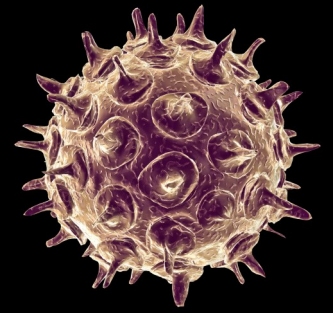


VARICELA



La varicela es una enfermedad muy contagiosa. Es causada por el virus varicela zoster. El virus causa una erupción con comezón, ampollas, cansancio y fiebre. La erupción aparece primero en el estómago, la espalda y la cara, y puede extenderse por todo el cuerpo. El virus se transmite fácilmente de persona a persona.

¿Cómo se contagia?

- ▶ El virus de la varicela se propaga fácilmente por el contacto con las partículas del virus que provienen de las ampollas y al respirar las gotitas diminutas que se producen cuando una persona infectada respira o habla.
- ▶ Una persona que tiene el virus puede propagar la enfermedad de uno a dos días antes de la erupción y hasta que todas sus ampollas de varicela se hayan convertido en costras, lo que ocurre generalmente de cinco a siete días.

¿Cuáles son los signos y síntomas?

Síntomas que podrían aparecer de uno a dos días antes de la erupción:

- ▶ Fiebre
- ▶ Pérdida del apetito
- ▶ Cansancio
- ▶ Dolor de cabeza

Descripción de la erupción cutánea:

- ▶ Erupción cutánea que provoca ampollas con comezón y llenas de líquido que se convierten en costras. La erupción suele comenzar en la mitad del cuerpo y se extiende a los brazos, las piernas y la cara.

¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

- ▶ El tratamiento se enfoca en aliviar los síntomas y prevenir infecciones de la piel.
- ▶ La loción calmante y los baños coloidales de avena pueden ayudar a aliviar parte de la comezón.
- ▶ Mantenga las uñas bastante cortas para prevenir las infecciones de la piel que podrían ocurrir si se rasca las costras.

¿Cómo se puede prevenir?

¡La mejor manera de prevenir la varicela es vacunándose!

- ▶ Los niños deben recibir dos dosis de la vacuna contra la varicela; la primera dosis a los 12-15 meses y la segunda de los cuatro a los seis años de edad.
- ▶ Los niños mayores y los adultos también necesitan ser protegidos. Hable con su profesional de la salud para averiguar cómo protegerse de la varicela.

Para obtener más información sobre la vacuna, ingrese a: <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/varicella.pdf>

BUREAU OF COMMUNICABLE DISEASES

<https://www.dhs.wisconsin.gov/dph/bcd.htm> | DHSDPHBCD@dhs.wi.gov

Wisconsin Department of Health Services | Division of Public Health

