

# Varicela

(Varicella (chickenpox))

La varicela es una enfermedad muy contagiosa. Es causada por el virus varicela zóster. El virus causa una erupción con ampollas que causa comezón, además de cansancio y fiebre. La erupción aparece primero en el estómago, la espalda y la cara, y puede extenderse por todo el cuerpo. El virus se transmite fácilmente de persona a persona.



## ¿CÓMO SE CONTAGIA?

- ▶ El virus de la varicela se propaga al respirar las partículas del virus cuando una persona infectada tose o estornuda, al tocar las erupciones de una persona contagiada o al tocar una superficie que una persona con el virus haya tocado después de rascarse las erupciones.
- ▶ Una persona que tiene el virus puede propagar la enfermedad de uno a dos días antes de la erupción y hasta que todas sus ampollas de varicela se hayan convertido en costras, lo que ocurre generalmente de cinco a siete días.



## ¿CUÁLES SON LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS?

**Los síntomas que pueden presentarse uno o dos días antes de las erupciones son:**

- ▶ Fiebre
- ▶ Cansancio
- ▶ Disminución del apetito
- ▶ Dolor de cabeza

**Descripción de las erupciones:**

- ▶ Las erupciones provocan ampollas con comezón y llenas de líquido que se convierten en costras. La erupción suele comenzar en la mitad del cuerpo y se extiende a los brazos, las piernas y la cara.



## ¿CUÁLES SON LAS OPCIONES DE TRATAMIENTO?

- ▶ El tratamiento se enfoca en aliviar los síntomas y prevenir infecciones de la piel.
- ▶ La loción calmante y los baños coloidales de avena pueden ayudar a aliviar parte de la comezón.
- ▶ Mantenga las uñas cortas para prevenir infecciones de la piel que podrían ocurrir si se rasca las costras.



## ¿CÓMO SE PREVIENE?

¡La mejor manera de prevenir la varicela es vacunándose! Consulte con el proveedor de atención médica para saber cómo proteger a sus seres queridos.

- ▶ Los niños deben recibir dos dosis de la vacuna contra la varicela; la primera dosis a los 12-15 meses y la segunda de los cuatro a los seis años de edad.
- ▶ Los niños mayores y los adultos que no han sido vacunados también deben recibir dos dosis.

