

### **¿Qué es la clamidia?**

Clamidia es una enfermedad transmitida sexualmente (STD en inglés) causada por una bacteria llamada *Chlamydia trachomatis*. Es la enfermedad de transmisión sexual más común en el estado.

### **¿Quién contrae la infección clamidia?**

Cualquier persona sexualmente activa puede tener clamidia, pero los que corren mayor riesgo son:

- Adolescentes sexualmente activos
- Personas con diagnóstico de alguna STD
- Personas cuya pareja sexual se ha diagnosticado con alguna STD
- Personas que tienen más de una pareja sexual
- Personas que tienen una nueva pareja sexual

### **¿Cómo se transmite la clamidia?**

Clamidia usualmente se transmite por contacto sexual, pero la clamidia también puede infectar la garganta, el recto y los ojos. Los bebés pueden contraer infección de clamidia al nacer si la madre tiene la infección.

### **¿Cuáles son las señales y síntomas de la infección de clamidia?**

La mayoría de los individuos no experimentan ningún síntoma. Si siente síntomas, usualmente incluyen secreción vaginal en las mujeres, ardor al orinar y aumento de necesidad de orinar. Ardor al orinar también puede ocurrir en hombres con clamidia.

### **¿Cuándo aparecen los síntomas?**

Cuando se producen síntomas, usualmente se sienten 1-2 semanas después del contacto sexual con un individuo infectado.

### **¿Por cuánto tiempo puede la persona tener la infección?**

La infección de clamidia puede persistir por muchos meses si no se trata, aún en personas sin síntomas. Durante este tiempo, puede ocurrir daño a los órganos reproductivos de las mujeres y la infección se puede transmitir a la pareja sexual.

### **¿Queda inmune una persona que ha tenido antes infección de clamidia?**

No. Nueva infección de clamidia puede ocurrir en cualquier momento que la persona se expone nuevamente.

### **¿Cómo se trata la clamidia?**

Antibióticos tales como doxiciclina u ofloxacina usualmente se recetan por 7 días. Otros antibióticos como azitromicina también se puede recetar para tomar en una dosis única.

### **¿Qué me pasaría si yo tengo clamidia y no me hago tratamiento?**

La infección de clamidia sin tratar, especialmente reinfección de clamidia, es la causa principal de enfermedad inflamatoria pélvica (PID en inglés) en las mujeres. Esta enfermedad puede impedir que una mujer tenga bebés (infertilidad). PID también forma tejido cicatrizante en las trompas de Falopio, embarazo ectópico (embarazo fuera del útero) y dolor crónico de pelvis. En los hombres, la inflamación causada por la infección puede causar dolor en los testículos (epididimitis) y bloqueo que conduce a esterilidad.

### **¿Cómo puedo evitar exponerme a esta infección?**

Si usted no tiene una pareja sexual monógama, segura y de toda la vida, un condón podrá protegerle de exponerse a la clamidia y otras infecciones de transmisión sexual.

### **¿Qué debo hacer si creo que tengo la infección?**

En la clínica de su doctor, en las clínicas de planificación familiar y en las clínicas de enfermedades de transmisión sexual, le pueden hacer una prueba rápida y exacta. El diagnóstico y tratamiento temprano es necesario para evitar complicaciones graves y contagiar esta enfermedad. Si su prueba es positiva, todas sus parejas sexuales de los últimos 3 meses o su pareja sexual más reciente deben hacerse la prueba y tratar la clamidia, aún si no tienen síntomas. Los profesionales de salud pública del departamento de salud local pueden ayudarle a notificar a sus parejas. Si sus parejas sexuales tienen la infección y no se tratan, usted podría infectarse nuevamente si tiene relaciones sexuales con las mismas parejas.

### **¿Si tengo clamidia, puedo tener también otras STDs?**

Sí, es posible tener más de una enfermedad de transmisión sexual al mismo tiempo. Diferentes STDs se contagian de la misma manera – a través de contacto sexual (oral, anal, vaginal y con el pene). Además, una infección de clamidia sin tratamiento puede aumentar sus posibilidades de contraer la infección del virus que causa el SIDA. Es importante hacer una cita con su doctor o clínica para examinarse y hacerse la prueba de STD tan pronto como usted note cualquier señal o síntoma inusual o si sabe que ha estado en contacto con una persona que tiene una enfermedad de transmisión sexual.