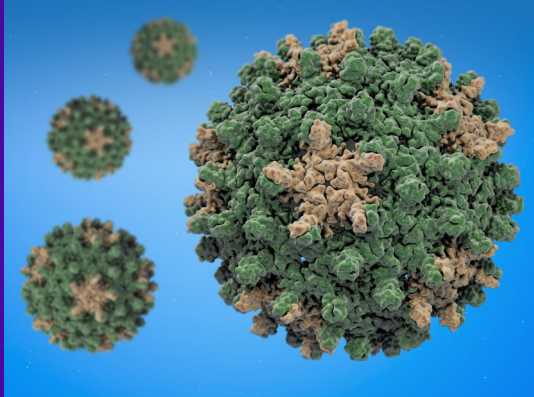


# HEPATITIS B



La hepatitis B es una infección del hígado causada por el virus de la hepatitis B. El virus de la hepatitis B se transmite cuando una persona que tiene el virus se lo transmite a otra persona a través de fluidos corporales (tales como semen o sangre). Una persona que está infectada con el virus durante mucho tiempo puede desarrollar problemas de salud como el cáncer de hígado. Los niños que están infectados con el virus son mucho más propensos a desarrollar enfermedad de la hepatitis B y problemas hepáticos que duren toda la vida (crónicos).



## ¿Cómo se contagia?

El virus de la hepatitis B se transmite de persona a persona:

- ▶ A través del contacto con líquidos corporales (como semen o sangre).
- ▶ A través del uso compartido de equipos de medicamentos inyectables (como agujas, jeringas u otros equipos usados para «inyectarse»).
- ▶ De la madre al hijo durante el parto. Todas las mujeres embarazadas deben hacerse un análisis de sangre para la hepatitis B.
- ▶ A través de compartir navajillas de afeitar o cepillos de dientes.



## ¿Cuáles son los signos y síntomas?

Muchas personas infectadas no presentan síntomas, pero aún así pueden propagar el virus. Si una persona tiene síntomas, estos pueden comenzar entre seis semanas y seis meses después de haber estado expuesta al virus. Los síntomas pueden incluir:

- ▶ Fiebre
- ▶ Sensación de cansancio
- ▶ No sentir hambre
- ▶ Náuseas (sensación de mareo)
- ▶ Vómitos
- ▶ Dolor de estómago
- ▶ Orina de color oscuro
- ▶ Heces (caca) de color arcilla
- ▶ Dolor en las articulaciones
- ▶ Ictericia (cuando la piel o los ojos de una persona se ven de color amarillo)



Algunas personas están enfermas con una enfermedad crónica (de toda la vida) de la hepatitis B, que puede conducir a daño al hígado, cáncer, insuficiencia hepática y muerte.



## ¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

### Para las personas que están enfermas con hepatitis B aguda (a corto plazo):

- ▶ No hay opción de tratamiento para la infección aguda por hepatitis B.
- ▶ Descansar mucho, comer alimentos saludables y beber mucha agua puede ayudar a una persona enferma a sentirse mejor.
- ▶ A veces, pero no siempre, una infección aguda puede conducir a una infección crónica.

### Para las personas que están infectadas crónicamente (a largo plazo) con la enfermedad de la hepatitis B:

- ▶ Sus proveedores de atención médica monitorearán la presencia de enfermedad hepática.
- ▶ Descansar mucho, comer alimentos saludables, evitar el alcohol y beber mucha agua puede ayudar.
- ▶ Ciertas personas podrían ser capaces de tomar medicamentos para disminuir los síntomas.
- ▶ Cualquier persona que tenga hepatitis B también debe recibir la vacuna contra la hepatitis A.



## ¿Cómo se puede prevenir?

### ¡La mejor manera de prevenir la hepatitis B es vacunarse!

- ▶ Todos los bebés deben recibir tres dosis de la vacuna contra la hepatitis B; una dosis al nacer, una segunda dosis de uno a dos meses de vida y una tercera dosis a los seis meses de vida.
- ▶ Todos los niños y adolescentes que no completaron la serie como bebés deben recibir la vacuna.
- ▶ Cualquier adulto que esté en riesgo de contraer el virus de la hepatitis B debe vacunarse.
- ▶ Cuando se derrame sangre, esto se debe limpiar con una mezcla que tenga una parte de cloro y 10 partes de agua, debiéndose usar guantes de seguridad.





## ¿Por qué las mujeres embarazadas deberían preocuparse por la hepatitis B?

- ▶ Es importante que una mujer averigüe si tiene el virus de la hepatitis B para que ella y su bebé puedan recibir atención médica durante y después del parto.
- ▶ Si una mujer tiene el virus, su bebé recibirá dos vacunas dentro de las 12 horas después de nacer: la vacuna contra la hepatitis B y una medicina llamada inmunoglobulina de la hepatitis (HBIG).

Para obtener más información sobre la vacuna contra la hepatitis B, revise la declaración de información de la vacuna: [http://www.immunize.org/vis/vis\\_hepatitis\\_b.asp](http://www.immunize.org/vis/vis_hepatitis_b.asp)

