

Solo Unas Gotitas De Sangre... Pueden Detectar Trastornos Graves Ocultos En Su Bebé

¿Qué es la prueba del talón en recién nacidos?

La prueba del talón en recién nacidos es un análisis especial para los recién nacidos. Sólo unas pocas gotas de sangre del talón del bebé se colocan en un papel especial y se envían al Laboratorio de Higiene del Estado de Wisconsin (Wisconsin State Lab of Hygiene) para ser analizadas. La prueba del talón en recién nacidos determina si los bebés podrían tener un trastorno oculto que necesite tratamiento temprano.

¿Qué son los trastornos "ocultos"?

Los trastornos ocultos son problemas de salud cuyo descubrimiento es difícil o imposible para usted o el pediatra con sólo mirar al bebé. Si no se tratan, estos trastornos pueden conducir a un crecimiento lento, enfermedad grave, daño cerebral o posiblemente la muerte. El tratamiento temprano puede ayudar a prevenir algunos de estos graves problemas de salud.

¿Por qué es tan importante la prueba del talón en recién nacidos?

La prueba del talón en recién nacidos puede salvar las vidas de los bebés y puede ayudarlos a comenzar una vida sana. Cuando estas pruebas revelan un trastorno, el bebé puede recibir tratamiento de inmediato para prevenir problemas de salud e incluso la muerte. Los bebés afectados pueden lucir perfectamente normales al nacer. A menos que se haga una prueba del talón, el trastorno puede permanecer oculto y causar daño permanente al bebé. En Wisconsin, las pruebas del talón en recién nacidos son obligatorias por ley para proteger la salud de los bebés. Todos los bebés deberían ser examinados dentro de las 24 a 48 horas después del nacimiento.

¿Puedo decir que "no" a la prueba?

Es importante para la salud de su bebé que se lo examine para ver si padece enfermedades graves. Como padre, puede negarse a la prueba sólo si sus creencias y prácticas religiosas o convicciones personales no concuerdan con ellas.

¿Es segura la prueba?

La prueba es segura y simple. Algunos bebés lloran cuando se les pincha el talón, pero la molestia dura sólo un momento. Hay un riesgo de infección muy pequeño cuando se pincha el talón, pero es muy bajo.

¿Cómo sabré el resultado de la prueba de mi bebé?

Su pediatra recibirá el informe con los resultados. Pregunte acerca de estos resultados cuando lleve a su bebé a su chequeo de rutina.

¿Qué pasa si el resultado de la prueba es anormal?

Si el resultado de la prueba es anormal, se comunicarán con usted unos pocos días después de que le dan el alta del hospital. Si el resultado de la prueba de su bebé es anormal, su doctor hablará con usted acerca de los próximos pasos a seguir. Un resultado anormal de la prueba del talón no significa que su bebé tenga un trastorno. Esta prueba encuentra bebés que pueden estar en riesgo de padecer un trastorno. Se deben hacer otras pruebas para determinar si su bebé tiene un trastorno y necesita tratamiento.

¿Por qué es necesario hacer nuevas pruebas a algunos bebés?

Existen dos razones principales por las que hace falta repetir la prueba: (1) hubo un problema en la forma en la que se recolectó la primera muestra de sangre, o (2) el resultado de la prueba dio anormal. Para repetir la prueba del talón de un recién nacido, se debe tomar una nueva muestra de sangre del bebé. La prueba del talón es más precisa si la muestra de sangre del bebé se toma después de las primeras 24 horas de vida.

Si la sangre de su bebé se recolectó antes de las 24 horas de vida, su médico puede pedirle que repita la prueba cuando su bebé tenga 1 a 2 semanas de edad.

¿Cómo puedo ayudar a mi bebé?

- Asegúrese de que se haga la prueba al bebé antes de que se vaya del hospital.
- Deje su dirección y teléfono correctos en el hospital donde nació su bebé y a su pediatra. Si no tiene teléfono, deje el número de un amigo o pariente que pueda ubicarla.
- Si su pediatra le pide que vuelva a traer al bebé para que le vuelvan a hacer la prueba del talón o para hacerle otros estudios, hágalo lo antes posible. Es importante que los estudios y las pruebas se hagan de inmediato..



¿Cómo se tratan los trastornos?

Cada trastorno es diferente. Algunos se tratan con una dieta especial y otros con medicamentos. Si se tratan temprano, muchos bebés crecen y pueden tener una vida normal y saludable. En unos pocos casos, los trastornos quizá no puedan tratarse por completo. El diagnóstico y tratamiento tempranos permitirán que su bebé tenga la mejor oportunidad de lograr un crecimiento y desarrollo normales.

¿Cuánto cuesta la prueba en recién nacidos?

El seguro médico suele cubrir el costo de la prueba en recién nacidos. Los estudios de diagnóstico, de ser necesarios, tendrán costos adicionales. Para obtener el costo actual de la prueba del talón en recién nacidos, comuníquese con el Newborn Screening Coordinator (Coordinador de Pruebas en Recién Nacidos) al 608-266-8904.

¿Qué se hará con la muestra de sangre de mi bebé después de que se termine la prueba?

Las muestras de las pruebas del talón en recién nacidos se conservan en un almacenamiento seguro en el Wisconsin State Lab of Hygiene (Laboratorio de Higiene del Estado de Wisconsin) por un año. Después de ese tiempo, la muestra de sangre se destruye.

¿Se examinará a mi hijo para ver si también tiene otras enfermedades?

En la actualidad, además de la prueba del talón en recién nacidos, el Programa de Pruebas en Recién Nacidos de Wisconsin (Wisconsin Newborn Screening Program) también examina si los bebés sufren pérdida de audición y enfermedades cardíacas congénitas graves.

Los hospitales y las parteras cuentan con métodos rápidos, precisos y suaves disponibles para examinar a su bebé apenas nace.

Las familias y los proveedores médicos deberían hablar de los resultados de todos los exámenes. Si su bebé no pasa la prueba

inicial, deberá hacerse más estudios. El seguimiento es vital. No se demore.

¿Dónde puedo encontrar más información acerca de las pruebas en recién nacidos?

Para información adicional acerca de pruebas en recién nacidos, comuníquese con el: **Wisconsin Newborn Screening Program (Programa de Pruebas en Recién Nacidos de Wisconsin)**

Division of Public Health
P.O. Box 2659
Madison, WI 53701-2659
608-266-8904

Ingrese a los siguientes sitios web para obtener información adicional sobre las Pruebas del Talón en Recién Nacidos o sobre otros Programas de Pruebas en Recién Nacidos, como exámenes de audición.

www.slh.wisc.edu/clinical/newborn

www.dhs.wisconsin.gov/health/children/newbornscreening/index.htm

www.geneticsinwisconsin.wisc.edu

Well Badger Resource Center
La nueva sede del MCH/First Step
Línea de recursos: 1-800-642-7837
<https://wellbadger.org/>



State of Wisconsin
Department of Health Services
Division of Public Health
P-40125S (05/2018)

Estos exámenes pueden
Salvar la vida de
Su Niño!



**WISCONSIN NEWBORN
BLOOD SCREENING
PROGRAM**
It's The Law (WS 253.15)