

## **Giardiasis yog dab tsi?**

Giardiasis yog mob cab hauv cov n yhuv. Tus cab mas me heev thiab lub npe hu ua *Giardia lamblia*. Tau tshaj ta wm tias nyob rau hauv lub xeev Wisconsin no, cov neeg raug tus kab mob cab no mas muaj mob raws plab. Nyob nyob kuj mam muaj leej puas raug tus mob no, los yog, tej thaum kuj yog raug rau tej pawg neeg coob coob tib lub sij hawm (outbreaks).

## **Leej twg thiaj li raug tus kab mob cab giardiasis no?**

Tus kab mob cab no ye ej tsis xyeej leej twg li, tiam sis feem ntau mas tshwm sim ntau rau cov neeg uas nyob hauv cov tuam tsev koom, hauv cov chaw zoov me nyuam, cov neeg uas mus tsham te b chaws thiab cov neeg uas haus cov dej tsis lim zoo, xws li tej (pas dej, dej ntw, k wj deg, thiab lwm hom dej).

## **Tus kab mob cab no ri li cas?**

Tus cab giardia nyob hauv ib tug neeg mob los yog tus tsiaj cov quav uas kis tau mus rau tej dej haus thiab tej kho om noj. Yog nphav raug tus neeg los tus tsiaj mob cab cov quav mas kuj yuav kis tau. Zoo li nyob hauv tej qhov chaw zov me nyuam, yog hais tias tsis saib txoj kev nt xuav tes muaj nqis mas kuj yuav ri tau tus kab mob cab no.

## **Cov tsos mob cab giardiasis zoo li cas?**

Ntau tus neeg tau raug tus kab mob cab giardiasis mas kuj tsis pom mob dab tsi. Yog ho pom mob mas kuj muaj li no: raws plab hauj sim los yog raws plab heev, muaj paus, mob plab, poob ceeb thawj thiab tsam plab. Kuj tsis pom muaj kub ib ce pes tsawg.

## **Yuav hov ntev cov tsos mob mam li tshwm sim?**

Cov tsos mob tej zaum yuav tshwm sim li ntwam 3 rau 25 hnub tom qab tau nphav raug tas, tiam sis feem ntau li ntwam 7-10 hnub.

## **Tus neeg mob yuav muaj tus cab no ntev npaum li cas?**

Lub caij tus neeg muaj tus cab no mas kuj ntev li ob peb lub lis piam mus txog tshwm sim heej hlis los muaj. Yog muab tshuaj tua mas tus cab kuj yuav tsis nyob ntev.

## **Tus neeg mob cab puas yuav caiv tsis txhob mus ua hauj lwm los sis kawm ntawv?**

Cov neeg uas raws plab heev yuav tsum tsis txhob mus rau tej chaw uas yuav kis tau rau lwm tus xws li tom tsev kawm ntawv, chaw zov me nyuam los sis, tej chaw uas neeg nyob ua ke, kom txog rau thaum uas nws plab tswm tso. Nyob rau qee qhov chaw saib xyuas pej xeem kev noj qab haus huv hauv zej zos mas lawv yuav tsum kom tus neeg ntawd kuaj quav kom paub meej tias nws yuav ri tsis tau tus cab no lawm tso.

## **Yuav kho tus kab mob cab giardiasis no li cas?**

Cov kws kho mob yuav siv ib cov tshuaj tua cab los kho. Tab sis, muaj qee cov neeg tsis noj tshuaj los lawv kuj txawj zoo rov tuaj.

## **Tib neeg los yog zej zos yuav ua li cas tiv thaiv tus kab mob cab giardiasis no?**

Peb txoj kev tiv thaiv uas tseem ceeb yog:

- Ntxuav tes kom huv si tom qab mus siv tsev plob tas.
- Muab ntaub so quav thiab cov ntaub tiag quav uas siv tas lawm po v tseg kom zoo kom txhob paug tsis huv rau tej dej saum nqhuab no los yog tej qhov dej.
- Tsis txhob haus cov dej uas lim tsis zoo. Cov dej haus uas npaj siv rau lub caij muaj xwm ceev los yuav tau muab rhaub los yog siv cov tshuaj t ua kab mob yam li hypochlorite los sis iodine los tov rau (siv: 2-4 tee cov tshuaj dawb (bleach) los sis 0.5 ml ntawm cov 2% tincture of iodine tov rau ib quart dej teev cia li 20 feeb, los yog, ntev zog yog cov dej txias thiab nro), mam muab los siv.

---

DEVELOPED BY THE DIVISION OF PUBLIC HEALTH, BUREAU OF COMMUNICABLE DISEASE  
COMMUNICABLE DISEASE EPIDEMIOLOGY SECTION  
P-42047H (05/04)