

HEPATITIS A

(Hepatitis infecciosa)



La hepatitis A es una infección hepática causada por el virus de la hepatitis A. Cualquier persona se puede contagiar del virus de la hepatitis A, pero los niños y las personas que viven en países donde la hepatitis A es común o que viajan a ellos tienen más probabilidades de contagiarse. En Wisconsin, se dan entre 10 y 30 casos de hepatitis A aproximadamente todos los años. Una vez que uno tiene hepatitis A, no se puede volver a contagiar esta enfermedad otra vez.

¿Qué la causa?



- ▶ La hepatitis A se suele contagiar cuando el virus se adquiere por vía oral por medio del contacto con objetos, alimentos o bebidas que se encuentran accidentalmente contaminadas con heces (excremento) de una persona infectada.
- ▶ Las formas comunes en las que las personas se pueden enfermar son por medio del contacto de persona a persona (por ejemplo, cuando alguien usa el baño y no se lava bien las manos y luego toca objetos o comida, o cuando alguien tiene contacto sexual con una persona infectada) o por medio de comida o agua contaminada.

¿Cuáles son los signos y síntomas?



Algunas personas con hepatitis A no tienen ningún síntoma. Los bebés y los niños pequeños tienden a tener síntomas muy leves o ningún síntoma. Las personas pueden contagiar la enfermedad por dos semanas antes de que aparezcan los síntomas. Si ocurren síntomas, pueden aparecer en cualquier momento desde dos semanas hasta siete semanas después de haber estado expuesto. Los siguientes síntomas se pueden desarrollar a lo largo de varios días:

- ▶ Fatiga
- ▶ Fiebre
- ▶ Náuseas
- ▶ Poco apetito
- ▶ Orina de color oscuro
- ▶ Ictericia (color amarillento de la piel y de la parte blanca de los ojos)

¿Cuáles son las opciones de tratamiento?



No hay medicamentos que traten específicamente la hepatitis A. Comer bien, descansar lo suficiente y beber líquidos suelen ser lo que se necesita para recuperarse. Algunas personas deben ser hospitalizadas, pero la gente pocas veces muere de hepatitis A.

¿Cómo se puede prevenir?



- ▶ La única forma más efectiva de prevenir el contagio del virus de la hepatitis A es darse la vacuna contra la hepatitis A. La vacuna se recomienda para todos los niños de un año de edad o más y para otros grupos de personas que corren riesgo de contagiarse de hepatitis A. Las personas que viajan a países con altas tasas de hepatitis A o las personas con enfermedades hepáticas crónicas deberían hablar con el médico sobre la vacunación.
- ▶ Siempre es importante lavarse las manos después de ir al baño, después de cambiar pañales y antes de tocar cualquier tipo de comida.
- ▶ Las personas que han estado expuestas a la hepatitis A deberían darse una dosis de la vacuna o inmunoglobulina lo antes posible, pero no más de 14 días después de haber estado expuestas. Las personas que han estado en contacto cercano con una persona infectada deberían hablar con su médico lo antes posible para ver si deberían vacunarse.

