

¿Qué es la ciclosporiasis?

Ciclosporiasis es una enfermedad causada por la infección de un parásito microscópico unicelular llamado *Cyclospora cayetanensis*. El primer caso humano conocido de ciclosporiasis se notificó en in 1979.

¿Dónde se encuentra la *Cyclospora* ?

Cyclospora se encuentra comúnmente en muchos países en desarrollo. Con menos frecuencia ocurre en Estados Unidos.

¿Quién contrae ciclosporiasis?

Las personas de todas las edades están en riesgo de una infección con *Cyclospora*, especialmente aquellos que viven en países en desarrollo. Comer frutas o verduras de esos países también puede causar infección si los alimentos no se lavan bien antes de comer.

¿Cómo se disemina la *Cyclospora* ?

Cyclospora se disemina comiendo alimentos o tomando agua contaminada con excrementos. *Cyclospora* no se contagia directamente de persona a persona porque cuando el parásito pasa del cuerpo necesita tiempo para desarrollarse en tierra u otro ambiente externo húmedo y caliente antes de que pueda infectar a otra persona.

¿Cuáles son los síntomas de la ciclosporiasis?

Ciclosporiasis usualmente causa diarrea acuosa, pérdida de apetito, pérdida de peso, hinchazón, aumento de gases, cólicos estomacales, náusea, vómitos, cansancio, dolor muscular y fiebre leve. Algunas personas infectadas no tienen síntomas o tienen unos pocos.

¿Cuánto tiempo después de exponerse aparecen los síntomas?

Los síntomas usualmente aparecen una semana después de comer alimentos o tomar bebidas contaminadas con excrementos.

¿Cómo se diagnostica la ciclosporiasis

Ciclosporiasis se diagnostica en el laboratorio examinando muestras de excremento con una tintura especial. Una sola prueba negativa no descarta definitivamente la posibilidad de infección; puede ser necesario analizar otras dos o tres muestras más para diagnosticar ciclosporiasis.

¿Se puede tratar la ciclosporiasis?

Los pacientes con ciclosporiasis pueden ser tratados eficazmente con antibióticos. Además, las personas que tienen diarrea deben descansar y tomar mucho líquido.

¿Cómo se puede prevenir la ciclosporiasis?

Evitando comida o agua que ha sido contaminada con excrementos puede ayudar a prevenir ciclosporiasis. Cuando viaje a países en desarrollo, las personas no deben comer alimentos como frutas o verduras que no están cocinadas, hervidas o peladas y deben evitar tomar agua sin tratamiento.