

مسیری به آینده‌تان هموار کنید FSET (آموزش و اشتغال FoodShare)

FSET در چه مواردی می‌تواند به من کمک کند؟

FSET فعالیت‌های مختلف زیادی برای کمک در اهداف شغلی‌تان و کمک به موفقیت شما ارائه می‌دهد. مهم نیست به دنبال ایجاد رزومه، کسب مهارت‌های تازه یا یافتن شغل جدید باشید، FSET آماده کمک به شما در تک‌تک مراحل مسیرتان در این موارد است:

- کشف فرصت‌های شغلی محلی
- صحبت درباره توانایی‌ها و مهارت‌هایتان برای یافتن انواع مشاغلی که مطابق با علائق شماست
- کمک به ایجاد یا به‌روزرسانی رزومه شما
- اطلاع از مشاغلی که ارتقاها و مهارت‌های جدید ارائه می‌دهند
- کمک به ایجاد و تمرین مهارت‌های مصاحبه
- دریافت مدرک توسعه آموزش عمومی (General Education Development, GED) یا دیپلم معادل مقطع متوسطه (High School Equivalency Diploma, HSED)
- دسترسی به آموزش‌های شغلی و تجربه کار عملی نظیر آموزش OSHA، گواهی‌نامه رانندگی تجاری، دستیار پرستار رسمی، خدمات غذا، آموزش لیفتراک و امور حفاظتی میدانی
- پرداخت هزینه موارد موردنیازتان نظیر برنامه‌های آموزش شغلی، لباس کار، حمل‌ونقل، کتاب و ابزار
- برآورده ساختن الزامات کاری FoodShare

حتماً درباره موارد ارائه‌شده در منطقه‌تان، با مسئول FSET خود صحبت کنید.

FSET (آموزش و اشتغال FoodShare) چیست؟

FSET برنامه آموزش و اشتغال رایگان برای تمام افراد 16 سال به بالای خانوارتان است که FoodShare دریافت می‌کنند. FSET می‌تواند در کسب مهارت‌های شغلی جدید، دسترسی به آموزش و تحصیل و یافتن شغل موردعلاقه‌تان به شما کمک کند. شرکت کردن در FSET به مدت 80 ساعت در ماه در خارج از خانه‌تان باعث برآورده شدن الزام شغلی FoodShare می‌شود.

گامهای اولیه

لازمه پیوستن به FSET، ثبت‌نام کردن در FoodShare است. با بازدید از dhs.wi.gov/fset می‌توانید اطلاعات بیشتری در زمینه یافتن سازمان FSET محلی‌تان و شروع به کار کسب کنید.

اولین گام با سازمان FSET شما، شرکت در جلسه خوشامدگویی است که جلسه آشناسازی نامیده می‌شود. آن‌ها به شما می‌گویند FSET چه گزینه‌هایی ارائه می‌دهد. این گزینه‌ها شامل پشتیبانی فردی با مدیر پرونده، صحبت درباره علائق شما و یافتن شغل‌های مطابق با این علائق است. در زمینه نحوه ارائه کمک به شما جهت یافتن و حفظ شغل نیز صحبت خواهند کرد. در جلسه آشناسازی، الزام شغلی FoodShare و تأثیر داشتن آن روی شما نیز توضیح داده خواهد شد.

پس از تکمیل آشناسازی و برخورداری از آمادگی برای شروع، توافق‌نامه مشارکت در اختیارتان قرار می‌گیرد و مسیرتان را شروع می‌کنید.

«FSET مزایای متعددی به افرادی ارائه می‌دهد که واقعاً به دنبال تغییری در در زندگی‌شان هستند.»
Ame شرکت‌کننده FSET

الزامات کاری FoodShare

سه روش برای برآورده ساختن الزامات کاری وجود دارد.

1. کار یا انجام فعالیت داوطلبانه به مدت حداقل 80 ساعت در ماه.
2. شرکت در برنامه آموزشی به مدت حداقل 80 ساعت در ماه. از [آموزش و اشتغال](#) **FoodShare (FSET)**، Job Corps، برنامه های آموزش قانون نوآوری و فرصت های نیروی کار (WIOA) از طریق مرکز اشتغال محلی شما، مشاغل موقت و مشاغل Transform Milwaukee می توان به عنوان برنامه های کاری نام برد.
3. کار، انجام فعالیت های داوطلبانه یا شرکت در برنامه کاری مجموعاً حداقل 80 ساعت در ماه.

چه معافیت هایی در رابطه با الزامات کاری وجود دارد؟

در این شرایط ممکن است معاف شوید و ملزم به برآورده ساختن الزامات کاری نباشید:

- باردار باشید.
- به دلیل سلامت روان یا جسمانی خود قادر به کار کردن نباشید. این مورد شامل مواردی می شود که به دلیل بی خانمان بودن، نتوانید کار کنید.
- با فرزند حداقل 13 ساله زندگی می کنید، حتی اگر این کودک واجد شرایط FoodShare نباشد.
- عضو یک قبیله هستید.
- از کودکی حداقل 5 ساله مراقبت می کنید که با شما زندگی نمی کند.
- از فردی مراقبت می کنید که نمی تواند از خود مراقبت کند (چه در خانه شما زندگی کند یا در خارج از آن).
- در حال دریافت غرامت بیکاری هستید یا برای آن درخواست داده اید.

چگونه می توانم اطلاعات بیشتری درباره FSET کسب کنم؟

از dhs.wi.gov/fset بازدید کنید یا با سازمان FSET محلی تان تماس بگیرید.

برای یافتن سازمان خود، به

dhs.wi.gov/forwardhealth/imagency مراجعه کنید

الزامات کاری FoodShare

برای دریافت مزایای FoodShare، لازم نیست در FSET شرکت داشته باشید، اما اگر فرد بزرگ سالی هستید که باید از الزامات کاری FoodShare برخوردار باشید، FSET شیوه ای فوق العاده برای برخورداری از این الزامات است.

لازم است از الزامات کاری FoodShare برخوردار باشم؟

اگر عضو 18 تا 64 ساله FoodShare هستید و هیچ فرزند 13 ساله یا کوچک تری در خانه ندارید، ممکن است ملزم به برخورداری از الزام شغلی برای دریافت مزایا باشید، مگر اینکه مشمول معافیت باشید.

الزامات کاری FoodShare با قوانین کاری پایه FoodShare تفاوت دارد.

اگر ملزم به رعایت الزامات کاری هستید و از این الزامات برخوردار نیستید، در صورت برخوردار نبودن از معافیت، در دوره سه ساله فقط سه ماه مزایای FoodShare بدون برخورداری از الزامات کاری دریافت خواهید کرد. دوره فعلی از 1 ژانویه 2025 شروع شده و تا 31 دسامبر 2027 ادامه دارد.

«مسیر شغلی ام را از طریق FSET رشد دادم. اگر این برنامه نبود، نمی دانستم الان در چه وضعیتی بودم.» - Tracy، شرکت کننده FSET

اگر فکر می‌کنید مشمول یکی از این موارد معافیت هستید، این موضوع را به مدیر پرونده FSET خود اطلاع دهید. یا معافیت را در حساب ACCESS (ACCESS به زبان اسپانیایی) خود گزارش کنید.



- در حال تحصیل در مدرسه، برنامه آموزشی یا کالج، حداقل به صورت نیمه‌وقت، هستید.
- در حال گذراندن برنامه بازپروری یا درمان سوءمصرف الکل یا سایر مواد مخدر (AODA) هستید.
- در حال شرکت در W-2 هستید.
- عضو یک قبیله هستید.

توجه: ممکن است لازم باشد مدرک برخورداری از معافیت را ارائه دهید.

اگر اتفاقی رخ دهد و نتوانم الزام 80 ساعت کار در ماه را تکمیل کنم، چه باید کرد؟

اگر اتفاقی خارج از کنترل شما مانند بیمار شدن یا خراب شدن خودرو در زندگی‌تان رخ دهد که نتوانید الزام 80 ساعت کار در ماه را برآورده سازید، با سازمان محلی خود تماس بگیرید و توضیح دهید «دلیل قانع‌کننده» داشته‌اید. اگر دلیل قانع‌کننده شما تأیید شود، بدون اینکه خللی در ادامه دریافت FoodShare وارد شود، مزایای آن ماه را دریافت می‌کنید.

در FoodShare ثبت نام نکرده‌اید؟

احتمالاً نام کوپن غذا یا SNAP (برنامه کمک غذایی تکمیلی) را شنیده‌اید. در Wisconsin، به این برنامه FoodShare می‌گوییم. هدف از این برنامه، توقف گرسنگی است.

برای شروع، از dhs.wi.gov/foodshare بازدید کنید یا با سازمان قبیله‌ای/IM خود صحبت نمایید.

براساس قوانین حقوق مدنی فدرال و مقررات و سیاست‌های حقوق مدنی USDA، USDA، نهادها، دفاتر، کارمندان، و مؤسسات مشارکت‌کننده آن در مدیریت برنامه‌های USDA از هرگونه تبعیض مبتنی بر نژاد، رنگ پوست، ملیت، مذهب، جنسیت، معلولیت، سن، وضعیت تأهل، وضعیت خانوادگی/سرپرستی، درآمد به‌واسطه برنامه‌های کمک‌های مردمی، عقاید سیاسی، یا اقدام تلافی‌جویانه یا انتقام به‌خاطر فعالیت‌های مدنی پیشین، در هر برنامه یا فعالیتی که توسط USDA هدایت یا پشتیبانی مالی می‌شود، منع شده‌اند (تمام این میناها در همه برنامه‌ها اعمال نمی‌شود). مهلت‌های ثبت درخواست غرامت یا شکایت براساس برنامه یا رخداد متفاوت است.

افراد دچار ناتوانی که برای دریافت اطلاعات برنامه به روش‌های ارتباطی جایگزین (مثل خط بریل، چاپ درشت، نوار صوتی، زبان اشاره آمریکایی) نیاز دارند، باید با نهاد ایالتی یا محلی که برنامه را مدیریت می‌کند یا با USDA از طریق سرویس رله فدرال به شماره 711 (صوتی و TTY) تماس بگیرند. علاوه بر این، امکان ارائه اطلاعات مرتبط با برنامه به زبان‌های دیگر به غیر از انگلیسی نیز وجود دارد.

برای ثبت شکایت مرتبط با تبعیض در برنامه، فرم شکایت تبعیض برنامه، AD-3027، را که در *How to File a Program Discrimination Complaint* (نحوه ثبت شکایت مربوطه به تبعیض در برنامه) وجود دارد یا در هر یک از دفاتر USDA قابل دریافت است، تکمیل کنید یا نامه‌ای خطاب به USDA بنویسید و تمام اطلاعات درخواست شده در فرم را در آن ارائه دهید. برای درخواست نسخه‌ای از فرم شکایت، با شماره 632-9992 (866) تماس بگیرید. نامه یا فرم تکمیل شده خود را از طریق روش‌های زیر برای USDA ارسال کنید:

1. پست:

USDA Food and Nutrition Service
1320 Braddock Place, Room 334
Alexandria, VA 22314؛ یا

2. ایمیل:

FNCSIVILRIGHTSCOMPLAINTS@usda.gov

کارفرما، وام‌دهنده و ارائه‌دهنده فرصت‌های برابر است.