

HOM KAB MOB SIAB C (Hepatitis C)

Disease Fact Sheet Series

Hom Kab Mob Siab C zoo li cas?

Kab mob siab C yog ib tug kab mob ua mob rau hauv daim siab (HCV). Tus kab mob no muaj nyob hauv tus neeg mob cov ntshav.

Tus kab mob no kis tau li cas?

Yog leej twg nphav raug tus neeg mob cov ntshav mas nws yuav kis tau tus kab mob no. Tsis tas li, kuj yuav sib kis tau rau lub caij ua niam txiv, los yog lub caij tus poj niam yug nws tus me nyuam mos. Tus kab no muaj nyob hauv tus neeg mob cov ntshav, nws lub cev tej cuab yeej (organs), tej nqaij mos, cov kua phev, poj niam cov kua nruab nrog cev hauv qhov chaw mos, li no, tej no yog tej txoj kev uas yuav kis rau lwm tus tau. Tus mob no yuav kis tsis tau rau lwm tus yog ho muaj kev sib nphav sib chwiw xws li: sib puag, txham, hnoos los yog koom noj khoom ua ke. Tab sis, yog sib qev chais los yog tus txhuam hniav mas kuj yuav yog ib txoj kev uas yuav kis tau tus kab mob no thiab.

Leej twg yuav tsum tau soj ntsuam kuaj tus kab mob siab C no?

- Cov neeg txhaj yeeb tshuaj tsis raug cai, thiab cov neeg uas nws ho tau txhaj yeeb tshuaj ib zaug los yog ob peb zaug ntev ntau xyoo dhau los.
- Cov neeg tau ntxiv cov ntshav ceev ua ntej xyoo 1987 los kho lawv tus mob hauv cov ntshav (blood clotting).
- Cov neeg uas tau ceeb toom rau lawv paub tias lawv tau ntxiv ntshav los ntawm ib tug neeg uas tom qab tau kuaj paub tias nws muaj tus kab mob siab C.
- Cov neeg uas tau ntxiv ntshav los yog tau hloov cuab yeej (organ) hauv nruab nrog cev ua ntej lub Xya Hli Ntuj xyoo 1992.
- Cov neeg mob lim ntshav tau ntev ntau xyoo.
- Cov neeg chiv mob rau daim siab (xws li, kuaj pom cov enzyme hauv daim siab txawv lawm).
- Cov neeg ua hauj lwm kho mob thiab lwm cov neeg (xws li, tsev neeg) tom qab lawv tau nphav raug (piv txwv li, rab koob hno los yog tej kua nruab nrog cev tau txaws paug qhov muag) lub caij lawv tu tus neeg muaj tus kab mob no.
- Cov me nyuam mos uas yug ntawm leej niam uas muaj tus kab mob no.
- Cov neeg uas tau nrog tus neeg muaj tus kab mob no ua niam txiv, txawm feem yuav kis tau tus kab mob yuav tsawg npaum li cas.

Cov tsos mob ntawm tus kab mob siab C zoo li cas?

Feem ntau (90%) ntawm cov neeg muaj tus kab mob no tsis pom muaj mob. Qee tus neeg mas yuav kuaj pom muaj kev txawv txav ntawm cov *enzyme* hu ua *aminotransferase* hauv nws daim siab xws li, nce thiab nqis txog li xya npaug dhau tus cai nruab nrab lawm. Tsis tas li, tus neeg no yuav tsis qab los, nkees, xeev siab thiab ntuav, mloog tsis tau zaj plab mob thiab tej tawv nqaij daj. Cov neeg uas muaj tus kab mob no mas 15% kuj yuav ua daim siab mob npuas paug taus rau li 20 rau 30 xyoo yav tom ntej, thiab 5% kuj yuav tuag ta u vim lawv daim siab yuav mob ntsuj ntsoos ntev niaj ntau xyoo (daim siab ua mob cancer los yog mob npuas paug).

Thaum twg mam li yuav pom tsos mob tshwm sim?

Cov neeg yuav pib chiv mob li 6-7 lis piam tom qab tau nphav raug tus kab mob. Thaum pib chiv mob mas 7 leej neeg mob ntawm 10 leej mas kuaj pom cov Hepatitis C antibody (Anti-HCV) hauv cov ntshav thiab li 9 leej neeg mob ntawm 10 leej mas yog hauv 3 lub hlis tom qab chiv mob mas mam kuaj pom cov Hepatitis C antibody (Anti-HCV) hauv cov ntshav.

-Txuas ntxiv-

Thaum twg thiab hov ntev uas tus neeg muaj tus kab mob no yuav kis tau rau lwm tus?

Ib cov neeg uas muaj tus kab mob no nyob hauv lawv cov ntshav mas lawv yuav muaj peev xwm kis tau rau lwm tus ntau xyoo yav tom ntej. Muaj txog li 75-80% ntawm cov neeg uas kis tau tus kab mob no mas yuav muaj tus kab mob nyob nrog lawv li lawm.

Puas muaj kev kho hom kab mob siab C no ?

Tseem fww feem saib xyuas txog khoom noj thiab kev siv tshuaj (FDA) tau tso cai siv 3 hom tshuaj los kho tus kab mob no. Cov neeg mob yuav tsum tau mus nrog lawv tus kws kho mob tham txog cov kev kho mob. Koob tshuaj tiv thaiv hu ua Immune globulin (IG) no yuav **tsis** tiv thaiv kom tsis txhob kis tau tus kab mob no thaum twb raug tus kab mob no lawm.

Puas muaj tej yam kev soj ntsuam kuaj txog tus kab mob siab C no?

Muaj kev kuaj ntshav ob peb yam txog hom kab mob siab C no. Yuav xub kuaj cov enzyme immunoassay (EIA). Ces mam siv ib qhov kev kuaj hu ua Recombinant immunoblot assay (RIBA) los ntsuam saib qhov kev kuaj EIA puas tshwm meej tiag. Ob txoj kev kuaj xws li EIA thiab RIBA mas yog yuav kuaj saib puas pom cov ntshav tiv thaiv tus kab mob anti-HCV nyob hauv cov ntshav ntshiab. Cov anti-HCV yuav qhia tsis tau meej tias ua tus neeg no nyuam qhuav raug tus kab mob los yog nws twb raug ntev lawm los yog lub cev twb ho ntaus tau tus kab mob tawm lawm.

Qhov yuav kuaj pom los yog tsis pom tus kab mob (HCV RNA) hauv cov ntshav mas yog yuav siv ib txoj kev kuaj hu ua *transcriptase polymerase chain reaction test* (RT-PCR). Qhov kev siv kuaj PCR thiab lwm txoj kev kuaj txog tus kab mob no mas kuj tseem tsis tau raug tso cai los siv, tab sis, nyob hauv tej chaw kuaj mob kuj siv cov txuj no tsis tseg li lawm. Yog siv PCR kuaj txog tus kab mob no es pom tshwm ib zaug xwb ces yeej paub hais tias tus neeg ntawd raug tus kab mob siab C lawm. Tab sis, yog siv PCR los kuaj ho tsis pom tus kab mob los kuj hais tsis tau tias tus neeg no tsis muaj tus kab mob no. Tus kab mob kuj muaj nyob hauv cov ntshav tsuas yog PCR nrhiav tsis tau tus kab mob xwb. Tsis tas li, yog ib tug neeg uas tau raug tus kab mob no yav dhau los tiam sis nws kuj zoo tu qab mas yog kuaj los kuj yuav tsis pom tus kab mob. Yog muaj kev txhawj tias tsam ho lam nphav raug tus kab mob lawm, tab sis, kuaj tsis tau tus kab mob tam sim no, mas yuav tau rov kuaj dua 6 lub hlis tom ntej.

Yuav tiv thaiv li cas tus kab mob siab C no thiaj yuav ri tsis tau?

Cov neeg uas muaj tus kab mob siab C no yuav tsum tau ceev faj thiab pab tiv thaiv kom txhob kis tus kab mob no rau lwm tus li cov lus qhia nram no:

- Tsis txhob pub yus cov ntshav, cuab yeej nruab nrog cev, phev, noob sia me nyuam, tej nqaij mos rau lwm tus.
- Tsis txhob koom siv tus txhuam hnuaiv, cov chais los sis tej yam twj ntse uas yus siv tu yus lub cev nrog lwm tus.
- Npog yus tej qhov nqaij to los yog tej qhov txhab.
- Tsis txhob qev koob thiab tej cuab yeej rau lwm tus thiab tsuas siv cov koob thiab tej cuab yeej siv txhaj tshuaj hu si xwb. Cov neeg ua hauj lwm hauv tseem fww saib xyuas pej xeem kev noj qab haus huv yuav qhia rau koj txog tej chaw mus nqa koob, xwv li tej qhov chaw mas yuav muaj tej kev pab cuam muab koob qub pauv koob tshiab, tej chaw muag tshuaj thiab qhia txog tej qhov chaw muaj kev pab cuam txiav yeeb txiav tshuaj.
- Kev sib kis los ntawm kev ua niam txiv mas kuj muaj tsawg. Cov neeg uas xav kom lawv ho yuav kis tsis tau tus kab mob no, mas yuav tsum siv hnab yas (latex condoms) looj txiv neej qhov chaw mos.

Cov neeg uas deev coob leej ntau tus yuav tsum tau siv hnab yas looj txiv neej qhov chaw txhua zaupw ua niam txiv thiaj yuav tiv thaiv tau tej kab mob kas cees uas yuav kis tau rau cov neeg uas nws nrog pw ua niam txiv ntawd.