



Enfermedad de manos pies y boca (HFMD) Hand, Foot and Mouth Disease

Serie de hojas informativas de enfermedades

¿Qué es la enfermedad de manos pies y boca?

HFMD es una enfermedad viral leve que puede ocurrir a cualquier edad, pero ocurre con más frecuencia en niños menores de 10 años. Los síntomas son generalmente leves y desaparecen por sí solos entre 7 a 10 días. Algunas personas, especialmente los niños pequeños pueden deshidratarse si no pueden ingerir suficientes líquidos debido a las llagas dolorosas en la boca asociadas con la enfermedad de manos, pies y boca. La mayoría de los casos de la enfermedad de manos, pies y boca ocurren en verano y otoño.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad de manos pies y boca?

HFMD comienza con una fiebre, falta de apetito y un dolor de garganta. Uno o dos días después que comienza la fiebre, se forman usualmente unas llagas dolorosas dentro de la boca. Comienzan como pequeñas manchas rojas que se ampollan y que a menudo se convierten en úlceras. Las úlceras a menudo se encuentran en la parte posterior de la boca. También se forma una erupción cutánea, generalmente en las palmas de las manos y plantas de los pies, pero también puede aparecer en las rodillas, codos, glúteos o zona genital.

Las personas infectadas con los virus que causan la enfermedad de manos, pies y boca puede que no tengan todos los síntomas de la enfermedad. Puede que sólo tengan las llagas en la boca o la erupción cutánea. En raras ocasiones, las personas con el virus que causa la enfermedad de manos, pies y boca pueden desarrollar meningitis viral.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas usualmente aparecen entre 3-6 días después de la exposición

¿Cómo se contagia la enfermedad de manos pies y boca?

El virus se contagia por contacto con secreciones de la nariz y garganta y heces de personas infectadas.

¿Cuándo y durante cuánto tiempo la persona puede transmitir la enfermedad?

La persona con HFMD puede transmitir el virus por secreciones de la nariz y garganta y heces durante la etapa aguda de la enfermedad. El virus puede seguir contagiándose por la materia fecal durante por lo menos varias semanas después del inicio de la infección cuando la persona no parece estar enferma.

¿Cuál es el tratamiento de HFMD?

HFMD es generalmente auto limitada y no requiere tratamiento. Las personas con la enfermedad deben descansar. Pueden tomar algún medicamento y líquidos para controlar la fiebre y dolor asociado con la enfermedad.

¿Qué se puede hacer para prevenir la enfermedad de manos pies y boca?

Las personas puede reducir su riesgo de infectarse con HFMD lavándose bien las manos con agua y jabón después de usar el baño; cambiar pañales; o tener cualquier contacto con secreción de nariz o garganta, heces o líquido de la ampolla de una persona infectada. Los juguetes y las superficies deben primero lavarse con agua y jabón y luego limpiarse y desinfectarse. Los niños con la enfermedad de manos, pies y boca deben permanecer en la casa y no enviarlos a la guardería o a la escuela hasta que la fiebre desaparezca y sus llagas hayan sanado.