးတဲ့တို့နှင့်လို့၊ ခာ့စားကရဲမှုခားတဲ့လဲ တ်ခားတဲ့အံ့ခို့ထံ့ခို့ဘို့  
ဘာ့ဝဲဒီးနှမ်းခိုကမို့ဒီးလဲ ခာ့စားကရဲ မာကမာ့တ်နှင့် နှံအို့ဒီး တ်  
ခွဲ့တ်ယ်လဲ ကကွဲကာဒါကျေ တ်စံ့နှုံးရို့ဒီ့ကန့်ထဲ့မီးတု့မီး အတ်  
မာအကဲ့နှင့်လို့

**တိဂုံး**- တုအောင်လီးတူ့လို့ လာကမာတ်ဒါနိဖို့ပါယဲ့ တရားတော်စုံ ပြိုမြို့ကန်နှင့် တမေသာၢဒီ နတ်ခွဲးတုယ် လာကမာတ်စုံပြိုမြို့ကန် ထဲသိုးတူသိုးဘုံးဘုံးနှင့်လို့ နေ့နှင့်လို့ တုတ်ပြုလို့ပါယဲ့ တုအောင်လီးတူ့လို့ပါယဲ့ တရားတော်စုံ ပြိုမြို့က ဒီးနမူးသားမြို့တုံးတုံးဂုံးဂုံးမေး တုအောင်လီးတူ့လို့ပါယဲ့ တရားတော်စုံ ပြိုမြို့က နှင့်နှင့် နဆိုကတို့ နတ်စုံပြုလို့ပါယဲ့ ထဲသိုးတူသိုးဘုံးဘုံးနှင့်လို့ တုတ်ပြုလို့ပါယဲ့

## တၢစီၢနၢဒၢမၢကနၢထၢသီၢတၢသီၢ

ကရိုးကါ တုစ်ဗျာခို့၏အနေဖြင့်  
တေမေအကြိုးအကဲ့အခါးလဲ့

თუ ამიტაფრ ლა აღმარცვა: კანული დოკუმენტი განვითარებულ ასე უძრავ აღმარცვა: თუ ლა აღმარცვა- ბური დოკუმენტი განვითარებულ ასე უძრავ აღმარცვა:



ፇ፡ລ່ວງບາງຕະຫຼາກຫຼຸງທຸນ້າທີ່ມານີ້ໄວ້ຮັດໃຫຍ່ເຕັກຍົດ ລື່ອຕົ້ນລື່ມເຂົ້າ ລາຍ  
ມາຕາເນັດລາ ພົກສົງບໍລິຫານຕະຫຼາກຫຼຸງທຸນ້າທີ່ມານີ້ໄວ້ຮັດໃຫຍ່ເຕັກຍົດ ຕະຫຼາກຫຼຸງລາ  
ຕະຫຼືບຕະລ່ມເວັບວະລາກົດຕະຫຼາກຫຼຸງທຸນ້າທີ່ມານີ້ໄວ້ຮັດ ມຸ່ນົບ ຊົ່ວໂມງ ມຸ່ຕາມູນ ກີບ  
ຫຼົງ ຕະຫຼາກຫຼຸງຕະຫຼືບຕະລ່ມເວັບວະລາກົດ, Division of Hearings and Appeals  
(ຕະຫຼືບຕະລ່ມເວັບວະລາກົດໃຫຍ່ຕະຫຼາກຫຼຸງທຸນ້າທີ່ມານີ້ໄວ້ຮັດ ແລ້ວ ເລີ່ມຕະຫຼືບຕະລ່ມເວັບວະລາກົດ  
ຫຼົງລື່ມເວັບວະລາກົດ ຕະຫຼືບຕະລ່ມເວັບວະລາກົດ ດ້ວຍທີ່ມານີ້ໄວ້ຮັດ).

## ကယ့်ထိုး တော်စံ့သို့မီကန္တု

သံကွန်ခာ၏စာတမ်းကရာလေကမတစာနေတိုင်ဖူးထိုင် တုံးစိုးညီးစိုးကန်ထဲသိုးတှော်သိုးအကိုင်၊ မှတ်မှု ကဲးလုံးလုံးလျှော့ခြား-

Department of Administration  
Division of Hearings and Appeals  
PO Box 7875  
Madison, WI 53707-7875

နမေနှင့် တုပ္ပါယိုစ်စုံညီးခွဲခြင်းကန်ထဲသို့တူသီး လုပ်ကိုယ်ဖို့ လာအုံထုတ်  
နဲ့အီဖို့ခို့သူမဲ့ [www.dhs.wisconsin.gov/forwardhealth/  
resources.htm](http://www.dhs.wisconsin.gov/forwardhealth/resources.htm) မတမ်းခိုဖို့ကိုမဲ့ 608-266-7709.

နမုပ္ပါယာလေကကွဲးလိုလေကတို့ထို့လိုကိုခြုံဖြစ်အလိုက္ခာ၊ နကဘာ်ထားသိုး တုံးလေလွှာ-

- ຂໍ້ມ່າ
  - ພົກໂສງລ໱ບປະລິມີເອີ້ນຫີ່ທຳ
  - ຕົກຕື່ອາໄດ້ແອກຕົກຫຼຸງກົງ

- ခာၢစ်စ်းကရှုအမံးလောအဟံးဂျို့မေတ်၏ မူတမ်း ဂုံးလှု တာမေစား၏ တုၢမ်း
  - နဲ့ Social Security number (ပုံးဂျို့စီတ်၏ဘံးတ်ဘာနဲ့ရှိၢကို)
  - နဲ့တုၢလေးလီးမံး

ລາງ FoodShare ແກ້ໄຂ, ລາຍເຊືອງການຮ່ວມມືດີ ພົມບັນຍຸທີ່ມີລາຍງານ ທົ່ວໂລກ  
ຕິເວັກຄົງ.

လေတွင်အိပ်ဆူရအိပ်ချုပ်တွဲအကိုနှင့်၊ တုကဘာ့မှု တုပုံထို့၏  
စံးပြုမြို့ဒီကန်တဲ့သီးတာသီး တာဘာ့စဲခဲ့နှင့် 45 သီး ဖဲတုပုံတဲ့ သက္ကို  
ကဗျားထို့တုပ်စဲတော်ပူးတဲ့တဲ့ အမှုနှင့်မျှော်သီးအလိုင် ဘာ့နှင့်  
လို့၊ လေ FoodShare အကိုနှင့်၊ တုကဘာ့မှုတုပုံထို့ တာဘာ့စဲ  
ခံနှင့် 90 သီး ဖဲတုပ်စဲတဲ့သက္ကိုကဗျားထို့တုပ် အမှုနှင့်မျှော်သီးအ  
လိုင် ဘာ့နှင့်လို့၊ နယ့်ထို့ တုစံးပြုမြို့ဒီကန် တာရှိလုပ်လုပ် ဖဲနမေနှင့်  
FoodShare တုန်းဘျားတယ် ဖဲနမေတာအကြလီတူးလိုင်း တုန်းဘျား  
စုံပုံစံးအခါးဘာ့နှင့်လို့၊ နတ်ခဲ့လီအလိုပေါ် လာခဲ့ကတော်အပူ့  
ကအိုဒီးနှင့်မျှော်သီးလာ နကဘာ့မှုတဲ့ တုစံးပြုမြို့ဒီကန် နေလို့၊

နဲ့ နှောခါ်စံးလာနယူထာတို့အီ၊ (နမ့်အို့ဒီးပျော်စံးတကော်)၊ ဒီးနော်စံးကရာဏ်များ၏ တို့ဗုံးသိုးသွေ့သွေ့ညုံး အဖြောကတော် 10 သီးတချားတို့ ပြည့်စီးကန်းနှင့် တို့ပြည့်စီးကန်း အတော်ဆာကာတို့၊ မူန်မျှုပ်သီး၊ ဒီးတွေလို့တော်ကဲ့ နှင့်လို့

# တုကဗော်ကတီလ၊ တုစံ့ဗျို့ရှိကန် ထဲ သိုးတု၊ သိုးအဂို့

နေအိပ်ဒီးတွဲ့ဗုံးတွဲယ်လာကကို ပျော်အသာ နှင့်ကစ်ပြန့်မူတမ်း ပျော်ဟု့ကုပ်ဘု့ဟု့ဖူး အဂါတက်ဒီးတွဲ့ဗုံးတွဲနှင့်ညီ့ပြန့်ကန်တဲ့သိုးတု့သိုးလို့၊ Department of Health Services (တွဲအိပ်ဆူ့အိပ်ချု့တွဲမာစာ၊ ပဲ့ကျို့) တွဲ့နှင့်သဲ့တွဲမာစာအပွဲလာကကဲ့နဲ့ခေါ်အားလုံးလာရနိုင်းဘု့၊ ဘာ့ဆုံးအပဲသုံးကမာစာအနေလာကယူကွွဲသဲ့စာ့တွဲမာစာလာတလို့ ဟု့အပွဲ လာတွဲသံကွွဲတယ်မူတမ်း ပျော်အပွဲ တွဲ့ဗုံးတွဲယ်လာကန် တဲ့သိုးတု့သိုးလို့ သိုးတွဲဟု့ဖူးတယ်ဖူးအကိုယ်နှင့်လို့။

နှစ်အိမ်မီးတွင်းတော်ယ်လာကကွ္န်ကဒါက္ခ၊ တုဂ္ဂံတိုကျိုးတမဲလုပ်လုပ်  
လာနတ်ဂို့လုပ်၍တွေ့အပူးလောတ်စူးကါအီလာ၊ ကဆာတ်ဟုဖြစ်သည်။

- နေ မှတ်မှု နယ်ချောင်း အိပ်ဒီးတွဲ့တယ်လာက-

  - တုသံ့ကြုံပျောတရာဂါလုလှ၏လုပ်လာအခုံသားဖဲ့ တုစို့ပြု့ခို့ခို့ကန်ထဲ သိုးတာထိုးလို့.

- ဟုဖြစ်ပေါ်နိုင်ကစာတို့လိုပါသူတယ် ဒါးလုပ်တို့မီလာတော်ကွဲ့အပူးလာအေးနှင့်လာဘာ့မဏ္ဍာအပိုနဆိုကမိုင်လာနဘာ့လဲ့နှင့်တက္ကာ့၏
  - ဟုဖြစ်ပေါ်ကသံ့ကသီတို့အုပ်သေးလာတော်ကုပ်အဂါး ဖတ်စို့ညီ့ပါကန်တဲ့သီးတု့သီးအံဘာ့ယူယူးဒက္ခာ့ဂို့တေလာပဲ့၊ မှု့ဂဲ့လာပဲ့မြေ့မှု့ဂဲ့၊ မှု့တမ့်မှု့တတ်တသာ့ မှု့လာ၊ တာ့ရဲ့တော်ဆိုမှု့တမ့်တော်ဘာ့အံဘာ့ထို့အပူ့အဂါးနှင့်လီး။

## တုန်းဟူ၍တုန်းဘူးတဖို့

ပုံစံ၌ညီ၍ဒါကန်အခိုင် မုံဆာတော်လာနာခါးစာရှုဘ်နှင့်၊ နကလိုင်  
ဆူကဗျာကျော် မူတမ်း ဟုံ်ကဗျာတော်နှင့်သူ့အပိုင်တယ်လာနာနှင့်အိုး  
ဖတ်ဆုံးကတို့လာနာဖူးထို့နဲ့တို့၏ တော်နှင့်ဒါကန်ဘုံးတဲ့သို့တော်းဒီး ဒီး တော်  
ဆာကတို့လာပုံစံ၌ညီ၍ဒါကန်အခိုင် မေတ်ဆာတော် ဘုံးယူးဒီး နတ်ဂုံး  
အဘာရှုစာအက်လို့။

တုစ်ပိုင်ခိုင်ဒီဂန်ထဲသီးတုံသီး အတိုင်ဘက်  
တဖ်

တုစ်ပို့ညီးဒီကန်ထဲသိုးတော်သိုးမှုခေါ်တော်လာကျော်လို့ထိဒါန္တနှင့်၊ ကအိုးဒီတော်ပို့ဂုံးဂို့မေတ်၏၊ ဒီးနကဘာ့ဟု့ဟု့ကဗျာဒော်နှုန်းတမံလေ၏လုံလာနေတွက်းဒီနှုန်းအီးတယ်ဖုန်လို့။ သံကျော်ခေါ်စာကရာဘာ့ယူးဒီးတယ်အဖြစ်နှင့်တကူ့။

# တိစိန်ညီးခွဲချုပ်မှု

နမှတ်အပ်လိုက်လိုသိခြင်း တစ်စိန်းညိုဒီကန်ထဲသိုးတူသိုးတော်နှင့်၊ နှိမ်ခြင်းတွင် တော်ယောက်လာကဗုံထို့ တစ်စိန်းညိုဒီကန်ကာကွေ ဖဲ့နမ်း-

- အိပ်ဒီးတုအုပ်သူးအသီလာတုတယ့်ညါအိုဘာ့ မူတမ်း အိပ်လာနှင့် တချိုးလာ တစ်စို့ညီးပါကနှင့်လာအဆီတလဲတုဆာတဲ့ သွေ့နှင့်လို့.
  - တူးဘာ့လာ အိပ်ဒီးတုကမ်းလာ တုဆာတဲ့တုဂုံးတုကျိုအေးပူးနှင့်လို့.
  - တူးဘာ့လာအိပ်ဒီးတုကမ်းလာ တုဆာတဲ့ဘာ့ယူးဒီးသဲ့စေးအိုင်ထဲ့ခြားသိအပေးလို့.

တုပ္ပန်လေတုရွှေ့အပူးလေတုစိုးညီးမြိုင်ဒကန်ကုအဂီးနှင့် တုက  
ဘာများအဲလေ 20 သီအတိုပူး ဖဲတေဆားတော်လေတုကွဲ့အပူးအမှု  
နံးလေတုစိုးညီးမြိုင်ဒကန်ထဲသီးတုသီးအသိနှင့်လိုပါ။ Division of  
Hearings and Appeals (တုစိုးညီးမြိုင်ဒကန် ဒီးတုပံတံသာကွဲ့က  
ဥုံးဝါဒ) ကဆာတော်ဝဲ ဖဲတုမာနှင့်တုပ္ပန်လေတုကွဲ့အပူး 30 သီအ  
တိုပူး ဖဲနမူးမာနှင့် တုစိုးညီးမြိုင်ဒကန်ကုအဂီးနှင့်လိုပါ။ ခာရွေးကရာမှု့တ  
ထုးထိုးဟု့ဟု့လိုပါတယ်စံးဆေးတုပ္ပန်လေတုကွဲ့အပူး 30 သီအတိုပူး  
နှင့် တုရွှေ့အပူးနတ်ပုံးထိုးနှင့်လိုပါ။

တုပံ့ပါသက္ကာလျေး တုစ်ညိုင်ဒီဂရိမှတ  
မှု တုစ်ညိုင်ဒီဂရိမှတနှင့်ကဒါက္ခာ၊ တုဆောင်

နမ့်တာအော်လီတွေ့လိုဒီးတို့၏သာသီးမှာမျှ တုန်ခိုင်ညွှန်ခြင်ကန်ထဲသိုးတုသီးတုသီးတုန်ခိုင်ညွှန်ခြင်ကန်ကဒါက္ခာတော်ဆာတဲ့နဲ့၊ အခွဲးအိုင်ဒီးလာနိဂုံလေကပတဲ့ သာရွှေကာညးထိုင်တော်အံး ဆူဂြို့သို့ပြုအတော်မှာအကောင်လာနဲ့ထံကိုအပူနဲ့လို့ တော်ကာသိမေတ်အံးလေ 30 သီအတို့ပူ ဖဲနမေနဲ့တော်ဆာတဲ့နဲ့အပူ ဘာ့သုံးဒီး တို့စိုင်ညွှန်ခြင်ကန်ထဲသိုးတုသီးတုသီးမှ တုန်ခိုင်ညွှန်ခြင်တော်ယူထိုင် တို့စိုင်ညွှန်ခြင်ကန်ကဒါက္ခာလေ 30 သီအတို့ပူနဲ့လို့ တော်ကာသိမေ တော်ပတ်သာရွှေကာညးထိုင်ဂြို့သို့ပြုအတော်မှာအကောင် ခီဖျိုမာပဲ့တော်ပတ်သာရွှေကာညးထိုင်တို့ဒီး ဂြို့သို့ပြုပဲတွဲ့နဲ့နှုန်းကွဲ့ပါတော်လာနဲ့ထံကိုအပူနဲ့လို့ တော်ကာသိမေတ်အံးလေ တော်ကာတော်လေကအိုင်ဒီး သဲ့တော်မာစေ ဖဲနမ့်ဆာတဲ့လေကပတဲ့သာရွှေကာညးထိုင်တို့စိုင်ညွှန်ခြင်ကန်ထဲသိုးတုသီးတုသီးတုန်ခိုင်ညွှန်ခြင်တော်ဆာတဲ့ လာဂြို့သို့ပြုအတော်မှာအကောင်အပူနဲ့လို့

သံတေသန

နမေနှင့်သံစာတိမေစာလ၊ Wisconsin Judicare, Inc., မူတမ်း  
Legal Action of Wisconsin, Inc. (LAW) သုနှံလို့၊ လာကယူ  
ကြီ ဝဲဒေးလာအဘူးကတာရီဒေါ်အို့-

- የኩ፡ Judicare ሲ 800-472-1638, ብሔተወሮን ጽዴቅ  
[www.judicare.org](http://www.judicare.org).
  - የኩ፡ LAW ሲ 888-278-0633, ብሔተወሮን ጽዴቅ  
[www.badgerlaw.net](http://www.badgerlaw.net).



# တုထေဖို့ ဒီး တုစူးကါတ်ဂုံးတုကျို့ ဒီး နှုကစ်တ်ဂုံး

Wisconsin Department of Health Services (တော်အိုင်ချုပ်အိုင်ချုပ်တွင်တော်မာဝါဒကြိုး) လူတို့မေထဲ ဖို့ဒရှုကမျှ၏တစ်ခွဲးတော်ယ်သဲစေတိနိုင်တို့လေးအပြောင်းလော်တော်သီလာအကြောင်းဘာသိပါ ဒါ တပ်ဖော်နှင့်တော်တို့လေးအိုင်ချုပ်အသိပေါ်အသေးလာ ကလုံး၌၊ ဖုံးဘွှဲ့အလွှာ၊ ထံကိုလာအဟဲ့၊ သားနှင့်၊ ကွုက်တော်တွေ့၊ မူတမူ့တော်များ၏အဖိုင်ဘာနှင့်လို့။ Department of Health Services (တော်အိုင်ချုပ်အိုင်ချုပ်တွင်တော်မာဝါဒကြိုး) တကွုကဟ်ကွုံးပုံ၊ မူတမူ့ရဲလို့မေဘာ်အပဲသွေ့လီးလိုး၊ ဆီဆီ မှုလာကလုံး၌၊ ဖုံးဘွှဲ့အလွှာ၊ ထံကိုလာအဟဲ့၊ သားနှင့်၊ ကွုက်တော်တွေ့၊ မူတမူ့တော်များ၏အဖိုင်ဘာနှင့်လို့။

Department of Health Services (တော်အို့ဆူးအို့ချုပ်မာစာ၊  
တော်မာဝါဒီဂါ) -

- ဟုတ်လိုက်တိစာမေစာအီးတွင်မေစာတော်မာအကလီ ဆူပူလေအိုင် ဒီးဂုံးဂို့တလေတပဲ၊ တဖုန်းလာကဆဲးကျိုးတဲ့သကိုတော်လိုက်တိ တိုးပါ၊ ဒ်အမှုံ-
    - ပုံတဲ့ကျိုးထံတွင်စုနိုင်စုကိုယ် လေအိုင်ဒီးအကံုံအစိတဖုန်း
    - တို့ဝှက်ကျို့လေတော်ကွဲးအပူပေါ်လာကျိုးအကျော်အဝါယာ၊ (တို့ဝှက်လုံးဖျော်၊ တို့ကြလုံး၊ အိုင်လဲးဖြော်းအကျိုးအကျော်တော်မာနှင့်ခီးသုတဖုန်း၊ ကျိုးအကျော်တဖုန်း)
  - ဟုတ်လို့ ကျို့တိစာမေစာအကလီ ဆူပူလေအကျိုံရှိခီးထံး တမ္မုံအဲကလဲးကိုယ်၊ ဒ်အမှုံ-
    - ပုံတဲ့ကျိုးထံတွင် လေအိုင်ဒီးအကံုံအစိတဖုန်း
    - တို့ဝှက်ကျို့လေတော်ကွဲးအပူပေါ်လာကျိုးအကျော်တဖုန်း

နှမ်းလိပ်ဘာရေတုန်စာတရာ့ဖူးနှင့်၊ ဆဲးကျာ Department of Health Services (တော်အိုင်ဆူးရွှေ့ချွေးတွေးတော်မူဝါဒကြီး) ကမျှော်တစ်ခိုးတော်ယောက် ပေးချေတုန်မှုဒါနိုင် ဖ 844-201-6870 နှင့်တို့၏

နှမုန်လ၊ Department of Health Services (တော်အိုင်ဆူးအိုင်  
ချွဲတွေမှစာတော်မဲ့ဝေါကြို့) လိုပေါ်လိုက်လာကဟုံးလို့ တော်တိ  
စာမေစာတော်အံ့ မူတမ်း ပုံဖော်ဖော်လာကျွဲအကေတာဘိလာ ကလှု  
ဒုံး၊ ဖော်အလွှုံး၊ ထံကိုလာအေဟဲ၊ သားနံ့နှင့်၊ ကျိုးကေတလာတပဲ့၊ မူတ  
မှု တော်ကဲများရှိ အကိုယ်အဖိုဝ်နှင့်၊ နတိုင်ထိုင်တော်သူ့သူ့တမ်းသားတမ်း  
သွေး- Department of Health Services, Attn: Civil Rights  
Coordinator, 1 West Wilson Street, Room 651,  
PO Box 7850, Madison, WI 53707-7850, 844-201-6870,  
TTY: 711, ဤ(၁)- 608-267-1434, မူတမ်း အံမှု(လ) ဆူ  
[dhscrc@dhs.wisconsin.gov](mailto:dhscrc@dhs.wisconsin.gov). နတိုင်ထိုင်တော်သူ့သူ့တမ်းသားတမ်း  
လာနှီးကတ် မူတမ်း ခီဖို တော်ချော်ပရာ၊ ဤ(၁), မူတမ်း အံမှု(လ) သွေးနှင့်  
လို့၊ နမ်းလိုင်ဘာ့တော်မှစာတော်တိုင်ထိုင်တော်သူ့သူ့တမ်းသားတမ်းနှင့်၊  
Department of Health Services (တော်အိုင်ဆူးအိုင်ချွဲတွေမှစာတော်  
တော်မဲ့ဝေါကြို့) ကမျှော်တွေးတော်ယ် ပေဆုံးတော်မှုဒါနိုင် အိုင်လာကမေစာ  
နာလို့.

နှစ်ပို့တို့ကမျှ၏တွဲ့တော်ယ်တို့အားလုံး၊ U.S. Department of Health and Human Services (တော်အို့ဆူး၊ အို့ရှုံးပုဂ္ဂိုလ်တော်မေတ္တာ၊ Office for Civil Rights (ကမျှ၏တွဲ့တော်ယ်ပဲ့ဒေါ်၊)၊ လာအံ့သဲ့လဲ့ထြိန်းအကျိုအကျိုဖို့  
Office for Civil Rights Complaint Portal (ကမျှ၏တွဲ့တော်ယ်ပဲ့ဒေါ်၊ လာတော်မေနှင့်အီလိုဖူ့  
<https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>၊ မူတမ်း ဒီဖို့  
တော်ဆောင်ရွက်ရမှု မူတမ်း လီတဲ့စီ ဖဲ့-

U.S. Department of Health and Human Services  
200 Independence Avenue, SW  
Room 509F, HHH Building  
Washington, D.C. 20201  
1-800-368-1019, 800-537-7697 (TDD)

တုံမန္ဒြု တုံယ်ဒုံးဟုကမ်းလိုက်ရှိခိုင်းတယ် သူ့ <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html> နှင့်ပါး။

<b>Español (Spanish)</b> ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 844-201-6870 (TTY: 711).	<b>Deitsch (Pennsylvania Dutch)</b> Wann du Deitsch (Pennsylvania Dutch) schwetscht, kannscht du ebber griege as dich heife kann mit Englisch, unni as es dich ennich eppes koschte zellt. Ruf 844-201-6870 uff (TTY: 711).
<b>Hmoob (Hmong)</b> LUS CEEV: Yog tias koj hais lus Hmoob, cov kev pab txog lus, muaj kev pab dawb rau koj. Hu rau 844-201-6870 (TTY: 711).	ພາສັກວາວ (Laotian) ເຊື່ອນຂາບ: ຖ້າທ່ານເວົ້າພາສາລາວ ແມ່ນມີປຶກການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາ ບໍ່ເສຍຄ່າໃຫ້ທ່ານ. ໃຫ້ໄທໜາເປີ 844-201-6870 (TTY: 711).
<b>繁體中文 (Traditional Chinese)</b> 注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 844-201-6870 (TTY: 711).	<b>Français (French)</b> ATTENTION : Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le 844-201-6870 (ATS : 711).
<b>Deutsch (German)</b> HINWEIS: Wenn Sie Deutsch sprechen, steht Ihnen kostenlos ein Sprachen-Service zur Verfügung. Tel.: +1 844-201-6870 (TTY: 711).	<b>Polski (Polish)</b> UWAGA: Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer 844-201-6870 (TTY: 711).
<b>العربية (Arabic)</b> ملحوظة: إذا كنت تتحدث العربية، فإن خدمات المساعدة اللغوية متوافر لك بالمجان. اتصل برقم 844-201-6870 (رقم هاتف الصمم والمكالم: 711).	<b>हिन्दी (Hindi)</b> इत्यात दें: यदि आप हिन्दी बोलते हैं तो आपके लिए मुफ्त में भाषा सहायता सेवाएं उपलब्ध हैं। 844-201-6870 (TTY: 711) पर कॉल करें।
<b>Русский (Russian)</b> ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 844-201-6870 (телефон: 711).	<b>Shqip (Albanian)</b> KUJDES: Nëse flisni shqip, për ju ka në dispozicion shërbime të asistencës gjuhësore, pa pagesë. Telefononi në 844-201-6870 (TTY: 711).
<b>한국어 (Korean)</b> 알림: 한국어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 844-201-6870 (TTY: 711) 번으로 전화해 주십시오.	<b>Tagalog (Tagalog – Filipino)</b> PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa 844-201-6870 (TTY: 711).
<b>Tiếng Việt (Vietnamese)</b> CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 844-201-6870 (TTY: 711).	<b>Soomaali (Somali)</b> FIIRO GAAR AH: Haddii aad ku hadashid af Soomaali, adeegyada caawinta luuqada, oo bilaash ah, ayaa laguu heli karaa. Soo wac 844-201-6870 (TTY: 711).

## USDA တုတဲ့ပဲထံနဲ့ဖော်ကွိုတလီးတဲ့ အတူဟ်ဖူ

ဒိုက်ချေမှုပါန်တော်လွှားတို့သဲ့စားတို့သိတိတော်သီး ဒေါ် U.S.

Department of Agriculture (U.S. တိုသိတ်ဖူးပါးဝါကို)

(USDA) ကမျှာ်တစ္ဆေးတု၏ယ် တုသိုလ်တုသိုလ်ဘျာဒီးဖြူလစ်ဟဲဖူး၊ အသိုး၊ ဝဲဂျို့အံ့သာ်တု၏ကြိုးအီးလာ တုပ်ုန်းနှုန်းတုဂိုးထံးသန၊ ထို့အသေးလာ ကလုံး၍၊ ဖူးဘွဲ့အလွှုံး၊ ထုက်လာအဟဲ့၊ တုကဲဗုံး၍ ခွါး (ပုံးပုံးတုပ်ုန်းကုန်အသေးအိုးအမှုးတု၏အသိုး ဒီး တုပ်ုန်းထို့တုသာ်သုံးလာမှုံးခွဲသွေးတံ့တက်ပုံး၊ ကုံးရှိတဲ့လာတဲ့ပုံး၊ သားနှင့်၊ မူတဲ့မှုံး တုမဲ့ဆောက္ဗာတဲ့ မူတဲ့မှုံး တုမဲ့ကော်ကဲ့ကဲ့တဲ့ တွေ။ ကမျှာ်တစ္ဆေးတု၏ယ် တုသိုလ်တုသိုလ်ဘျာဒီးအော်နှင့်လို့။

თათბის კუს თარიღი კუს გვერდზე მონაცემების გვერდზე დატვირთვის დროში მოხდება. მონაცემების გვერდზე მონაცემების გვერდზე დატვირთვის დროში მოხდება. მონაცემების გვერდზე მონაცემების გვერდზე დატვირთვის დროში მოხდება.

ခီဖူ ကို (866) 632-9992, မုတ္မာ၏ ခီဖူကွဲ့လုပ်ပရာလာတော်ဟန်ဖါတို့ အီဆူ USDA နှင့်လို့၊ လုပ်ပရာကာဘာ့ဟန်ဟန်ဖီး ပုဟန်ဒုံ့ဟန်ကမဟန်တု အမော့၊ လို့ဒို့သိုးထံး၊ လို့တဲ့နှင့်ရို့ ဒီး တော်ဟံ့ဂို့လို့ပဲ့ဖုးနီးတော်မှ လာတော်ဆိုးထို့အီတော်ဖူ လာတော်ကွဲ့အဗုံ၊ လာ တို့တော်ကျို့လို့တံ့ လို့ဆဲးလာအလို့သေးမံ လာကာသီးဘာ့သွေ့သူ အီ Assistant Secretary for Civil Rights (ပုံတိစာမေစာများနှင့်လာကများတွဲ့တော်ယ်အီး) (ASCR) ဘာ့ယူးဒီးနာ့ဘာ့ဖီး တော်ဆိုးထို့တော်မောကမုန်ကများတွဲ့တော်ယ်အီးနှင့်နှင့်လို့၊ AD-3027 လုပ်ကို့ဒီလာတော်မော့အီး မုတ္မာ၏ လုပ်ပရာ ကာဘာ့တွဲ့တော်အီး အီဆူ USDA ခီဖူ -

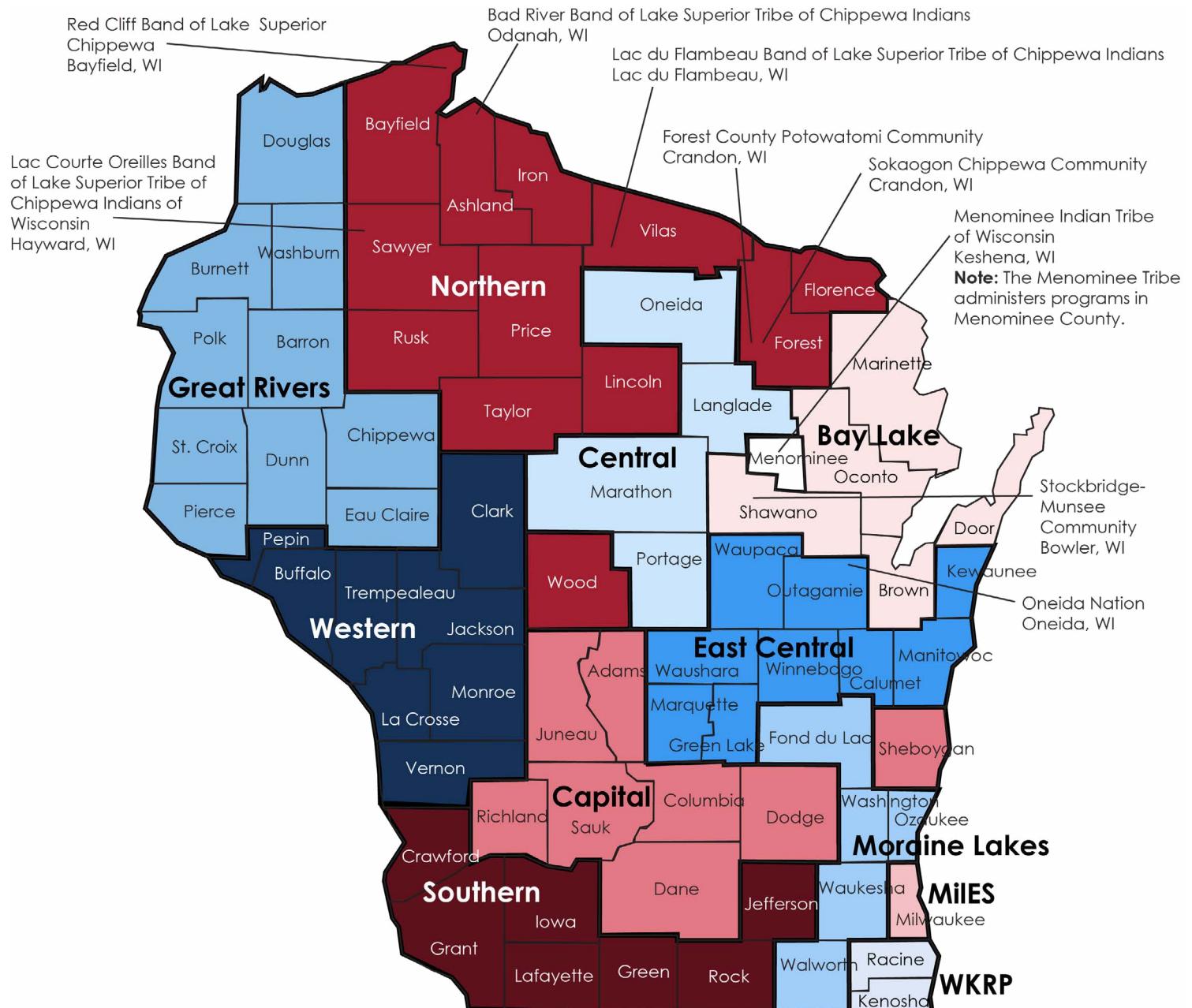
- (1) **တော်ဆုံးလုပ်ပရါ-**  
U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410; မှတ်မှု

(2) **နဲ့(၁)-**  
(833) 256-1665 မှတ်မှု (202) 690-7442; မှတ်မှု

(3) အံမှု(၁)- [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov)

တုကရာကရိအံမှုဝပါဟ္မာ်လီတုခြားတုယ်ထဲသိုးတုသိုးနှုံလီ။

# တိုက္ခိုက္ခာ တိုဘဲနှင့် တိုကရာကရီအိဖုလေအ မသကိုးတို့ ဒီး ကလုံအိခုံခုံကရာတဖု



## Consortia:

Bay Lake	East Central	Milwaukee WKRP	Western
Capital	Great Rivers	Northern	WKRP
Central	Miles	Southern	



WISCONSIN DEPARTMENT  
*of* HEALTH SERVICES

P-16091KA  
(03/2023)