



FoodShare WISCONSIN



سلامت
Wisconsin
را افزایش
می‌دهد

بیانیه عدم تبعیض USDA

طبق قانون فدرال حقوق مدنی و مقررات و سیاست‌های حقوق مدنی U.S. Department of Agriculture (وزارت کشاورزی ایالات متحده) (USDA)، این موسسه از تبعیض بر اساس نژاد، رنگ، منشأ ملی، جنسیت (از جمله هویت جنسیتی و گرایش جنسی)، عقیده مذهبی، معلولیت، سن، باورهای سیاسی، یا تلافی یا اقدام تلافی‌جویانه به دلیل فعالیت قبلی در زمینه حقوق مدنی، منع شده است.

ممکن است اطلاعات برنامه به زبان‌هایی غیر از انگلیسی در دسترس قرار گیرد. افراد دارای معلولیت که برای دریافت اطلاعات برنامه به روش‌های جایگزین ارتباطی نیاز دارند (برای مثال خط بریل، چاپ درشت، نوار صوتی، زبان اشاره آمریکایی)، باید با سازمانی (ایالتی یا محلی) که برای دریافت مزایا به آن درخواست داده‌اند تماس بگیرند. افرادی که ناشنوا هستند، کم‌شنوا هستند یا دارای ناتوانی گفتاری هستند می‌توانند از طریق Federal Relay Service (خدمات رله فدرال) با USDA و با شماره 877-8339 (800) تماس بگیرند.

برای ثبت شکایت تبعیض در برنامه، شاکای باید فرم AD-3027
USDA Program Discrimination Complaint Form

(فرم شکایت تبعیض در برنامه USDA) را تکمیل کند که می‌توان آن را به‌صورت آنلاین از این نشانی دریافت کرد:

<https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf>

با 620-1071 (833)، یا با ارسال نامه خطاب به USDA. نامه باید شامل نام، نشانی، شماره تلفن شاکای و شرح کتبی اقدام تبعیض‌آمیز

ادعاشده با جزئیات کافی باشد تا Assistant Secretary for Civil Rights (معاون امور حقوق مدنی) (ASCR) را از ماهیت و تاریخ

یک نقض ادعاشده حقوق مدنی آگاه کند. فرم تکمیل‌شده AD-3027 یا نامه باید به نشانی زیر ارسال شود:

(1) ارسال نامه:

Food and Nutrition Service, USDA
1320 Braddock Place, Room 334
Alexandria, VA 22314

(2) فکس:

256-1665 (833) یا 690-7442 (202)؛ یا

(3) ایمیل:

FNCSIVILRIGHTSCOMPLAINTS@usda.gov

این موسسه ارائه‌دهنده فرصت برابر است.



WISCONSIN DEPARTMENT
of HEALTH SERVICES

بخش خدمات
P-16063FA (02/2026)

قوانین کار FoodShare و الزامات کار FoodShare چیست؟

برخی از متقاضیان و اعضای FoodShare باید از قوانین پایه کار FoodShare پیروی کنند یا برای ادامه دریافت مزایا، یک الزام کاری را داشته باشند:

- اگر سن شما 16 تا 59 است، باید از قوانین پایه کار پیروی کنید، مگر این که معاف باشید. وقتی یک درخواست FoodShare را تکمیل می‌کنید یا مزایای خود را تمدید می‌کنید، با پیروی از قوانین پایه کار FoodShare موافقت می‌کنید و برای کار ثبت‌نام می‌شوید.

- اگر سن شما 18 تا 64 است و هیچ کودکی با سن 13 و کمتر در خانه شما زندگی نمی‌کند، در یک دوره سه ساله فقط می‌توانید سه ماه مزایای FoodShare دریافت کنید، مگر این که الزام کاری FoodShare را برآورده کنید یا معاف باشید.

سازمان شما در طول مصاحبه، قوانین پایه کار FoodShare و الزام کاری را همراه با جزئیات بیشتری برای شما توضیح می‌دهد.

برنامه FoodShare Employment and Training (آموزش و اشتغال) (FSET) (FoodShare) چیست؟

برنامه FSET یک برنامه رایگان و داوطلبانه است که به اعضای FoodShare کمک می‌کند مهارت‌های شغلی خود را تقویت کنند و کار پیدا کنند. اگر لازم است الزام کاری FoodShare را برآورده کنید، یا در حال حاضر شاغل هستید و می‌خواهید مهارت‌های خود را افزایش دهید، FSET ممکن است بتواند به شما کمک کند.

سوال دارید؟



اگر هر سوالی دارید، با سازمان خود تماس بگیرید. برای دریافت نشانی یا شماره تلفن سازمان خود به dhs.wisconsin.gov/

forwardhealth/resources.htm مراجعه کنید یا با خدمات اعضا به شماره 800-362-3002 تماس بگیرید (خدمات TTY و ترجمه در دسترس است).

FoodShare Wisconsin چیست؟

FoodShare Wisconsin که با نام SNAP هم شناخته می‌شود (که مخفف برنامه کمک هزینه تکمیلی تغذیه است)، به افرادی با درآمد محدود کمک می‌کند تا غذای مورد نیاز خود را برای دستیابی به سلامت مناسب خریداری کنند.

چه کسانی می‌توانند مزایای FoodShare را دریافت کنند؟

افراد زیر ممکن است بتوانند مزایای FoodShare را دریافت کنند:

- افراد سالمند
- خانواده‌ها
- مهاجران واجد شرایط
- بزرگسالان مجرد
- افراد دارای معلولیت

حتی اگر به دلیل این‌که شهروند ایالات متحده نیستید نتوانید مزایای FoodShare را دریافت کنید، اعضای خانواده شما که در ایالات متحده متولد شده‌اند ممکن است بتوانند مزایای دریافت کنند.

چه میزان درآمد می‌توانم داشته باشم و همچنان واجد شرایط باشم؟

اگر کل درآمد خانواده شما کمتر از سقف ماهانه باشد، ممکن است بتوانید در FoodShare ثبت‌نام کنید. برای مشاهده سقف‌های فعلی درآمد، به dhs.wisconsin.gov/foodshare/fpl.htm مراجعه کنید.

برخی از انواع درآمدهایی که محاسبه می‌شوند عبارت‌اند از:

- دستمزد شغلی.
- مزایای معلولیت.
- مزایای کهنه‌سربازان.
- مزایای Social Security (تأمین اجتماعی).
- مزایای خوداشتغالی.
- بیمه بیکاری.

برای این‌که ببینید آیا ممکن است بتوانید مزایای دریافت کنید یا نه، به access.wi.gov مراجعه کنید و روی «بررسی اینکه آیا می‌توانید کمک بگیرید» کلیک کنید.

چه مقدار دریافت خواهیم کرد؟

مبلغ مزایای FoodShare که دریافت می‌کنید بر اساس درآمد و اندازه خانوار شما تعیین می‌شود.

با مزایای FoodShare چه چیزهایی می‌توانم بخرم؟

شما می‌توانید از مزایای خود برای خرید غذاهایی مانند موارد زیر استفاده کنید:

- نان و غلات.
- میوه و سبزیجات.
- محصولات لبنی.
- گوشت، ماهی و طیور.
- گیاهان و بذرها برای پرورش مواد غذایی جهت مصرف خانواده شما.

شما نمی‌توانید از مزایای خود برای خرید موارد زیر استفاده کنید:

- اقلام غیرخوراکی (غذای حیوانات خانگی، محصولات کاغذی، صابون‌ها، اقلام و لوازم خانگی، اقلام بهداشتی و آرایشی، خمیردندان، لوازم آرایشی و غیره).
- آبجو، شراب، مشروبات الکلی، سیگار یا تنباکو.
- غذایی که در فروشگاه خورده خواهد شد.
- غذاهای داغ (غذاهایی که در فروشگاه پخته می‌شوند و به صورت داغ سرو می‌شوند).
- ویتامین‌ها و داروها.

چگونه از مزایای خود برای خرید غذا استفاده کنم؟

مزایا با استفاده از سامانه انتقال الکترونیکی مزایا (EBT) به حساب FoodShare شما واریز می‌شود. شما از طریق یک کارت پلاستیکی به نام Wisconsin QUEST به مزایای خود دسترسی پیدا می‌کنید. شما از این کارت مانند دبیت کارت استفاده می‌کنید.

کجا می‌توانم از کارت QUEST استفاده کنم؟

شما می‌توانید از کارت QUEST برای خرید غذا در فروشگاه‌های مواد غذایی و فروشگاه‌های کوچک محلی که پرداخت‌های EBT را می‌پذیرند استفاده کنید.



همچنین می‌توانید از مزایای خود استفاده کنید:

- در برخی بازارهای کشاورزان.
- در مراکز صرف غذای گروهی برای افراد سالمند.
- برای خدمات تحویل غذا، مانند Meals-on-Wheels (تحویل غذای خانگی).
- در برخی فروشگاه‌های آنلاین. برای دیدن فهرست فروشگاه‌هایی که می‌توانید از آن‌ها غذا را به صورت آنلاین سفارش دهید و پرداخت کنید، به dhs.wisconsin.gov/ebt.htm مراجعه کنید.

چگونه می‌توانم برای FoodShare درخواست بدهم؟

برای درخواست FoodShare، می‌توانید یک درخواست را تکمیل کنید:

- آنلاین – به access.wi.gov مراجعه کنید.
- تلفنی یا حضوری – با سازمان محلی خود تماس بگیرید.
- ارسال پستی – برای دریافت فرم درخواست به dhs.wisconsin.gov/forwardhealth/resources.htm مراجعه کنید یا با سازمان خود تماس بگیرید.

جهت دریافت نشانی یا شماره تلفن سازمان خود، به

dhs.wisconsin.gov/forwardhealth/imagency/index.htm

مراجعه کنید یا با خدمات

اعضا از طریق شماره 800-362-3002 تماس بگیرید

(خدمات TTY و ترجمه در دسترس است).

پس از این‌که درخواست خود را ارسال کردید، لازم است با یکی از کارکنان سازمان، به صورت تلفنی یا حضوری، مصاحبه داشته باشید.

آیا باید شماره Social Security (تأمین اجتماعی) خود را ارائه کنم؟

خود را ارائه کنم؟

هر کسی که برای FoodShare درخواست می‌دهد باید شماره Social Security (تأمین اجتماعی) خود را ارائه کند. اگر شماره Social Security (تأمین اجتماعی) ندارید، برای این‌که بتوانید برای FoodShare درخواست بدهید باید برای دریافت آن اقدام کنید.